

FREEPIK

CUIDE-SE BEM

Chip hormonal para homens melhora o sexo? >5

DIVULGAÇÃO



"A juventude está na mente"

>AT2

MATHEUS LIMA/ VASCO



Vegetti comanda vitória do Vasco >31

86 Anos

a TRIBUNA

R$ 6,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 13 DE ABRIL DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.881 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Ciência explica por que câncer atinge cada vez mais jovens

Entre os motivos, há fatores genéticos e o envelhecimento precoce do sistema imunológico. No Estado, em 2024, foram 3.303 diagnósticos da doença em pessoas entre 20 a 45 anos >2 e 3



SOCIAL
Mais um Pod+Social no ar, dica de peça de teatro em Vitória e os bastidores da sociedade >AT2



PEDRO VALLS FEU ROSA
Problema da saúde está no coração, mais precisamente na falta dele >15



PLENÁRIO
Eleição que define o comando do PSB no Estado, no próximo dia 23, está bem encaminhada >23



OPINIÃO INTERNACIONAL
A fuga para o Canadá pode até ser uma opção para os trumpistas >26

KADIDJA FERNANDES/AT



Aposentados trocam a cidade pelo camping >6 e 7

VERINHA ZORZAL E NILSON SILVA começaram acampando, compraram um trailer e, depois, um motorhome. O casal já planeja ir à Argentina em 2026

Preso após matar a filha por não fazer dever de casa

Menina era autista e há 3 meses morava com pai >14

Bairro de Vila Velha vai receber mais 56 mil moradores em sete anos >20 e 21

DARKO BANDIC/AP



PIASTRI no Bahrein: prova hoje ao meio-dia

TV TRIBUNA/BAND

Piastri é pole, e Bortoleto larga em 18º >29

Eufrázio

Reportagem Especial

SAÚDE E BEM-ESTAR

Ciência explica por que câncer atinge mais jovens

Entre os motivos, há fatores genéticos e envelhecimento precoce do sistema imunológico. No Estado, em 2024, foram 3.303 diagnósticos em pessoas entre 20 e 45 anos

Camila Lima

Quando estava prestes a completar 32 anos, em 2017, a turismóloga Juliana Davel Padoani sentiu entre sua mama e axila um caroço. Na época, morando na Inglaterra, ela até procurou pelo médico, mas ouviu que era muito nova para ter um câncer e que o câncer não "doía".

Só que o que não era nada se transformou em dores intensas, que atingiram a sua coluna. Veio então o diagnóstico: câncer de mama e pulmão, com metástase óssea na coluna, quadril e externo.

O caso de Juliana não é incomum: adultos jovens cada vez mais são atingidos pelo câncer. No Espírito Santo, em 2024, foram 3.303 diagnósticos em pessoas entre 20 e 45 anos, enquanto em 2021 foram 2.516. A reportagem ouviu especialistas para entender de que forma a ciência explica esse fenômeno.

"A ciência tem, de fato, investigado possíveis explicações, que vão desde fatores ambientais e comportamentais, até aspectos genéticos e imunológicos", destaca o doutor em Imunologia da Universidade Federal do Espírito Santo Daniel Gomes.

Fabio Fortunato, gerente substituto da Área Técnica Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer do Instituto Nacional de Câncer (Inca), destaca que a prática insuficiente de atividade física (sedentarismo), a alimentação inadequada, o excesso de peso (sobrepeso e obesidade) e o consumo de bebidas alcoólicas estão relacionados a mais de 10 tipos de câncer, dentre eles os mais frequentes na população brasileira, como o de mama, colorretal (intestino) e estômago.

Mas as infecções virais (HPV, HIV, hepatites B e C, Epstein-Barr) e bacterianas (H. pylori) desempenham um papel importante no desenvolvimento de alguns tumores em pacientes jovens, ressalta a oncologista Erika Barreto, do Hospital Santa Rita. "Quando combinadas a fatores de risco, podem contribuir para o surgimento do câncer".

No caso de Juliana, citada no início da matéria, ela afirma que não havia fator de risco para a doença e chegou a fazer um teste genético. A descoberta da doença veio com a notícia da gravidez do filho Leonardo, hoje com sete anos.

Juliana, que está com 38 anos, voltou para o Brasil, ainda está em tratamento, e durante esses quase sete anos escreveu dois livros sobre sua história.

"Existe vida após o diagnóstico, ele não é uma sentença, mas a vida é diferente. É um dia de cada vez, um passo de cada vez".



LEONE IGLESIAS/AT

JULIANA DAVEL PADOANI teve câncer de mama aos 32 anos e ainda está em tratamento

"Entre os motivos de câncer em mais jovens temos fatores genéticos, com mutações hereditárias, ou mesmo o envelhecimento precoce do sistema imunológico, responsável por proteger o indivíduo de tumores"

DANIEL GOMES, doutor em Imunologia



"Uma criança exposta desde a infância precoce a ambientes poluídos tem uma chance aumentada de desenvolver um câncer na vida adulta, uma vez que ficou mais tempo exposta a agentes com potencial cancerígeno"

UBIRANI OTERO, gerente substituta da Área Técnica Ambiente, Trabalho e Câncer do Inca

Como prevenir

Confira algumas dicas.

Alimentação

Alimentação rica em alimentos ultraprocessados, com alto teor de açúcares simples, gorduras trans e aditivos químicos, está associada ao aumento do risco de obesidade que, por sua vez, é fator de risco consolidado para pelo menos 13 tipos de câncer, segundo a Agência Internacional para a Pesquisa sobre o Câncer (IARC).

Atividade física

De acordo com um estudo divulgado no periódico científico Cadernos de Saúde Pública, 72,5% das pessoas acometidas pelo câncer no Brasil têm vida sedentária.

Cigarro e álcool

A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) estima que, em 2020, houve 740 mil casos de câncer devido ao álcool em todo mundo. Já o tabagismo é o principal fator de risco para o desenvolvimento do câncer, sobretudo o de pulmão, boca, faringe e esôfago.

Tratar infecções

Pesquisadores apontam que infecções virais e inflamatórias fazem com que haja estímulo para proliferação celular. Em alguns casos, isso pode contribuir para o surgimento de neoplasias, especialmente em tecidos epiteliais (pele, mucosa e boca).



ACERVO PESSOAL

"Nunca perdi a esperança de continuar vivendo"

Um quadro de constipação intestinal e muitas dores abdominais persistentes levaram o secretário escolar Pedro Theodoro a procurar um médico. Ele passou por tomografia e recebeu o diagnóstico de câncer de intestino de grau 4, no ano passado, aos 34 anos. Pedro operou em junho o intestino, retirando a maior parte dos tumores. Hoje ele usa a bolsa de colostomia e ainda faz quimioterapia.

"Nunca perdi a esperança de que iria continuar vivendo, mesmo sendo algo bem grave e com tratamento paliativo. Estou em quimioterapia desde que fui liberado após a cirurgia e provavelmente farei as sessões enquanto eu viver", conta o jovem, de 35 anos.

ALGUNS DOS TUMORES MAIS PREOCUPANTES EM JOVENS



MAMA

Doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos. Há vários tipos, sendo que alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem lentamente.



CÓLON E RETO

Também chamado de câncer de intestino, abrange os tumores que se iniciam no intestino grosso, chamado cólon, e no reto (15-12 cm finais do intestino, imediatamente antes do ânus). É tratável e, na maioria dos casos, curável ao ser detectado precocemente.



PULMÃO

O tabagismo é a principal causa de câncer de pulmão. A exposição à poluição do ar, infecções pulmonares de repetição, enfisema pulmonar e bronquite crônica, fatores genéticos e história familiar de câncer de pulmão também favorecem o surgimento desse tipo de câncer.



PRÓSTATA

É o tipo de câncer mais comum no homem e o segundo em mortalidade. Sabe-se que quanto mais precoce o seu diagnóstico, maior a chance de cura da doença. Seu rastreamento é feito através de exame de sangue (PSA) e do toque retal.



COLO DO ÚTERO

O câncer do colo do útero é causado pela infecção persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano (HPV). Esse vírus é sexualmente transmissível. As vacinas contra o HPV são importantes para prevenir infecções por estes vírus.

Eufrázio

Reportagem Especial

SAÚDE E BEM-ESTAR

"Prevenção é a melhor estratégia"

A estimativa do Global Cancer Observatory (Observatório Global do Câncer) é de que no Brasil, em 2045, haja 1.058.865 novos casos de câncer. São 431.672 casos a mais do que de 2022. Um aumento de 68,8%.

A oncologista Erika Barreto, do Hospital Santa Rita, destaca que, apenas na população abaixo dos 40 anos, um estudo publicado recentemente identificou um crescimento de 79% nos diagnósticos de câncer nessa faixa etária. O problema está nos exames de rastreamento, como mamografia e colonoscopia.

"Infelizmente, a política de rastreamento apresenta indicação etária mais tardia, o que não condiz com a nossa realidade atual. Atualmente, presenciamos uma mudança na recomendação de rastreamento do câncer de mama, mas as diretrizes ainda são restritivas. Por isso, a prevenção continua sendo a melhor estratégia".

Segundo a médica, deve-se sempre manter atenção ao corpo e aos sinais incomuns, como perda de peso inexplicável, sangue nas fezes, nódulos na mama ou na axila, sangramento vaginal anormal, entre outros.

A gerente Renata Maciel e a servidora Mônica de Assis, da Divisão de Detecção Precoce e Apoio a Organização de Rede do Inca, destacam que o rastreamento pode ser recomendado para alguns tipos de câncer, considerando uma avaliação individual, na população considerada de alto risco – pessoas com histórico familiar de câncer em consanguíneos.

"No entanto, não há uma recomendação estabelecida, o método a ser utilizado deve ser a partir de uma avaliação individual do risco e métodos disponíveis".

Já o rastreamento do câncer de colo do útero é recomendado para mulheres de 25 a 64 anos.

A oncologista Kamilla Moulim, do Hospital São José, lembra que a prevenção começa cedo e que durante a infância e adolescência o corpo é mais suscetível a insultos ambientais e comportamentais que podem provocar mutações no DNA, favorecer processos inflamatórios crônicos e alterar os mecanismos de reparo celular.

"A obesidade, inclusive em idade pediátrica, está relacionada a alterações hormonais como hiperinsulinemia, resistência à insulina e inflamação subclínica persistente, todos mecanismos ligados à carcinogênese".

DIVULGAÇÃO

ERIKA BARRETO disse que é preciso manter atenção ao corpo e aos sinais incomuns

Números da doença

Fique por dentro

MUNDO

Estimativa

30.971.265 novos casos de câncer em 2045, segundo o Global Cancer Observatory.

16.663.092 MORTES pela doença em 2045.

BRASIL

740 mil

CASOS NOVOS DE CÂNCER é a estimativa do Inca para o Brasil para o triênio de 2023 a 2025, 483 mil se excluídos os casos de câncer de pele não melanoma.

O câncer de pele não melanoma é estimado como o mais incidente, com 220 mil casos novos (31,3%), seguido pelos cânceres de mama, com 74 mil (10,5%); próstata, com 72 mil (10,2%); cólon e reto, com 46 mil (6,5%); pulmão, com 32 mil (4,6%); e estômago, com 21 mil (3,1%) casos novos.

ESPÍRITO SANTO

Casos

A Secretaria de Estado da Saúde registrou **14.753** cânceres em pessoas de 20 a 45 anos, nos últimos 5 anos.

2020: 2.143
2021: 2.516
2022: 3.347
2023: 3.301
2024: 3.303
2025: 143* - até dia 9/04/25

Novas abordagens no diagnóstico

A ciência, junto à medicina, tem avançado nos últimos anos permitindo um diagnóstico mais assertivo e precoce e um tratamento mais personalizado ao tipo de tumor.

"Embora fatores genéticos possam ter um papel mais evidente em alguns casos de câncer pediátrico e em jovens adultos – como nos tumores relacionados a síndromes hereditárias, como a síndrome de Li-Fraumeni ou mutações nos genes BRCA – há um crescente investimento em identificar biomarcadores de risco precoce", destaca a oncologista Erika Barreto.

Estudos de epigenética e exposoma – o conjunto de exposições ambientais ao longo da vida – têm ajudado os médicos, segundo Erika, a entender como influências ambientais e hábitos comportamentais desde a infância impactam a suscetibilidade ao câncer.

"Hoje conseguimos personalizar tratamentos com base no perfil molecular do tumor, o que permite terapias mais eficazes e com menos toxicidade".

Quanto aos jovens terem mais chances de melhor resposta ao tratamento, Erika reforça que o estágio do tumor no momento do diagnóstico ainda é um dos principais fatores prognósticos.

"Tumores diagnosticados precocemente têm melhores chances de cura, independentemente da faixa etária. Além disso, devemos considerar que o câncer em jovens nem sempre apresenta os mesmos padrões biológicos dos tumores em adultos".

> "A medicina preventiva precisa caminhar com a educação em saúde, e isso começa dentro de casa, nas escolas e nas políticas públicas voltadas à infância"
>
> **Kamilla Moulim, oncologista**

A oncologista Kamilla Moulim destaca que caso haja história familiar, o aconselhamento genético ajuda na prevenção e no diagnóstico precoce, impactando no sucesso do diagnóstico e tratamento.



ACERVO PESSOAL

"Hoje sigo minha vida normal"

Em 2016, aos 38 anos, com uma bebê de 1 ano e 6 meses e um filho adolescente, a bancária Deleci Pereira Fernandes dos Santos, de 47 anos, descobriu um tumor mucinoso de apêndice, após sentir desconfortos na barriga. Antes de receber o diagnóstico, porém, ela fez ultrassonografias, que apontaram um líquido no abdômen, sendo sugerida uma investigação pelos ultrassonografistas, mas os médicos que a atenderam disseram apenas se tratar de uma inflamação.

Após os sintomas evoluírem para diarreia intensa e perda de peso, Deleci procurou por um gastro e depois de passar por exames mais específicos, foi confirmado o câncer. Ela passou por uma cirurgia em 2016, mas precisou fazer outra cirurgia com quimioterapia intraperitoneal (técnica de tratamento que consiste em administrar quimioterapia diretamente na cavidade abdominal) em 2017. Na época, fez o tratamento em São Paulo. "Pedi a Deus que me desse uma oportunidade para continuar a viver, queria muito ver os meus filhos crescerem. Com a graça de Deus, hoje sigo minha vida normal, sem sinal da doença".

FAMOSOS



PRETA GIL

Diagnosticada com câncer de intestino em 2023, a cantora Preta Gil, 50, já passou por diversas cirurgias e revelou, recentemente, que vai para os Estados Unidos passar por um tratamento experimental.



FABIANA JUSTUS

Em 2024, aos 37 anos, a influenciadora Fabiana Justus descobriu o diagnóstico de leucemia mieloide aguda, meses após o nascimento do seu filho caçula, Luigi. Fabiana passou por um transplante de medula.



LORENA COMPARATO

A atriz Lorena Comparato, de 35 anos, descobriu em 2022 que tinha um câncer de pele – carcinoma basocelular – após a pinta que havia aparecido há algum tempo começar a sangrar. A atriz passou por uma cirurgia.



PABLO SANÁBIO

Dificuldades cognitivas, esquecimento e convulsão foram alguns dos sintomas que o ator Pablo Sanábio, 42, apresentou antes de descobrir um tumor maligno no cérebro. A biópsia indicou que era um tumor entre grau 3 e grau 4. O ator precisou passar por quimioterapia e radioterapia.

Uso estético do botox não é inofensivo à saúde, diz estudo

Hematomas, inchaço e dor no local estão entre os principais riscos, mas há casos de visão dupla e até dificuldade de fechar os olhos

Daniela Esperandio

Um estudo liderado por pesquisadores da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) defende que o uso estético da toxina botulínica (conhecida como botox) não é inofensivo à saúde.

Segundo a publicação, o procedimento não é "minimamente invasivo", termo utilizado por profissionais e até mesmo em artigos publicados em periódicos científicos. "Pode gerar confusão e dar ao leigo a falsa impressão de que não há efeitos adversos, o que não é verdade", pontuou.

Somente em 2022, a toxina foi aplicada em 9,2 milhões de procedimentos no mundo; no Brasil foram mais de 433 mil aplicações. A revisão destaca que tamanha popularidade resultou em mais casos de complicações.

Mas quais seriam essas adversidades? Segundo reportagem da Agência Einstein, a maior parte dos efeitos colaterais costuma ser leve e transitória, como hematomas, inchaço e dor no local da injeção.

No entanto, também podem ocorrer casos de assimetria das sobrancelhas, visão dupla, incapacidade de fechar os olhos, ptose palpebral (queda da pálpebra superior), infecções, entre outros.

O estudo diz que entre os fatores relacionados aos eventos adversos da toxina botulínica estão a qualidade do produto, as características do diluente, a variabilidade da anatomia facial e a falta de conhecimento e habilidade do profissional.

De acordo com médicas entrevistadas, assim como mencionado no estudo, um grande problema está em quem realiza o serviço.

"Se for bem executado, com um produto de boa qualidade, com um profissional bem capacitado, é um procedimento seguro sim, considerado minimamente invasivo. Tem que haver uma fiscalização maior para que profissionais não habilitados parem de realizá-los", disse a dermatologista Juliana Drumond.

"É preciso entender de assepsia, anatomia e quem estuda o suficiente para isso é o médico. Além disso, a empresa não vende a toxina de bom padrão para qualquer um. As pessoas compram falsificadas e aí é que pode dar problema", completou a dermatologista Oliete Guerra.

A dermatologista Karina Mazzini destacou que o profissional a ser escolhido precisa ter experiência e deu uma dica: "O Conselho Regional de Medicina (CRM) tem registrado todos os profissionais e a pessoa pode acessar o site para descobrir a capacitação".

FREEPIK



PACIENTE durante aplicação de botox: mais de 433 mil aplicações foram contabilizadas no Brasil em 2022

OPINIÕES

DIVULGAÇÃO



"É importante o profissional ter experiência, conhecimento e saber realmente o que está fazendo"

Karina Mazzini, dermatologista

DIVULGAÇÃO



"Pessoas não qualificadas compram toxina botulínica falsificada, e isso pode dar problema"

Oliete Guerra, dermatologista

FIQUE POR DENTRO

Estudo

- **ESTUDO** analisou 50 pesquisas internacionais sobre o uso estético da toxina botulínica (popularmente conhecida como botox), publicadas entre 2017 e 2022, e afirmou que seu uso para fins estéticos não é um procedimento "minimamente invasivo", por ter efeitos adversos.
- **O ESTUDO** destacou que o procedimento vem ganhando cada vez mais popularidade, e junto a isso, mais casos de complicações.

EFEITOS

- **ENTRE** os efeitos adversos, uma reportagem da Agência Einstein mencionou que o botox pode causar hematomas, inchaço, dor no local da injeção, assimetria das sobrancelhas, visão dupla, incapacidade de fechar os olhos, ptose palpebral (queda da pálpebra superior), infecções no local da aplicação, náusea, quadros alérgicos, dor de cabeça e, em casos raros, risco de reação anafilática.

MOTIVOS

- **O ESTUDO** aponta que os fatores relacionados aos eventos adversos da toxina botulínica são a qualidade do produto, as características do diluente, a variabilidade da anatomia facial e a falta de conhecimento e habilidade do profissional.

FALTA DE QUALIFICAÇÃO

- **A DERMATOLOGISTA** Oliete Guerra afirmou que o problema é que, muitas vezes, o serviço é realizado por pessoas não qualificadas.
- **ALÉM DISSO**, existem pessoas não capacitadas que compram a toxina botulínica falsificada por conta de preços mais baixos, o que é um risco.
- **SEGUNDO** a dermatologista Juliana Drumond, quando o botox é aplicado por um profissional capacitado, o risco de ter complicações é raríssima. Porém, não é impossível, pois o paciente pode ter uma variação anatômica e a toxina pode agir de maneira diferente. Mas é raro.
- **OLIETE** ressaltou que, sendo o médico, este sabe a conduta para reverter qualquer o efeito adverso.

CASOS QUE NÃO DERAM CERTO

Falsa médica

Em outubro do ano passado, uma falsa médica de 23 anos foi presa em Fortaleza por fazer procedimentos estéticos como botox, fios de PDO, hidrolipo e minilipo laser sem autorização.

Nas redes sociais, ela se identificava como uma profissional especializada nessa área. Em seu imóvel, foram apreendidos medicamentos, equipamentos, anestésicos e também máquinas de cartão de crédito.

Olho paralisado

Em novembro de 2023, a empresária Denize Alves ficou com um olho paralisado e temporariamente sem visão após realizar um procedimento com botox no Espírito Santo.

O procedimento foi realizado por um esteticista em uma clínica de estética de Vila Velha no dia 16 de novembro, após ela aproveitar uma promoção de Black Friday. A aplicação no valor promocional saiu a R$ 650. "Tudo isso abalou demais meu psicológico e alterou toda a minha rotina. Bati o carro por não conseguir enxergar", disse ao jornal **A Tribuna** na época.

HEYTOR GONÇALVES/AT - 28/11/2023



Boca exagerada

No ano de 2018, a inglesa Rachel Knappier, que na época tinha 29 anos, participou de uma "festa do botox" na casa de uma amiga e ficou um inchaço anormal na boca, resultado de uma necrose labial.

A esteticista erroneamente aplicou a injeção e perfurou uma artéria.

Três meses após a experiência que descreveu como "infernal", Rachel relatou que seus lábios voltaram para o estado normal.

cuide-se bem

Chip hormonal para homens melhora o sexo?



CASAL em momento íntimo: homem precisa ser diagnosticado com deficiência ou baixa na produção da testosterona para fazer a reposição

Especialistas explicam que o implante não é indicado para esse caso. Orientação é investigar as causas da disfunção erétil

Camila Lima

O assunto "chip hormonal" ganhou destaque nos últimos dias após o ex-presidente Jair Bolsonaro afirmar que usa o "remédio" para melhorar a vida sexual. Mas será que realmente funciona?

O primeiro ponto que deve ser esclarecido, de acordo com o endocrinologista Mario Sergio Zen, é que a disfunção erétil tem inúmeras causas, como depressão, ansiedade, estresse, causas neurológicas (como derrame - AVC), diabetes, aterosclerose (placas de gordura nas artérias), cigarro, álcool em excesso e deficiência de testosterona.

"Logicamente que, se existe uma quantidade gigante de causas, não se trata isso dando testosterona para todo mundo, isso é bom senso. Tem de tratar a causa base e ver qual é o problema da pessoa para fazer o tratamento adequado", afirma.

Em nota publicada em novembro do ano passado, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) manteve a proibição da comercialização e do uso de implantes hormonais manipulados à base de esteroides anabolizantes ou hormônios androgênicos com finalidade estética, ganho de massa muscular ou melhora do desempenho esportivo.

"Existem outros medicamentos aprovados pela Anvisa e pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia que são os mais adequados para tratar a deficiência de testosterona. Não é implante hormonal", frisa Mario Sergio.

Segundo a Anvisa, só podem ser manipulados implantes hormonais contendo insumos farmacêuticos ativos (IFAs) que já tiveram sua eficácia e segurança avaliadas pela Anvisa, ou seja, medicamentos que têm ou que já tiveram registro na Agência.

O urologista Fernando Chagas, diretor da Unifert, explicou que para o homem fazer a reposição hormonal com testosterona, precisa ser diagnosticado com deficiência ou baixa na produção do hormônio (hipogonadismo).

"Uma vez diagnosticado a baixa ou deficiência da testosterona, e após uma ampla e minuciosa avaliação das condições físicas e mentais do paciente, tendo os cuidados com as contraindicações absolutas, poderá ser orientado quanto ao uso da testosterona".

O urologista Camilo Milanez ressaltou que a disfunção erétil e o hipogonadismo são situações distintas. "Elas podem andar juntas ou não. Na maioria das vezes, o paciente tem uma disfunção erétil e a testosterona dele está normal. Hoje tem um lobby muito grande para a gente repor testosterona e existe uma reposição sem necessidade. Tem que ser muito criterioso", destaca.

Uso pode causar AVC

Entre as preocupações que as sociedades médicas têm quanto ao uso de implantes hormonais estão as complicações de saúde, como elevação do colesterol e até acidente vascular cerebral (AVC).

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aponta ainda, dentre as principais complicações observadas em pacientes que fazem uso destes implantes manipulados, elevação de triglicerídeos no sangue (dislipidemia), hipertensão arterial e arritmia cardíaca.

"Além disso, também pode ocorrer crescimento excessivo de pelos em mulheres (hirsutismo), queda de cabelo (alopecia), acne, alteração na voz (disfonia), insônia e agitação", alerta a agência.

O endocrinologista Mario Sergio Zen alerta ainda que o outro problema com o uso do produto é o bloqueio da produção endógena - produção própria de testosterona. "Isso vai gerar infertilidade em longo do prazo, o testículo vai ficar pequeno e vai causar uma série de problemas dessa linha, além de outras questões".

"É muito comum ouvirmos, por exemplo, que uma pessoa teve morte súbita, e quando vamos investigar a fundo, via de rega essas pessoas jovens que têm morte súbita são usuárias de anabolizantes. Tudo isso leva a uma sobrecarga cardíaca, ocasionando a morte", explica o endocrinologista.

FIQUE POR DENTRO

Chip hormonal

> IMPLANTES hormonais são formulações inseridas sob a pele e manipuladas mediante prescrição e sob responsabilidade do médico.

Proibição

> A ANVISA proíbe a manipulação, a comercialização e o uso de implantes hormonais à base de esteroides anabolizantes ou hormônios androgênicos para fins estéticos, esportivos ou de ganho de massa muscular.

> SEGUNDO a Agência, implantes hormonais manipulados, popularmente conhecidos como chip da beleza, não foram submetidos à avaliação da Agência e não existem produtos semelhantes devidamente registrados para fins estéticos, tratamento de fadiga ou cansaço e sintomas de menopausa. A utilização de implantes hormonais manipulados pode trazer graves riscos à saúde.



CHIP HORMONAL é inserido sob a pele e manipulado mediante prescrição médica

Quando indicar reposição?

> DE ACORDO com o CFM, esteroides androgênicos e anabolizantes (EAA) podem ser prescritos desde que justificado para o tratamento de doenças como hipogonadismo (deficiência de testosterona), puberdade tardia, micropênis neonatal e caquexia.

Fonte: Anvisa e Conselho Federal de Medicina (CFM).

ESPECIAL SAÚDE

NOVIDADES PARA UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL

O jornal A Tribuna publicará um Especial sobre saúde e bem-estar. Conheça as tendências da medicina, os seus avanços e o papel da tecnologia no cuidado com o corpo e a mente.

Jornal A TRIBUNA tribunaonline

DOMINGO 27 de abril EM A TRIBUNA, VOCÊ VAI LER!



Eufrázio

LAR, DOCE LAR

Aposentados trocam a cidade pelo camping

Eles abriram mão da casa fixa e passaram a viver em motorhomes, trailers e barracas em meio à natureza, mas com conforto

Carla Nigro
Pedro Henrique Oliveira

Nos últimos anos, os campings espalhados pelo Espírito Santo deixaram de ser apenas refúgios de fim de semana. Agora, atraem um número cada vez maior de pessoas que decidiram trocar a vida urbana por um cotidiano mais leve, livre e conectado à natureza.

Segundo pesquisa da Associação Nacional de Campistas (Anacamp), realizada entre agosto e setembro de 2024, 33,1% dos entrevistados estão no campismo há menos de 5 anos. Para a Anacamp, isso demonstra que esta modalidade de turismo tem atraído novos adeptos.

Entre eles estão aposentados que abriram mão da casa fixa e passaram a viver sobre rodas em motorhomes e trailers.

Prestes a completar 50 anos de casamento, Maria José , 71, e Paulo Lana, 74, sempre foram apaixonados por camping. A história começou ainda no início do relacionamento, quando, na companhia dos pais de Paulo, acampavam em locais sem qualquer estrutura.

Durante uma viagem a Cabo Frio, no Rio de Janeiro, eles descobriram uma das unidades do Camping Clube do Brasil, que possui áreas espalhadas pelo País, e decidiram se associar.

"Nós acampamos há 50 anos. Moramos em vários lugares e sempre íamos acampar. Nossos filhos também foram criados passeando em campings durante as férias e feriados, pois ainda trabalhávamos", relembra Maria José.

Agora aposentados, decidiram aproveitar tudo o que o camping de Setiba, em Guarapari, tem a oferecer. Há um ano e meio, os dois se tornaram "rodas-quadradas" – campistas que adotam um estilo de vida baseado em morar nos campings.

ACERVO PESSOAL



PAULO e Maria José: paixão

"Temos um apartamento no Centro de Guarapari e um chalé nas montanhas, mas eu, particularmente, gosto mesmo é de ficar aqui. Adoro essa vida solta e livre", conta ela.

Durante a pandemia de covid-19, chegaram a passar dois anos no local, na companhia de outras oito famílias. Pouco tempo depois, decidiram voltar para se fixar de vez. "Muita gente acha um absurdo esse estilo de vida 'meio hippie', como se estivéssemos abandonados. Mas não estamos. Esse ambiente é maravilhoso", afirma Maria José.

Não falta nada para o casal. O trailer é totalmente estruturado como uma casa: há sala, cozinha, banheiros e quartos com ar-condicionado. Ainda assim, a rotina passa longe do cotidiano urbano, cercado de prédios.

KADIDJA FERNANDES/AT



PAULO LANA e Maria José acampam há 50 anos e, há um ano e meio, se tornaram "rodas-quadradas", pessoas que moram nos campings

Vai acampar pela primeira vez?

Confira um guia para ajudar.

Equipamentos básicos

- **ALGUNS EQUIPAMENTOS** são importantes para quem vai acampar.
- **LEVE:** barraca (se for um modelo simples, adicione uma lona para proteção extra), saco de dormir, colchonete ou colchão, lanterna, fogareiro e mochila.
- **TAMBÉM INCLUA** na sua mochila remédios básicos (curativos, analgésico, antialérgico, protetor solar).
- **MESMO EM LOCAIS** quentes, agasalhos são importantes, já que as noites são frias.
- **LEVE CAPA DE CHUVA**, melhor prevenir do que remediar, certo?

Teste antes de ir

1 **MONTE A BARRACA** em casa e verifique todos os componentes, especialmente as varetas. Teste também o fogareiro e outros equipamentos. Ninguém quer surpresas, certo?

2 **ESCOLHA BEM O DESTINO E O CAMPING:** Considere clima, distância e época do ano. Escolha um camping que combine com seu perfil: prefere mais estrutura ou contato direto com a natureza? Precisa de água quente, wi-fi, cozinha comunitária ou silêncio? Tem pet? Ligue antes para confirmar se o local atende às suas necessidades.



3 **PLANEJE A VIAGEM:** Inclua despesas, transporte, alimentação e passeios no seu planejamento. Leve dinheiro em espécie – nem todos os lugares aceitam cartão.

4 **ACAMPE:** Não tenha medo de acampar. Muitos campings no Estado são mais estruturados e oferecem uma boa primeira experiência.

PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA



RITA DE CÁSSIA PIMENTEL e Ricardo de Souza vivem nova fase

"Cinquentões" rodam o País a bordo de trailer

Naturais de Brasília, o recém-aposentado Ricardo de Souza e a autônoma Rita de Cássia Pimentel, ambos com 50 anos, estão vivendo uma nova fase. Adeptos do estilo "roda-quadrada", ainda em processo de adaptação, o casal decidiu passar 60 dias em Guarapari antes de seguir viagem rumo à Bahia, sempre com o trailer como lar.

"Esse estilo de viver entrou em nossas vidas há dois anos. Estamos nos adaptando e gostando muito, mas ainda mantemos nossa casa em Brasília. O plano A é seguir com essa vida nos campings", conta Ricardo.

> "No camping, me surpreendi com a humanidade das pessoas. Aqui há liberdade e troca. Isso é o que mais nos atrai"
>
> **Ricardo de Souza, aposentado**

A escolha por esse modo de viver tem razões que se repetem entre muitos campistas: a simplicidade e a liberdade. "Morávamos em um condomínio onde as pessoas mal se cumprimentavam. No camping, me surpreendi com a humanidade das pessoas. Aqui há liberdade, convivência, há troca. Isso é o que mais nos atrai", reflete.

Depois da temporada em Setiba, o casal seguirá viagem para o sul da Bahia, com paradas previstas em Prado e Porto Seguro. De lá, retornam para Brasília, mas já com novos planos na estrada – sempre de camping em camping.

LAR, DOCE LAR

Mercado cresceu após a pandemia

A pandemia de covid-19 fez com que muitas pessoas desejassem um estilo de vida diferente. Especialistas contam que desde essa época, o mercado de motorhomes tem crescido no Estado. Não é difícil imaginar o porquê.

Vizinho incomodou? Basta pegar sua "casa" e ir para outro lugar. Bateu a vontade de viajar? Pé na estrada. Imagina acordar em municípios diferentes?

Há cinco anos atrás foi o que fizeram Verônica "Verinha" Zorzal, 61, e Nilson Silva, 67 anos. Aposentados, cada um deles tem um imóvel que está alugado. Na pandemia, seu endereço se tornou o Camping Capuba, em Jacaraípe, onde ainda estão.

Mas isso pode mudar a qualquer hora. Na semana que vem, vão para Prado, na Bahia. E estão se preparando para ir à Argentina no próximo ano. "Nós já viajamos o Brasil inteiro de motorhome. Moramos nele e vamos para todo lugar", conta Verinha.

A vida de camping deles começou 10 anos atrás. "Começamos acampando, depois compramos um trailer e aí veio a oportunidade de ter um motorhome".

Segundo a Associação Capixaba dos Proprietários de Veículos de Recreação (Toca-ES), há 126 famílias cadastradas no Estado. Mas o presidente da associação, Felipe Mulim, estima que o número seja muito maior.

"Com a pandemia houve um 'boom' no campismo. Eram pessoas procurando espaços abertos com natureza e segurança. Atualmente continuam chegando mais adeptos do campismo, porém não tanto quanto no boom".

O Estado tem várias opções para quem quer experimentar esse estilo de vida. É possível alugar, comprar ou até mesmo reformar uma van e transformá-la em um motorhome.

O preço varia dependendo das comodidades e sofisticações que o veículo vai abrigar. Leonardo Nader tem dois e é uma das pessoas que alugam no Estado. Segundo ele, um motorhome novo ideal para um casal e duas crianças custa a partir de R$ 500 mil. Menores ou seminovos é possível encontrar a partir de R$ 100 mil.

"É um universo muito grande. Depende da estrutura e da fábrica e isso são coisas que você precisa ficar muito atento antes de comprar. O motorhome é um sonho. Imagina você passar a vida inteira juntando, comprar no local errado e seu sonho virar pesadelo?", destaca. Por isso, especialistas aconselham que antes de comprar um, o melhor é alugar. As diárias variam entre R$ 800 e R$ 1.100.

Para motoristas de primeira viagem, as empresas oferecem 1 a 2 horas de treinamento que inclui desde explicações de como fazer o descarte de resíduos a como usar os equipamentos. Já habilitação exigida é categoria B.

Isso só muda para motorhomes acima de 6.000 quilos, com mais de 8 passageiros. A experiência em direção é aconselhada.

KADIDJA FERNANDES/AT







VERINHA ZORZAL e Nilson Silva começaram acampando, compraram um trailer e, depois, um motorhome. Atualmente, se preparam para visitar a Bahia

FIQUE POR DENTRO

Camping do Siri

> **É UM DOS MAIS** tradicionais campings do Estado, com 47 anos de funcionamento. Oferece estrutura completa, inclusive banheiros com água quente, quadra de volêi, playground, wi-fi, entre outros. Aceita motorhomes. Mais informações: @campingdosiri/. Endereço: Rodovia do Sol, Km 9, Praia do Siri, s/n, Marataízes.

Pousada Camping Prainha

> **BÁSICO**, é ideal para quem quer aproveitar as cachoeiras do município Alfredo Chaves. Tem restaurante e comércio próximo. Mais informações: @pousadacampingprainha. Endereço: Rua Principal, s/n, Matilde, Alfredo Chaves.

Capuba Camping

> **LOCALIZADO** cerca de 30 km de Vitória, oferece banheiros com água quente, wi-fi e área para eventos à beira da praia. Além disso, possui restaurante no local e aceita motorhomes e barracas. Instagram: @capuba.camping. Endereço: Beira da ES-010, no final de Jacaraípe.

Nívea Lazer Rural

> **CAMPING** estruturado. O diferencial é ser à margem de uma das 74 lagoas de Linhares. Praia com proteção para banhistas. Aceita motorhomes de pequeno e médio porte. Mais informações: nivearuralcamping.com.br. Endereço: Sítio Nivea, Córrego Farias, Lagoa Durão, Farias, Linhares.

Camping Hippie Sara

> **MAIS SIMPLES**, ideal para quem deseja um contato mais próximo da natureza. Uma das sócias descreve como alto-astral. Oferece cozinha compartilhada, é arborizado e recebe pets. Mais informações: @hippiesara. Endereço: R. Adolpho Pereira Duarte, Itaúnas, Conceição da Barra.

Retiro das Maritacas

> **DENTRO DA MATA** Atlântica, tem espaço para 300 barracas e pontos de energia distribuídos por todo o local. O dono está disponível para conversar e diz que os preços são acessíveis. Inclusive, é possível negociar uma troca de serviços. Mais informações: @retirodasmaritacas. Endereço: Av. Bento Daher, Itaúnas, Conceição da Barra.

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



CAMPING do Siri: tradição

Aplicativos ajudam a viajar

> **PARA TE AJUDAR** na estrada, existem dois aplicativos que apresentam listas contendo pontos de apoio para motorhome: o Macamp e o Viva sobre Rodas.

> **NOS APLICATIVOS**, é descrito o que esses pontos de apoio têm, como, por exemplo, água, local para descarte de resíduos, entre outros. Há postos, pousadas, campings no Estado inteiro que aceitam motorhomes.

> **OS CAMPISTAS** alertam que, como os apps são abastecidos por outros campistas, pode estar desatualizado. O melhor é ligar para confirmar.

Mudança após os 60 anos

A escolha por um estilo de vida mais próximo da natureza também foi a decisão de José Carlos Teles, 61, e Glicia Bastos, 64. O casal trocou o apartamento em Vila Velha para fixar residência no camping de Setiba há pouco mais de um ano. A proximidade com Vila Velha e a boa estrutura do espaço pesaram na escolha.

Antes da mudança definitiva, eles já frequentavam o camping todos os fins de semana. A assiduidade rendeu até um apelido a José Carlos: "Sexta-feira".

"Toda sexta-feira, por volta das 13h, eu encostava aqui. Depois da aposentadoria, nos mudamos de vez. O nosso apartamento ainda está lá, para quando precisamos ir ao médico ou resolver outras coisas em Vila Velha, mas é aqui que vivemos o nosso dia a dia", conta ele.

Segundo Glicia, a mudança trouxe inúmeros benefícios, frutos de uma tranquilidade difícil de encontrar na cidade. "Aqui a casa é pequena, mas o quintal é grande. Você cria muitas amizades, temos a praia por perto, faço meu crochê e ainda viajamos acampando com o trailer. Melhoramos a qualidade de vida mesmo."

A convivência com os vizinhos também é um fator que agrega a esse estilo de vida. "São vizinhos que não temos em prédios. Nós fazemos almoços comunitários e nos reunimos à noite, sempre tem um motivo para conversar", acrescenta José Carlos.

PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA



JOSÉ CARLOS TELES e Glicia Bastos trocaram o apartamento em Vila Velha para fixar residência no camping de Setiba há pouco mais de um ano

Eufrázio

FESTA DA PENHA 2025

Mais de 50 missas e 14 romarias

Programação da festa da padroeira do Estado, que começa no próximo dia 20, conta ainda com eventos à noite no Convento

A programação completa da 455ª edição da Festa da Penha foi divulgada ontem. Ao longo dos nove dias de celebração em homenagem à Padroeira do Espírito Santo, contando com a instalação do terço gigante no próximo sábado, estão previstas mais de 50 missas e 14 romarias.

Entre elas estão as tradicionais romarias dos homens e das mulheres. Também haverá romarias de adolescentes e pessoas com deficiência.

A estimativa é reunir milhares de fiéis entre 20 e 28 deste mês no maior evento religioso do Estado e terceiro maior do Brasil.

A programação contará com uma acolhida feita pelos frades franciscanos e a oração da Coroa Franciscana das Sete Alegrias de Nossa Senhora, além do Devocional Oitavário.

Outra novidade é que, na terça-feira, haverá a recitação do terço no Campinho do Convento. Além disso, a Festa da Penha terá a celebração à noite. Tradicionalmente realizado às 15h no Campinho do Convento, o Devocional agora ocorrerá também às 19h, permitindo a participação daqueles que não podem comparecer à tarde.

"A Festa da Penha começa muito antes da programação oficial. As reuniões, os encontros, as definições são também um momento importante da festa, que é a organização", declara o frei Gabriel Dellandrea, guardião do Convento.

O ano de 2025 será um momento especial para a Igreja Católica, pois marca o Jubileu, um período de perdão dos pecados dos fiéis. Com o lema "Peregrinos de Esperança", o Jubileu de 2025 convida a Igreja a redescobrir a esperança e a espalhá-la.

Inspirada nisso, a Festa da Penha neste ano tem como tema "Com Maria, peregrinos de esperança".

Com o tema "Com Maria, peregrinos da esperança", a 455ª Festa da Penha é realizada em meio ao Jubileu da Igreja Católica, que convida os fiéis a redescobrirem a esperança e espalhá-la.

DIVULGAÇÃO/ FERNANDO MADEIRA



ROMARIA DOS HOMENS acontece neste ano no próximo dia 26, saindo da Catedral Metropolitana de Vitória

Ao longo dos nove dias de celebração em homenagem à Padroeira do Espírito Santo, contando com a instalação do terço gigante no dia 19 de abril, a estimativa é reunir milhares de fiéis no evento.

Os destaques deste ano são as participações do padre Reginaldo Manzotti, Salete Ferreira, Nilton Junior e Flávio Venturini.

Após o show, haverá a despedida da imagem de Nossa Senhora até o portão do Convento, onde haverá bênção final e os freis subirão com a imagem

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO OFICIAL

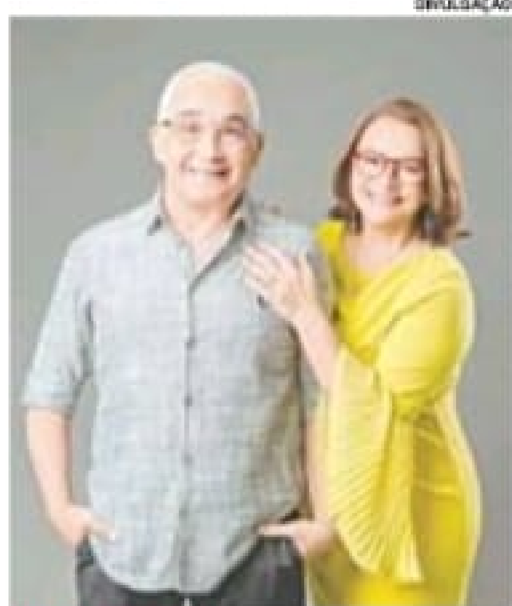
Festa da Penha 2025

Dia 19/04
- 9H – Instalação do terço gigante no Campinho.

Dia 20/04 (1º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DO AMOR".
- 5H E 7H – Missas na Capela.
- 7H30 – Corrida da Penha.
- 9H E 11H – Missas no Campinho.
- 14H - Oração da Coroa Franciscana das Sete Alegrias de Nossa Senhora no Campinho.
- 15H – Devocional no Campinho.
- 16H – Missa de abertura da Festa da Penha no Campinho.
- 17H – Romaria dos Cavaleiros.
- 19H – Acendimento da imagem iluminada em Vila Velha (Praia da Costa).
- 19H – Acendimento da imagem em Cariacica (Nova Orla).
- 19H – Acendimento da imagem na Serra (Parque da Cidade).

Dia 21/04 (2º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DA CARIDADE".
- 7H, 9H E 11H – Missas na Capela.
- 14H – Oração da Coroa Franciscana no Campinho.
- 15H – Devocional.
- 16H – Missa 2º dia do Oitavário.
- 19H – Devocional.
- 19H30 – Bênção para os casais com o Eliana e Ricardo Sá, além do padre Éder Hoffman.

DIVULGAÇÃO



RICARDO SÁ e Eliana: bênção

Dia 22/04 (3º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DA FÉ".
- 7H, 9H E 11H – Missas na Capela.
- 14H - Oração da Coroa Franciscana.
- 15H – Devocional.
- 16H – Missa 3º dia do Oitavário.
- 19H – Devocional.
- 19H30 – "Toda Terça Tem Terço", com os freis Paulo César, Jorge Lázaro e a Fraternidade Franciscana.

Dia 23/04 (4º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DO CUIDADO"
- 7H, 9H E 11H – Missas na Capela.
- 14H – Oração da Coroa Franciscana.
- 15H – Devocional.
- 16H – Missa 4º dia do Oitavário.
- 19H – Devocional.
- 19H30 – Noite Mariana com Adriana Arydes no Campinho.

Dia 24/04 (5º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DA COMUNICAÇÃO DO EVANGELHO".
- 7H, 9H E 11H – Missas.
- 14H – Oração da Coroa Franciscana.
- 15H – Devocional.
- 16H – Missa 5º dia do Oitavário.
- 19H – Devocional.
- 19H30 – Oração em Canção com Davidson Silva e padre Hadeleon Santana no Campinho.

DIVULGAÇÃO



O PADRE Reginaldo Manzotti vai fazer o show de encerramento da Festa da Penha no próximo dia 28, às 18h30, no Parque da Prainha

Dia 25/04 (6º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DA AMIZADE".
- 7H, 9H E 11H – Missas na Capela.
- 14H – Romaria dos Militares.
- 14H – Oração da Coroa Franciscana.
- 15H – Devocional.
- 16H – Missa 6º dia do Oitavário.
- 19H – Devocional.
- 19H30 – Noite Oracional: Mães que Oram pelos Filhos com Salette Ferreira no Parque da Prainha.

Dia 26/04 (7º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DA LUZ".
- 7H – Missa na Capela.
- 8H – Romaria das Pessoas com Deficiência.
- 8H – Missa com a Romaria da Diocese de São Mateus.
- 10H – Romaria dos Adolescentes.
- 11H – Missa com Adolescentes.
- 15H – Devocional.
- 16H – Missa 7º dia do Oitavário e Romaria da Diocese de Cachoeiro de Itapemirim.
- 18H – Missa de Envio da Romaria dos Homens na Catedral de Vitória.
- 19H – Romaria dos Homens.
- 23H – Missa de Encerramento da Romaria dos Homens no Parque da Prainha.

Dia 27/04 (8º Dia do Oitavário)
TEMA: "COM MARIA, PEREGRINOS DA ESPERANÇA".
- 5H E 7H – Missas na Capela.
- 8H – Remaria.
- 8H – Moto Romaria no Parque de Exposição de Viana.
- 9H – Missa com a Romaria da Diocese de Colatina no Campinho.
- 11H – Missa no Campinho.
- 14H – Especial Salve Mãe das Alegrias no Parque da Prainha.
- 15H30 – Romaria das Mulheres.
- 16H30 – Devocional no Parque da Prainha.
- 17H – Missa de encerramento da Romaria das Mulheres no Parque da Prainha.
- 19H – Coro Jovem Vale Música canta Clube da Esquina com participação de Flávio Venturini, no Parque da Prainha.
- 22H – Missa de abertura da Vigília Jovem no Campinho.

DIVULGAÇÃO



SALETTE Ferreira: Noite Oracional

Dia 28/04 (Dia de Nossa Senhora da Penha)
- 0H, 1H, 2H, 3H, 4H, 5H, 6H E 9H – Missas na Capela.
- 7H – Missa CRB e Seminário.
- 7H – Romaria dos Ciclistas de Vitória.
- 8H – Romaria dos Conguistas.
- 8H – Romaria dos Ciclistas de Vila Velha.
- 10H – Missa com Pastorais Sociais/Vicariato para Ação Social no Campinho.
- 12H – Missa no Campinho.
- 15H – Programa Especial Salve Mãe das Alegrias no Parque da Prainha.
- 16H – Missa de encerramento da Festa da Penha no Parque da Prainha.
- 18H30 – Show de encerramento da Festa da Penha com padre Reginaldo Manzotti no Parque da Prainha.
- APÓS O SHOW, despedida da imagem de Nossa Senhora da Penha. Os fiéis poderão acompanhar até o portão do Convento, onde haverá bênção final e os freis subirão com a imagem.

Fonte: Organização da Festa da Penha.

Eufrázio

MOBILIDADE URBANA

Prejuízo após ser atropelada por patinete

Aposentada teve que pagar R$ 13 mil por cirurgia. No Rio, mais de 2 mil pacientes ficaram feridos após acidentes em 1 ano





VALÉRIA MEDEIROS teve lesões no cotovelo, punho, joelho e no pé direito

RIO

A aposentada Valéria Beato Costa Medeiros, de 61 anos, foi atropelada por um patinete elétrico que levava duas pessoas e trafegava na contramão. O acidente ocorreu no dia 5 de março, em Ipanema, zona sul do Rio, e desde então ela diz não ter recuperado a autonomia. A cirurgia de reparação custou R$ 13 mil.

Acidentes como o que vitimou Valéria dispararam na cidade. Os hospitais da rede municipal do Rio de Janeiro registraram, em 1 ano, um aumento de 702% no número de atendimentos a pacientes envolvidos em ocorrências com veículos de micromobilidade, como patinetes elétricos, autopropelidos, ciclomotores e outros veículos urbanos leves. Foram 274 casos em 2023 e 2.199 em 2024.

Segundo a resolução do Contran, é proibido o uso de patinete por mais de uma pessoa.

Caso a lei aprovada na Câmara de Vereadores já estivesse regulamentada, as infrações na condução desses veiculos no Rio poderiam gerar multas, que iriam variar entre R$ 100 e R$ 20 mil. Contudo, a prefeitura ainda não regulamentou a lei.

Naquela Quarta-Feira de Cinzas, Valéria seguia pela rua Vinicius de Moraes quando resolveu passar para a outra calçada.

"Eu olhei para o meu lado direito, de onde vinham os carros. Não tinha ninguém. Quando começo a atravessar, um patinete com um casal em cima veio na contramão e me atropelou. O patinete prendeu meu pé, bateu no meu peito e me jogou no chão. Eu caí de boca no asfalto. Por sorte não bati com a cabeça", contou Valéria.

> "O patinete prendeu meu pé, bateu no meu peito e me jogou no chão. Eu caí de boca no asfalto. Por sorte não bati com a cabeça"
>
> **Valéria Medeiros, aposentada**

"Nunca imaginei que um patinete pudesse vir na contramão. Foi uma total irresponsabilidade do casal", afirmou Valéria. "Quando uma pessoa tentou me levantar pelo cotovelo, eu urrei de dor, porque o meu cotovelo estava quebrado em pedacinhos."

FRATURA

Na queda, Valéria fraturou o cotovelo e o punho, além de sofrer lesões na boca, joelho e no pé direito. Ela precisou passar por uma cirurgia a fim de colocar placas e parafusos para não perder os movimentos do braço. Só pela operação, Valéria teve uma despesa de R$ 13 mil.

Ela contou ao portal G1 que o casal que conduzia o patinete ficou ao lado dela até que o marido e a filha pudessem chegar no local. A condutora e o carona a ajudaram a entrar no táxi para o hospital.

Contudo, mesmo após a cirurgia, Valéria só percebeu o tamanho dos problemas que teria ao deixar o hospital.

"Aí começou todo o transtorno em minha vida. Eu não tenho como tomar banho sozinha, comer sozinha, me vestir sozinha, fazer absolutamente nada sozinha", explicou Valéria.

FOTOS: REPRODUÇÃO/INTERNET

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Missas, bênçãos e procissões de Ramos na Grande Vitória hoje

Hoje é dia de celebrar o Domingo de Ramos, a festa que marca a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém. Nas paróquias da Grande Vitória haverá missas, bênçãos e procissões.

Na Catedral Metropolitana de Vitória, às 8h tem missa com bênção dos ramos presidida por dom Ângelo Mezzari. Também às 8h, missa e procissão de Ramos da Comunidade Nossa Senhora da Piedade até a Comunidade Sagrado Coração de Jesus, no Centro de Vitória.

Às 9h30, bênção e procissão do Parque Moscoso até a Comunidade Nossa Senhora de Nazaré e também da Casa Porto até a Comunidade Santíssima Trindade.

Às 11h, será celebrada outra missa com bênção na Catedral e, às 18h, bênção e procissão da Igreja de São Gonçalo até a Catedral.

Na Paróquia Santa Luzia, no Barro Vermelho, às 8h haverá procissão e missa com bênção dos ramos. Já às 11h e 19h30, missa com bênção dos ramos.

No Convento da Penha, haverá missas às 5h e 7h na Capela e às 9h, 11h e 15 no Campinho. Todas com bênção dos ramos. Os fiéis devem levá-los de casa.

Já no Santuário Bom Pastor, em Campo Grande, às 7h30 será missa e procissão de Ramos saindo da Comunidade São Judas Tadeu. Também haverá missa no Santuário às 17h30 e 19h30.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Bazar da Central

A Igreja Batista Central de Vitória (IBCV) promove amanhã, das 13h às 17h, mais uma edição do Bazar da Central. Será uma megaliquidação para zerar o estoque: quatro peças por R$ 10. A promoção vale para todas as peças disponíveis. Além disso, toda a arrecadação será destinada às ações da igreja. Rua Washington Pessoa, 80, Bairro do Moscoso.



* * *



Culto da família

O pastor Weellington Pereira e a missionária Priscila (foto) convidam para o grande culto especial da família hoje às 19h30, na Igreja Assembleia de Deus Ministério Ministrando a Palavra. Avenida Terceiro Mundo, 167, Setor África, Cidade Continental, Serra. Inf.: (27) 99316-3016.

* * *

O Teatro Corbã apresenta a peça "Em Nome do Rei" hoje, às 19h, no culto de aniversário de 35 anos da Primeira Igreja Batista em Nova Bethânia. Av. Nossa Senhora Aparecida, 10, Nova Bethânia, Viana.

SANTO DO DIA



Santa Margarida

Nasceu numa família nobre por volta do ano de 1287, em Urbino, Itália. Cega e com uma deformação física, seus pais tinham vergonha de apresentá-la ao mundo. Mais tarde, foi abandonada pelos pais e acolhida por um casal de cristãos. Ela vivia em um pequeno cômodo da casa.

A PALAVRA

> "Quando te deitares, não temerás; o teu sono será suave" PROVÉRBIOS 3:24

Plantão da Fé

"LEI DE justiça, amor e caridade" é o tema da palestra que Osvaldo Viola ministra amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

* * *

A CAPELANIA Hospitalar Espírita da Associação Médico-Espírita do ES convida para reunião presencial hoje, às 15h, no Centro Espírita Fé, Esperança e Caridade Santa Cruz. A infectologista pediátrica Euzanete Coser fala sobre "Atualização em Biossegurança para a Prática da Capelania". Inf.: 99768-6776.

* * *

RAFAEL Martins fala sobre o tema "Bem-aventurados os misericordiosos" em palestra hoje, às 18h, na Comunidade Espírita Esperança. Rua Alvin Soares Bermudes, 197, Morada de Camburi, Vitória.

* * *

A SEGUNDA Igreja Batista de Cachoeiro de Itapemirim convida para a apresentação do musical de Páscoa "Deus Conosco" hoje, 19h. O templo fica na rua Dona Joana, 22, Centro, Cachoeiro. Inf: @sibcachoeiro.

Eufrázio

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS CAÇADORES DE DESTINOS • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

KAMILA RANGEL



PARQUE DA BIQUINHA, em Jardim América, é atrativo para quem deseja se conectar com a natureza. Com a Vila da Páscoa, está ainda mais bonito



Roteiro com dicas para passear em Cariacica

Visitar parques, curtir a orla e apreciar as corredeiras de Maricará são alguns dos atrativos para aproveitar na cidade

Kamila Rangel*

Você já pensou em turistar em Cariacica, na Grande Vitória? O município tem despontado, nos últimos anos, como uma cidade em desenvolvimento, destacando-se, por exemplo, como atrativa para a abertura de negócios e apresentando investimentos em diversas áreas, que o colocam em evidência no cenário capixaba.

Nesse contexto, conforme a cidade cresce em infraestrutura, cresce também, entre moradores e visitantes, a percepção de que ela tem muito a oferecer. E isso influencia no turismo!

Um roteiro para quem deseja passear em Cariacica inclui agroturismo, ecoturismo, turismo de experiência e uma imersão na gastronomia e na cultura locais.

A cidade fica na região metropolitana, mas mais da metade do território cariaciquense é zona rural. Isso possibilita um passeio com uma pegada urbana e, ao mesmo tempo, cheio de paisagens e sabores do campo, além de conexão com a natureza.

Os parques de Cariacica são opções de lazer onde crianças e adultos podem curtir momentos ao ar livre e desfrutar de tempo de qualidade. Um deles é o Parque Delegado Oswaldo Viola, mais conhecido como Parque da Biquinha, em Jardim América.

Lagos com peixes, orquidário, mirante e playground estão entre os atrativos do lugar, que, nesta época do ano, abriga a Vila da Páscoa, decorada com coelhos e ovos gigantes e luzes que deixam o parque ainda mais bonito.

O Parque da Biquinha abre todos os dias, das 6h às 18 horas. A Vila da Páscoa vai ficar montada até o dia 2 de maio. De segunda a quinta, das 17 às 21h, e de sexta a domingo, das 16h às 21h, é possível vê-la com luzes acesas.

KAMILA RANGEL



CORREDEIRAS de Maricará: diversão em contato com a natureza

Desde 2023, Cariacica tem uma orla, na região de Porto de Santana, onde moradores e visitantes podem caminhar, andar de bicicleta e, em um dos restaurantes panorâmicos abertos no local, apreciar a boa gastronomia.

De Sagrada Família, em Vila Velha, o empreendedor Kainan Olimpio diz que encontrou na cidade vizinha o lugar ideal para cuidar do corpo e da mente. "Comecei a caminhar aqui e estou gostando muito", disse.

As corredeiras de Maricará também figuram entre os atrativos para visitar em Cariacica. A nascente que dá origem a elas fica na Reserva Biológica Duas Bocas. A força da água depende da época. Em periodos de estiagem, as corredeiras ficam menos volumosas. A visitação é livre.

*KR Comunicação

KAMILA RANGEL



MORADOR do bairro Sagrada Familia, em Vila Velha, o empreendedor Kainan Olimpio encontrou na orla de Cariacica o lugar ideal para fazer atividade fisica e relaxar

DIVULGAÇÃO



Lazer para todas as idades

Cariacica é o destino para quem gosta de curtir dias de diversão em contato com a natureza. A Fazenda Parque Moxuara, em Roças Velhas, tem atrações para todas as idades e para todos os gostos, com opções para quem curte sossego e para quem curte aventura. Piscinas, lago para pesca e passeios de pedalinho e caiaque, kartciclo, arvorismo, tirolesa, rapel, escalada e bungee trampolim estão entre os atrativos.

Também tem recreação e interação com animais da fazenda, além de lanchonete e restaurante que oferece comida feita no fogão a lenha. O parque funciona aos sábados, domingos e feriados nacionais, das 10h às 18 horas.

DIVULGAÇÃO/ CLAUDIO POSTAY



Kleber Andrade: destino de quem curte futebol

Um atrativo que coloca Cariacica em destaque é o Estádio Estadual Kleber Andrade. Inaugurado em 1983, foi construído pelo Rio Branco Atlético Clube e, em 2008, comprado pelo governo do Estado.

Depois de passar por uma grande reforma, o estádio serviu como local de treinamento para a seleção de Camarões, na Copa do Mundo de 2014, realizada no Brasil. Atualmente, o Kleber Andrade tem capacidade de público de 22 mil pessoas. Além dos jogos dos times capixabas, o estádio sedia partidas dos principais clubes do Brasil. Além disso, recebe shows. O primeiro, realizado em 2014, foi do ex-Beatle Paul McCartney.

Eufrázio

Vem aí o Carnaval de Congo de Máscaras

Cariacica é um destino rico em história. Passear no município é viajar na cultura e se encantar pela tradição do Carnaval de Congo de Máscaras de Roda D'água, promovido anualmente em homenagem à Nossa Senhora da Penha, padroeira do Espírito Santo.

Neste ano, a festividade será no dia 28 de abril, oitavo dia contado a partir do domingo de Páscoa. Cariaciquenses e turistas se unem em torno da manifestação cultural, que, como contam os moradores mais antigos, teve origem há décadas, como forma de driblar a segregação que existia na sociedade entre brancos e negros.

"O Carnaval de Congo surgiu em Cariacica como uma forma de homenagear Nossa Senhora da Penha sem sair da cidade, porque ir até o Convento da Penha, em Vila Velha, era muito difícil. E a tradição das máscaras vem do fato de, antigamente, os negros serem impedidos de participar das festas dos brancos", conta mestre Valdeci Ferreira Vieira, da Banda de Congo São Sebastião de Taquaruçu, que existe há 42 anos.

Certo dia, segundo mestre Valdeci, um negro se disfarçou e, usando máscara e roupas que cobriam o corpo, aproveitou os festejos de Nossa Senhora da Penha junto com os brancos, sem que ninguém percebesse.

"Foi assim que começou esse costume que, hoje, com todos unidos, faz parte da identidade do nosso povo", comemora.

Dessa forma surgiu a figura do João Bananeira, um divertido mascarado vestido com palhas de bananeira, que se tornou ícone do Carnaval de Congo de Máscaras e de Cariacica, dando nome, inclusive, à lei municipal de incentivo à cultura.

> "A tradição das máscaras vem do fato de, antigamente, os negros serem impedidos de participar das festas dos brancos"
>
> **Mestre Valdeci Ferreira Vieira**

KAMILA RANGEL



JOÃO BANANEIRA e integrantes da Banda São Sebastião de Taquaruçu

No próximo dia 28, as seis bandas de congo do município e bandas convidadas estarão juntas na festa, que terá 10 horas de duração, começando às 8h e terminando às 18 horas.

"A programação será no Campo do América, em Roda D'água, e terá cortejo à Nossa Senhora da Penha, missa, show da Banda Casaca, apresentações de congo e queima de fogos", afirma Jeferson de Azevedo Fernandes, mais conhecido como Mestre Jefinho, presidente da Associação de Bandas de Congo de Cariacica.



KAMILA RANGEL



Para comer à vontade

Entre os destinos para quem quer beber e comer bem em Cariacica está o Tyler Steakhouse, localizado no bairro Vera Cruz. O restaurante abre diariamente, das 11h às 14h e das 18h30 às 23 horas.

O proprietário, Maycon Gonzalez, apostou em uma forma de servir que está fazendo sucesso por lá. Na hora do almoço, a casa funciona com buffet liberado. Os clientes podem comer à vontade uma grande variedade de delícias, de comida tradicional a pizzas e hambúrgueres.

O preço por pessoa é 39,99, de segunda a quinta, e 49,99, de sexta a domingo. No jantar, funciona na modalidade à la carte, com cardápio também cheio de petiscos e pratos saborosos.

Novo Mercado Municipal

O roteiro turístico em Cariacica ganhou um atrativo. O tão esperado Mercado Municipal foi inaugurado em março e agora figura entre as opções de entretenimento para moradores e visitantes.

O centro de compras, em Itacibá, tem várias lojas já abertas, que funcionam de segunda a sexta, das 9h às 19h, e aos sábados, das 8h às 19h. A praça de alimentação abre todos os dias, das 11h às 22h.

Todos os empreendedores são cariaciquenses. As mulheres da agricultura familiar, por exemplo, estão representadas por lá, com uma loja cheia de gostosuras. "O movimento está surpreendendo. Nos fins de semana, recebemos muitos clientes de outras cidades", disse Isabela de Carvalho.

Na loja do Laticínio Mochuara, Karina Santana vende delícias como queijos e iogurtes. Na Estância Sarmenghi, o proprietário Leandro Sarmenghi oferece produtos da charcutaria, como salaminho, copa lombo e bacon.

FOTOS: KAMILA RANGEL



ISABELA, Leandro e Karina mostram delícias à venda no novo mercado

ONDE IR

Diversão, lazer e boa comida

Tyler Steakhouse
> EM VERA CRUZ. Contato: (27) 98816-3001

Ferro e Brasa Steak House
> NA ORLA. Contato: ferroebrasa.steakhouse

Restaurante Maré
> NA ORLA. Contato: mare.rfrutosdomar

Cozinha da Ida
> EM PADRE MATHIAS. Contato: (27) 99649-4363

Fazenda Terra Santa
> NA ESTRADA de Meia Légua, em Pau Amarelo Contato: (27) 99888-6806

Johnny Rockets
> EM SÃO FRANCISCO, no Shopping Moxuara Contato: (27) 3010-3541

Fazenda Parque Moxuara
> EM ROÇAS VELHAS. Contato: 99523-2661

Boteco da Vila Gastrobar
> EM VILA CAPIXABA. Contato: (27) 99846-3246

Terra à Vista
> EM SÃO FRANCISCO, no Shopping Moxuara. Contato: (27) 3010-3450

Dona Rosa Bar
> EM ROSA DA PENHA. @donarosabar

Fonte: estabelecimentos citados





Próximo destino

O turismo em Cariacica estará em destaque na programação das rádios **Tribuna FM** Vitória e Cachoeiro e **Legal FM**, ao longo desta semana. Na quinta-feira (17), os amigos do TN1, da **TV Tribuna**, vão conferir um pouco do que vai rolar no próximo programa: Kamila Rangel mostrará encantos do município de Alfredo Chaves. O Caçadores de Destinos na íntegra é sábado (19), a partir das 18h50.



Hotel Fazenda CHINA PARK
Lugar de gente feliz!

QUER FUGIR DA ROTINA?
O lugar ideal é aqui! No China Park você encontra hospedagem, lazer e diversão todos os dias! Na Br 262, km 72, vem!
Info: (27) 3441-9770

Moradora do Estado quer o título de mais velha do mundo

Você sabia?
Segundo o site do Guiness Word Records, para solicitar a quebra de um recorde basta se registrar, encontrar o título do recorde para o qual deseja se inscrever e enviar o formulário. Se você não conseguir encontrar o título desejado, também é possível solicitar um novo título de recorde.

Isnar Alves de Almeida, que irá completar 118 anos em agosto, vai reivindicar o reconhecimento no Livro de Recordes

Carla Nigro

Uma moradora do Estado que irá completar 118 anos em agosto deste ano vai reivindicar no Guinness Word Records, o livro de recordes mundiais, o reconhecimento como a pessoa mais velha do mundo.

A ideia partiu de Fernando Camilettie e João Paulo da Silva, prefeito e vice-prefeito do município de Sooretama, onde ela mora.

Baiana, Isnar Alves de Almeida, conhecida como Dona Neném, nasceu no dia 24 de agosto de 1907 na cidade de Belmonte, no extremo sul da Bahia.

A mãe morreu durante seu parto e ela não chegou a conhecer o pai. Aos 23 anos, mudou-se para uma fazenda no interior de Linhares, no Norte do Estado.

Durante todos esses anos, viveu e viu muita coisa de perto: Primeira Guerra Mundial, construção por ex-escravos de igrejas de pedra em São Mateus, quase morreu afogada em uma enchente, enterrou três maridos e enfrentou um câncer no cérebro.

Dona Neném adotou uma criança que na época tinha oito meses: Carlos de Souza, que hoje tem 50 anos. Ele conta que na enchente de 1979, uma das piores em Linhares, Isnar perdeu todos os documentos originais.

No ano seguinte, a aposentada fez um novo documento em um cartório da cidade. Por isso, sua certidão de nascimento foi emitida em 15 de julho de 1980, pelo Cartório de Registro Civil de Linhares.

TAREFAS

Carlos conta que a mãe, que trabalhou na agricultura e como cozinheira e parteira ao longo da vida, foi uma ótima mãe, mas reclama que ela insiste em fazer as coisas sozinha, como cozinhar, lavar pratos e estender suas próprias roupas.

"Nós ficamos preocupados, mas ela gosta de fazer as coisinhas dela. Não curte nossa interferência. Tem dificuldade para andar, suas pernas já são fracas, mas a mente é melhor que a minha", brinca Carlos.

Hoje, Dona Neném mora com um neto no centro de Sooretama e vive rodeada de familiares e amigos esbanjando simpatia, saúde, sabedoria e lucidez.

Atualmente, quem detém o título de mulher e pessoa mais velha do mundo é uma brasileira. Ela se chama Inah Canabarro Lucas, é uma freira e nasceu em 1908, no Rio Grande do Sul.

Inah , segundo o Guinness, assumiu o título em janeiro, após a morte da japonesa Tomiko Itooka, aos 116 anos.

FOTOS: ACERVO DE FAMÍLIA



DONA NENÉM entre três netos, duas bisnetas e uma amiga que morreu de covid. Isnar faz tudo dentro de casa



CARLOS DE SOUZA, que hoje tem 50 anos, é filho adotivo de dona Isnar, que esbanja simpatia, saúde, sabedoria e lucidez

CARLOS DE SOUZA **FILHO DE ISNAR**

"Já atravessamos muitas lutas"

A TRIBUNA De quem foi a ideia de buscar o título de pessoa mais velha?

CARLOS DE SOUZA Foi do vice-prefeito João Paulo. Conhecemos ele desde quando a gente era criança. Ele sempre teve um grande carinho por nós, nos apoiou, assim como nós o apoiamos.

Ele conversou com o prefeito e o município apoiou a ideia. Minha mãe, inclusive, já tinha ganho o Título Honorífico de Cidadã Sooretamense.

> Como sua mãe é?

Ela é muito querida aqui em Sooretama. É um amor de pessoa, e não se estressa com nada, é legal com todo mundo. Mãe me disse um dia: 'acho que a morte tomou um ódio de mim, todo mundo que conheço já se foi'. Eu disse a ela que tudo tem seu tempo.

> Quando você se tornou filho da dona Isnar?

Ela me pegou para criar aos 8 meses de idade, já tinha 67 anos. Foi uma ótima mãe. Sempre me protegia e poupava muito. Meu pai de criação era muito agressivo, mas ela sempre me defendia. Se fosse possível, preferia apanhar no meu lugar.

> Vocês enfrentaram muitas dificuldades?

Já atravessamos muitas lutas. Houve vezes em que ela deixou de comer para eu não dormir com fome por que a gente não tinha nada no armário. Ela e o parceiro dela. Mãe já teve três maridos e alguns outros ficantes.

> "Mãe disse um dia: 'acho que a morte tomou ódio de mim, todo mundo que conheço já se foi'. Eu disse a ela que tudo tem seu tempo"

> Uma dessas lutas foi a enchente?

Sim. Eu tinha 5 anos na época. Levou tudo, até nossos animais, as galinhas que a gente criava. A salvação foram as doações que o pessoal da Igreja Católica fez. Minha mãe também trabalhou na agricultura, eu acompanhava ela. Também foi uma época difícil. E teve o câncer.

> Câncer?

Foi quando tinha 105 anos. Ela tinha um caroço na cabeça, mas a gente nunca pensou que podia ser um tumor. O médico fez biópsia e descobriu.

Ele disse que não sabia se ela ia aguentar a cirurgia, por causa da idade, tive até que assinar um termo. Coloquei na mão de Deus. Depois fez a quimioterapia e hoje está aqui.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	TERÇA
PROBABILIDADE DE CHUVA	72%	60%	84%
MÁXIMA	31º	33º	30º
MÍNIMA	21º	21º	22º
	Sol e aumento de nuvens de manhã.	Pancadas de chuva de manhã.	Sol com aumento de nuvens e chuva.

FASES DA LUA

- CHEIA ATÉ 19/04
- MINGUANTE DE 20/04 A 26/04
- NOVA DE 27/04 A 3/05
- CRESCENTE DE 4/05 A 11/05

AS MARÉS

	ALTA	BAIXA
PORTO DE VITÓRIA	2h55 (1,3m) 15h14 (1,5m)	8h57 (0,1m) 21h20 (0,2m)
PORTO DE TUBARÃO	2h53 (1,3m) 15h12 (1,5m)	8h55 (0,1m) 21h18 (0,2m)

SOL

NASCENTE 5h51

POENTE 17h32

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

Eufrázio



Há 40 anos, a TV Tribuna entrou no ar para **informar, emocionar e conectar pessoas.**

Desde então, evoluímos com você, levando **credibilidade, inovação e entretenimento** para sua vida.

O melhor da nossa história ainda está por vir!

TV Tribuna é Band.





Eufrázio

Polícia

Preso após matar filha por não fazer dever de casa

Homem confessou que espancou a criança de 8 anos por ela não ter feito atividade escolar e apresentar problemas de comportamento

Andressa Antunes
Nathália Cantarela

Um homem de 28 anos foi preso após confessar que matou a própria filha, uma criança de 8 anos, com socos e pauladas, em Cariacica.

Ele admitiu ter espancado a menina por dois dias consecutivos, na quinta e sexta-feira. Até um pedaço de cabo de vassoura teria sido usado no espancamento.

A morte de Ana Victória Silva dos Santos foi constatada durante atendimento de emergência no Pronto Atendimento de Alto Lage na noite de sexta-feira. A criança deu entrada na unidade de saúde desacordada e com sinais de agressão.

Em depoimento aos agentes na Delegacia Regional de Cariacica, o suspeito, o pedreiro Welington Caio Silva Nogueira, relatou que agrediu a criança na quinta-feira por ela não ter feito o dever de casa e apresentar problemas de comportamento, fazendo "bagunça" e utilizando palavras ofensivas.

O homem disse ainda que voltou a agredir a filha na sexta-feira, com socos e golpes usando um pedaço de madeira. A menina foi atingida, principalmente, na região das costelas e da cabeça.

Minutos depois, a criança começou a apresentar dificuldades para respirar – momento em que ela foi levada para o hospital.

O Conselho Tutelar também atuou na ocorrência e, juntamente com a Polícia Militar, foi até a casa do suspeito, no bairro Itaquari, também em Cariacica. No local, encontrava-se o outro filho do homem, também de 8 anos. Ele foi acolhido pelos conselheiros tutelares e encaminhado a um abrigo.

Procurada pela reportagem, a Polícia Civil informou que o homem foi autuado em flagrante por homicídio qualificado contra menor de 14 anos com aumento de pena por ele ser o tutor da vítima. Ele foi encaminhado para o Centro de Triagem de Viana (CTV).

O corpo da menina foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML), da Polícia Científica, onde passará pelo processo de necropsia. Em seguida, será liberado para os familiares.

DIVULGAÇÃO/ POLÍCIA CIVIL



DELEGACIA REGIONAL DE CARIACICA, onde casal foi interrogado após o assassinato de Ana Victória (destaque)

Menina era autista e há 3 meses morava com o pai

A menina Ana Victória Silva dos Santos, de 8 anos, que morreu após ser agredida pelo pai com socos e pauladas, na residência da família, em Cariacica, tinha diagnóstico de autismo e TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade), e morava com o suspeito há cerca de três meses.

Segundo o conselheiro tutelar Marcos Paulo Fonseca, que acompanha o caso, os laudos da criança foram encontrados na casa onde ela vivia com o pai e a madrasta, no bairro Itaquari.

"Encontramos um receituário com CIDs (Classificação Internacional de Doenças) de TDAH e autismo também. Os pais não estão tendo paciência com seus filhos e falam que a forma de corrigir é a agressão... É uma tragédia", lamentou o conselheiro.

A menina veio de Minas Gerais, onde morava com a mãe. A mulher perdeu a guarda da filha, segundo o conselheiro, pois seria usuária de drogas e se encontra em situação de rua. Além dela, um irmão gêmeo estava morando com o pai e a madrasta. Ele foi acolhido pelos conselheiros e encaminhado a um abrigo.

Madrasta admitiu ter presenciado as agressões

A companheira de Welington Caio Silva Nogueira, que confessou ter matado a própria filha com socos e pauladas em Itaquari, Cariacica, foi ouvida e liberada pela polícia após confessar que presenciou a agressão.

De acordo com a Polícia Civil, a autoridade policial não identificou elementos suficientes para realizar a prisão em flagrante da madrasta no momento.

Em depoimento aos policiais no Pronto Atendimento de Alto Lage, a mulher confirmou ter ouvido as agressões e disse que não interveio na ação. De acordo com ela, o pai da menina levou a criança para o quarto após ter recebido um bilhete de reclamação da escola e, no local, as agressões ocorreram.

Ao perceberem a gravidade dos ferimentos da criança, o casal decidiu levá-la à unidade de saúde.

O pai da menina foi autuado em flagrante por homicídio qualificado contra menor de 14 anos com aumento de pena por ele ser o tutor da vitima.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2852
06 - 22 - 24 - 49 - 53 - 56

DIA DE SORTE
Concurso 1051
03 - 06 - 08 - 15 - 18 - 29 - 30

QUINA
Concurso 6705
19 - 27 - 34 - 50 - 72

TIMEMANIA
Concurso 2230
11 - 20 - 24 - 29 - 47 - 70 - 79

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5957
1º PRÊMIO - 74.832 - 2º PRÊMIO - 53.056
3º PRÊMIO - 14.904 - 4º PRÊMIO - 85.642
5º PRÊMIO - 66.307

LOTOFÁCIL
Concurso 3367
01 - 02 - 03 - 07 - 08
09 - 10 - 13 - 14 - 15
16 - 18 - 20 - 21 - 22

+ MILIONÁRIA
Concurso 241
05 - 16 - 27 - 46 - 48 - 50
Trevos sorteados: 02 - 06

Condenada por xingar casal gay

REPRODUÇÃO DE VÍDEO



CASO OCORREU no ano passado em uma padaria no centro de São Paulo

SÃO PAULO

A Justiça de São Paulo condenou a dois anos e quatro meses de prisão a mulher que cometeu ofensas homofóbicas contra um casal gay na padaria Iracema, no Centro de São Paulo. O episódio aconteceu em fevereiro de 2024.

Na época, Jaqueline Santos Ludovico foi filmada xingando o jornalista Rafael Gonzaga e o namorado dele, Adrian Grasson Filho.

"Eu sou mais macho que você", "eu sou branca", "viados" e "você não é homem" foram algumas das ofensas proferidas pela mulher.

Em um vídeo feito por uma das vítimas, é possível ver quando Jaqueline parte para cima dos rapazes. Um deles fica com o nariz sangrando.

Jaqueline e a amiga Laura Athanassakis Jordão, que também estava presente na padaria, foram denunciadas pelo Ministério Público pelos crimes de injúria racial, ameaça e lesão corporal.

Contudo, a juíza Ana Helena Rodrigues Mellim, da 31ª Vara Criminal, condenou somente Jaqueline pelo crime de injúria racial e absolveu Laura dos crimes. Ela também terá que pagar uma indenização às vítimas. A decisão é da última quinta-feira e cabe recurso.

Desde 2023, após decisão do Supremo Tribunal Federal, atos de homofobia e transfobia podem ser enquadrados como crime de injúria racial.

"É muito importante, muito simbólica para nós essa condenação, porque ela passa o recado para toda a sociedade de que homotransfobia é crime e vai ser tratada como tal nesse País", disse Rafael Gonzaga, uma das vítimas.

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

DARKO VOJINOVIC/AP



APOIADORES DO PRESIDENTE DA SÉRVIA, Aleksandar Vucic, se reuniram ontem durante protesto em apoio ao governo, em Belgrado. No mês passado, ocorreram manifestações contra o líder do país, por corrupção e nepotismo

OPINIÃO DO LEITOR

Exame de proficiência

Se querem criar um exame obrigatório de proficiência para Medicina, então o mesmo deveria ser feito para outras profissões de nível superior. Se assim não for, a exigência será discriminatória, arbitrária e inconstitucional, gerando parcialidade e desigualdade de tratamento.

Até mesmo as atividades políticas, que não configuram uma profissão, deveriam submeter os pretensos candidatos a um cargo público a algum tipo de avaliação ou teste de conhecimentos, para que seus nomes fossem aprovados, antes das eleições, desde o vereador ao presidente do País. Sabe-se que muitos políticos semianalfabetos estão ocupando cargos para os quais não estão capacitados.

Pedro V. Carrancho
Bairro República – Vitória

Futebol capixaba

O Rio Branco Atlético Clube conquistou no Kleber Andrade ao vencer o Porto Vitória no último dia 5 o bicampeonato do Capixabão (2024/2025). Foi um grande espetáculo para o excelente público que compareceu ao estádio, em Cariacica.

Outro ponto a destacar foi o alto nível de organização da final, proporcionando comodidade e bom serviço prestado ao torcedor. Seguindo nesse percurso, podemos vislumbrar ascensão cada vez maior do produto futebol do Estado, podendo a curto e médio prazo, com apoio consistente de patrocinadores e parceiros, alcançarmos lugar de destaque no cenário nacional.

João Carlos Nunes Ramos
Bento Ferreira – Vitória

Ironia do destino

Por ironia do destino, Bolsonaro é atendido pelo Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) após ter um mal-estar.

O mesmo serviço público de saúde que ele tentou desmontar. O SUS (Sistema Único de Saúde) segue salvando vidas, até as de quem não o valorizou.

Gilberto Pereira Tiriba
Embaré – Santos (SP)

Sinceridade

Sinceridade é uma das "virtudes" apreciadas pelos apoiadores do ex-presidente inelegível e réu, Jair Messias Bolsonaro.

Disse o nobre ex-presidente: "Os idiotas dá pra gente convencer, convencê-los e trazer pro nosso lado". Errado ele não está!

Marcus Aurelio de Carvalho
Campo Grande – Santos (SP)

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

O coração

Nunca conheci quem seja contra melhorias no sistema de saúde da humanidade. Muito pelo contrário, eis aí uma bandeira erguida universalmente. Diante de tamanha unanimidade seria de se esperar que os sistemas de saúde oferecidos fossem um refúgio seguro aos nossos semelhantes nos momentos difíceis de doença.

Daí minha surpresa ao saber que apenas um terço dos portadores de HIV do planeta têm acesso a tratamento e medicamentos. É inacreditável: em meio a tantos recursos e tantas declarações de amor à causa da saúde, dois terços dos doentes vagam por aí – sem medicamentos e sem esperança, à espera do fim.

Li que 90% dos tratamentos dispensados aos portadores de HIV na África são custeados por fontes externas, sem a participação dos governos locais – que, convidados à reserva de 15% do orçamento para a saúde, ainda resistem. Aliás, registro que apenas seis países em todo o continente aderiram a esta proposta.

Decidi lançar-me a uma pequena pesquisa. Em poucos minutos, descobri que, a cada 30 segundos, morre uma criança vítima de malária lá na África – o problema é que em um continente tão rico não se consegue comprar nem inseticidas para protegê-las. Pasme: apenas 2% delas conseguiam um simples mosquiteiro.

A informação seguinte veio da Organização Mundial da Saúde: anunciou-se que 40% de todos os tratamentos de saúde no mundo são proporcionados por organizações religiosas. Diante de um número tão sério seria o caso de se perguntar: cadê o Estado?

Minha descoberta seguinte foi assustadora: nada menos que 10% das doenças que afetam a humanidade e 6,3% de todas as mortes delas decorrentes poderiam ser evitadas se as pessoas dispusessem de saneamento básico!

Continuei a estudar o tema. Apurei que os hospitais norte-americanos arrancam de seus pacientes nada menos que US$ 10 bilhões a cada ano em valores indevidos. Em tempo: a expressão "arrancam" deve-se a que 90% das contas lá pagas são claramente fraudulentas.

Ainda sobre aquele país assustei-me ao saber que 52 milhões de habitantes não têm qualquer assistência médica – daí 41% da população estarem pagando prestações de tratamentos médicos ou às voltas com os tribunais por não terem tido condições de pagá-los. A propósito, 25% dos norte-americanos jogam suas receitas no lixo por não terem condições de adquirir os medicamentos prescritos.

O problema da saúde no mundo está no coração, mais precisamente na falta dele

Este quadro insustentável, segundo aprendi, é sustentado por conta de existirem em Washington quatro lobistas da área da saúde para cada membro do Congresso. Aos resultados: uma criança nascida em El Salvador enfrenta taxas de mortalidade de 9,7%, enquanto que em Detroit de 15,5% – algo tão surpreendente quanto repulsivo, consideradas as diferenças entre os dois países.

Por falta de espaço, encerro este texto anotando que, a cada ano, 2,3 milhões de semelhantes nossos morrem vítimas de apenas oito doenças por não terem acesso a simples vacinas. E é assim, diante destes números, que chego a uma conclusão: o problema da saúde está no coração – mais precisamente na falta dele.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

A TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabricia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE
99880-1942
CACHOEIRO
(27) 99614-8214
GUARAPARI
99863-4558
QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Eufrázio

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br


KADIDJA FERNANDES/AT

"O que me motiva a estudar é que não quero parar"

Atuando hoje por designação temporária no Iases, Marli Marques da Gama, de 61 anos, está estudando para concursos e disse que o que a motiva a seguir nos estudos é não ficar parada. Ela contou que sua profissão é desenhista-projetista, tem formação de bacharel em Teologia, veio morar no Estado em julho de 2016, e depois já trabalhando no Iases, se formou em Serviço Social.

Marli conta que começou com cursinho on-line e hoje se prepara presencialmente para três concursos. "O fato de estar estudando presencial fez toda a diferença. Agradeço ao empenho dos professores da Bravo. O que me motiva a estudar é que não quero parar. Enquanto estiver viva, quero estar na ativa trabalhando. Vou fazer concursos para o Iases e para a Sejus. O da Polícia Civil é o que me interesse muito mesmo, pois a carga horária é mais flexível, o que é melhor para minha idade, já que trabalharia 24 horas e folgaria 96 horas", contou.

"Decidi ser incentivo para minha filha"

Já tendo sido aprovada em concurso, a psicóloga Cecília Henrique da Mota Guimarães, 50 anos, voltou à sala de aula na Bravo Concursos para motivar a filha, Aguita da Mota Guimarães. As duas participam de aulas aos sábados numa turma com cerca de 30 alunos.


ACERVO PESSOAL

"Já passei em concurso, e sei que a estabilidade é muito boa. E hoje quero que minha filha, que tem a mesma profissão que eu, seja efetiva então decidi ser incentivo para ela, e consegui levar ela comigo pra se preparar", contou.

Cecília disse que as duas estão estudando para o concurso do Iases e Polícia Penal. "Meu grande desafio é conseguir passar, novamente, em mais um concurso. Mas vou ficar com muita satisfação se minha filha conseguir passar no objetivo dela".

CINQUENTÕES E IDOSOS

Volta ao estudo para disputar concursos

Número de pessoas com mais de 50 e até mesmo de 60 anos que se preparam para virar servidor tem crescido no Estado e em todo o País

Gustavo Andrade

Cinquentões e idosos estão voltando aos estudos — e até as salas de aulas — para se preparar, serem aprovados em concursos públicos e, inclusive, realizar o sonho de uma nova carreira.

A tendência é de crescimento desse público na concorrência por cargos públicos, segundo especialistas. Muitos estão buscando oportunidades para continuar ativos e contribuir com seu conhecimento e experiência.

Está havendo um crescimento considerável de idosos voltando às salas de aula para cursinhos, em busca de concursos para áreas a exemplo de educação, saúde, administrativa e até para a segurança, segundo o José Quirino, professor da Bravo Concursos.

"Observamos que os idosos estão tomando conta da parte de concurso público. É claro que tem os concursos específicos. Até na área de segurança, no caso do Iases (Instituto de Atendimento Socioeducativo do Espírito Santo)", destacou.

A expectativa de vida aumentou, e hoje muitas pessoas chegam a essa faixa etária com plena capacidade produtiva, energia e disposição para assumir novos desafios profissionais, explicou o advogado e professor de preparatório para concursos Alexandre Amorim.

"Há quem veja nessa fase da vida a chance de finalmente realizar o sonho de seguir uma nova carreira ou, ainda, complementar a renda após a aposentadoria", disse.

Sempre tem alunos com mais de 50 anos interessados em determinados concursos, segundo Ivone Goldner, professora e diretora pedagógica do CEP Concursos.

"Gostam muito desses concursos que não exigem prova física. São pessoas que ou já se aposentaram na iniciativa privada e buscam outra fonte de renda no serviço público, porque pode acumular a aposentadoria do INSS mais remuneração de um cargo público", afirmou.

Os 50+ têm a experiência de vida acumulada e as informações ao longo da vida, com certeza, ajudam na hora de fazer uma prova, como na questão do equilíbrio emocional, destacou Ivone.

"Tenho casos de alunos que passaram (em concursos) depois dos 50 anos. Uma senhora, anos atrás, já tinha quase 60 anos. Ela tinha se separado do marido e se viu numa situação muito difícil. Resolveu estudar para concurso, veio para o CEP, passou primeiro num concurso que pagava menos, foi galgando cargos super altos e chegou a ser auditora do Tribunal de Contas do Estado", contou.

OS NÚMEROS

75 anos
idade limite para aposentadoria

60 anos
idade a partir da qual há prioridade em caso de empate em concurso

50+ E IDOSOS EM CONCURSOS

Professores de cursinhos destacam a tendência crescente de pessoas acima dos 50 anos buscando concursos públicos.

São casos de quem já se aposentou na iniciativa privada e busca outra fonte de renda no serviço público, porque pode acumular a aposentadoria do INSS mais remuneração de um cargo público, ou que tiveram carreira profissional toda na iniciativa privada, mas que perderam seus empregos, muitas vezes exatamente em razão da idade.

Os concursos são uma excelente oportunidade para esse público continuar se envolvendo ativamente na sociedade, utilizando sua experiência e conhecimento para contribuir com o bem-estar de todos.

POSSIBILIDADES DE CARREIRA

> **CONCURSOS** para áreas administrativas, judiciárias, tribunais de contas, órgãos legislativos, Ministério Público e Defensorias Públicas costumam ser bastante atraentes.

> **ESSES CARGOS** têm rotinas estáveis, menor desgaste físico e valorizam bastante a capacidade intelectual e a experiência profissional anterior.

> **ALÉM DISSO**, cargos que exigem contato direto com o público, como atendimento ou gestão de equipes, também são ideais para pessoas mais maduras, pela maior facilidade em lidar com situações delicadas e resolver conflitos com equilíbrio e serenidade.

> **PROCURAR** trocar experiências com outros concurseiros mais jovens é uma forma interessante de elucidar as dúvidas e anseios relacionados às questões das provas.

LEGISLAÇÃO

> **É IMPORTANTE** destacar que, para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, o Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003) prevê expressamente prioridade em casos de empate na classificação dos concursos públicos, o que reforça o incentivo à participação desse público.

> **O LIMITE** para aposentadoria compulsória de servidores públicos é de 75 anos. A orientação é que quando estiver próximo de completar essa idade, o servidor entre em contato com a unidade de gestão de pessoas do seu órgão para se informar sobre os fundamentos de aposentadoria para garantir o benefício mais vantajoso.

Fonte: Ivone Goldner, Alexandre Amorim, José Quirino e Portal do Servidor Federal.

CINQUENTÕES E IDOSOS

"Nunca é tarde para aprender"

Para quem busca voltar a estudar e se jogar no mundo dos concursos públicos, nunca é tarde para aprender, segundo os especialistas ouvidos pela reportagem. "Não é a idade que pode tirar do sonho de ser concursado". É como resume o professor da Bravo Concursos José Quirino.

A idade não é um impedimento para quem sonha em ingressar no serviço público. Ao contrário, pode ser um facilitador, se for levado em conta a experiência profissional e de vida do profissional.

Os concursos desempenham um papel importante na inclusão e bem-estar dos cinquentões e idosos. Eles oferecem oportunidades para os idosos continuarem ativos, engajados e valorizados.

"Quando não tínhamos a tecnologia, a gente estudava pelo papel, escrevendo, anotando, indo para a aula presencial, e o que a gente vê hoje, são essas pessoas, além de terem a tecnologia, lotam o presencial, tem aquela empatia com o professor, aquela forma de tirar as suas dúvidas, sempre levanta a mão com pergunta", contou.

Quirino destacou que o presencial é muito válido para fazer aquele feedback com o aluno, para que ele possa entender melhor os assuntos. A idade não é um obstáculo para a participação em concursos, como relatam alguns idosos que já tiveram essa experiência.

"Bastante simulado, bastante questões, bastante debate em sala de aula, e o aluno consegue sim concorrer de forma igual com os jovens. Não vejo dificuldade", disse.

Também como orientação, se o aluno investir poucas horas por dia de estudo para o concurso público, em um ano com certeza consegue atingir a aprovação, segundo Ivone Goldner, professora e diretora pedagógica do CEP Concursos.

"A dica que eu dou para essas pessoas é que, se elas realmente querem ter uma fonte de renda nos 50 a mais, o concurso público é sim uma excelente oportunidade."

O advogado e professor de preparatório para concursos Alexandre Amorim lembrou que muitos cargos valorizam bastante a capacidade intelectual e a experiência profissional, e que a participação desse público deve ser incentivada.

"Cargos que exigem contato direto com o público, como atendimento ou gestão de equipes, são ideais para pessoas mais maduras, pela maior facilidade em lidar com situações delicadas e resolver conflitos com equilíbrio e serenidade."

DIVULGAÇÃO



QUIRINO disse que a idade não pode tirar o sonho de um profissional de se tornar um servidor concursado

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



Aprovado em 1º lugar no Enem dos Concursos

Um caso que ganhou destaque recente é do aposentado Ricardo Cunha, 67 anos, que voltará a trabalhar após ser aprovado em 1º lugar para analista de comércio exterior no Enem dos Concursos. Ele disse que terá que mudar do Rio de Janeiro para Brasília. Ricardo decidiu voltar ao trabalho em busca de complementação de renda. "Para quem passou dos 60 anos, é complicado (ser contratado), independentemente da formação ou da experiência".

Dicas e orientações

Local tranquilo para estudar

1 PLANO DE ESTUDOS
Divida o tempo disponível de forma equilibrada entre as disciplinas e revise regularmente o conteúdo.

2 APOIO E ORIENTAÇÃO
Procure cursos preparatórios específicos para a faixa etária, que ofereçam uma abordagem adequada às necessidades desse público com 50 anos ou mais.

3 CUIDE DA SAÚDE
Mantenha uma alimentação equilibrada, pratique atividades físicas regularmente e tenha momentos de descanso para manter a mente e o corpo em boas condições.

4 CRIE UM AMBIENTE PROPÍCIO
Escolha um local tranquilo e livre de distrações para estudar, garantindo o foco e a concentração.

5 ESTEJA MOTIVADO
Mantenha-se motivado e focado nos seus objetivos, lembrando-se sempre de que a idade não define suas capacidades.

Fonte: Especialistas consultados e pesquisa A Tribuna.

ANÁLISE



Maria Rita Sales Régis, psicóloga da Design Gente

"Aprender mantém o espírito jovem"

"Falar sobre pessoas com mais de 50 anos que se dispõem a retomar os estudos e ou se prepararem para concursos públicos é um convite à reflexão sobre o valor do aprendizado contínuo e de sentir-se útil, produtivo.

Não se trata apenas de buscar previsibilidade financeira ou um novo rumo profissional, mas de reafirmar a autonomia, a vitalidade e o desejo de se manter atuante.

Aprender ao longo da vida estimula a mente, amplia o senso de propósito e fortalece a saúde emocional. Estudar depois dos 50 anos é, também, um ato de coragem e liberdade: é dizer sim à vida, às escolhas conscientes e à possibilidade de ressignificar a própria história.

Independentemente da idade, o movimento de aprender mantém o espírito jovem, a mente ativa e o coração esperançoso."

Projeto reserva vagas para idosos

Um projeto de lei apresentado na Câmara dos Deputados prevê a reserva de 5% das vagas oferecidas em concursos públicos a pessoas com idade igual ou superior a 60 anos.

A justificativa apresentada pelo deputado federal Ossessio Silva (Rep-PE) é de que, com o aumento da expectativa de vida da população idosa, essa faixa etária encontra grande dificuldade para retornar ao mercado de trabalho, devido à ausência de políticas que promovam e estimulem a sua reinserção na atividade laborativa.

A proposta não se restringe apenas aos concursos públicos, estendendo-se também a processos seletivos públicos e seleções simplificadas, sempre que sejam disponibilizadas no mínimo 20 vagas.

Uma das partes mais importantes deste projeto de lei é que os editais dos concursos serão obrigados a detalhar quantas vagas estão reservadas para cada cargo ou emprego público disponível.

Apresentado no ano passado, o projeto agora caminha pelo legislativo, rumo às diversas comissões temáticas da Câmara, antes de alcançar o plenário para votação definitiva.

O diretor-executivo e coordenador-geral do Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos no Estado (Sindnapi-ES), Jânio Araújo, afirmou que a proposta é positiva, diante da dificuldade de profissionais nessa faixa etária que perderam empregos voltarem ao mercado de trabalho.

"Não vai ter preconceito com relação à idade em um concurso. Se passou, mostrou competência, vai ter direito ao trabalho. Já na iniciativa privada não. Já existe esse preconceito com as pessoas acima de 50 anos e isso dificulta muito na contratação. Então o concurso público é uma saída interessante".



"Na iniciativa privada existe preconceito com as pessoas acima de 50 anos, e isto dificulta muito na contratação. O concurso é uma saída interessante"

JÂNIO ARAÚJO, diretor-executivo e coordenador-geral do Sindnapi-ES

Eufrázio

LECAR



O CUPÊ 459 híbrido deve custar R$ 160 mil e ter uma autonomia de mil quilômetros com um tanque de combustível

Carros "capixabas" no Salão do Automóvel

Veículos que a Lecar promete produzir em Sooretama vão ser apresentados no evento em São Paulo, que volta a ocorrer após 7 anos

Vitor Vasconcelos

O primeiro protótipo funcional do carro eletrificado "capixaba" produzido pela Lecar será apresentado ao público durante o Salão Internacional do Automóvel de São Paulo (SDA).

A confirmação foi dada pelo CEO da Lecar, Flávio Figueiredo Assis. Essa será a primeira edição do SDA depois de sete anos sem ser realizada e acontecerá entre os dias 22 de novembro e 1º de dezembro deste ano.

No Salão do Automóvel serão apresentados os protótipos do modelo 459, um coupé, e do Campo, uma picape compacta. Ambos os modelos compartilham a mesma plataforma e são híbridos flex com a tecnologia Range Extender.

Ou seja, são modelos com um motor à combustão que alimenta um gerador para o motor elétrico, sem a necessidade de carregamento externo. A previsão é de que o Lecar 459 tenha autonomia de 1000 quilômetros e preço inicial de cerca de R$ 160 mil.

Por enquanto, os trabalhos de produção e a sede da empresa estão concentrados em São Paulo, mas a empresa irá produzir os veículos em Sooretama, no Norte do Estado.

A fábrica tem previsão de abertura para agosto de 2026 e terá área total de 440 mil metros quadrados e capacidade de produção de 120 mil veículos por ano. Atualmente, o projeto está em processo de licenciamento ambiental.

"Tudo que pudermos adiantar, iremos adiantar, mas não pularemos etapas. Os âmbitos social e ambiental são muito importantes para o projeto", diz o CEO.

Apesar de ainda não poder precisar a data de início das obras, Flávio adianta: a pedra fundamental será lançada ainda no primeiro semestre deste ano.

Para o empreendedor, o Espírito Santo está em destaque no cenário automobilístico nacional e abraça projetos sustentáveis. "Nós só fomos para o Espírito Santo porque o Governo do Estado apoia bastante. O Espírito Santo é um estado verde".

A localização em Sooretama é estratégica para a Lecar. A fábrica ficará às margens da BR-101 e perto do Aeroporto de Linhares e do complexo portuário.

A marca ainda tem planos para mais um automóvel, o Tático, um "off-road urbano", como definiu Flávio, ainda em estudo de viabilidade, mas que deverá compartilhar a mesma plataforma dos outros veículos da montadora.

SAIBA MAIS

Picape brasileira se chamará Campo

Lecar 459

- > O MODELO é um Coupé de cinco lugares e é híbrido flex com a tecnologia Range Extender
- > O CARRO possui motor à combustão que alimenta um gerador para o motor elétrico, sem a necessidade de carregamento externo.
- > AS DIMENSÕES do 459 são de 1,82m de largura, 1,52m de altura, 4,35m de comprimento e 2,7m de entre eixos
- > MOTOR À COMBUSTÃO flex com cerca de 120 cv.
- > GERADOR WEG que irá alimentar a bateria Winston, com 18,4 kWh
- > MOTOR ELÉTRICO será fornecido pela chinesa Hepu Power e tem potência de 165 cv e torque de 26.3 kgfm.
- > DE 0 A 100KM/H, o 459 faz em 10.9s
- > RODAS de liga leve de 18"
- > O MODELO conta com o sistema de Assistência Avançada ao Condutor (ADAS).

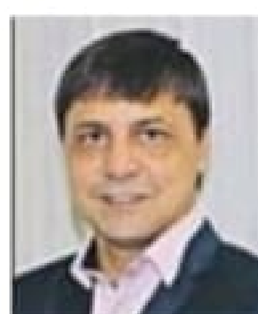


CAMPO: picape compacta similar ao Lecar 459

Campo

- > SERÁ uma picape compacta.
- > AS DIMENSÕES e boa parte da ficha deverá ser muito similar à do 459
- > TODOS os modelos anunciados até agora compartilham a plataforma.

Fonte: Lecar



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

O descaso das portarias de condomínios com a LGPD

Na semana passada, em nossa coluna Mundo Digital, abordamos o preocupante cenário da ausência de adequação à Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) em clínicas e academias.

Dando sequência ao nosso trabalho de conscientização e cobrança por mudanças reais, voltamos nosso olhar para outro ambiente igualmente sensível e negligenciado: as portarias dos grandes condomínios residenciais e comerciais.

Quatro anos após a entrada em vigor da LGPD, ainda é chocante constatar que muitos desses condomínios seguem ignorando suas responsabilidades legais.

A realidade é dura: esses espaços tratam, diariamente, um volume expressivo de dados pessoais — de moradores, visitantes, prestadores de serviços — e, em muitos casos, até mesmo dados pessoais sensíveis, como imagens de rostos coletadas por sistemas de reconhecimento facial.

> **Um banco de dados biométrico mal protegido é uma bomba-relógio prestes a explodir**

O problema é que essa coleta massiva de informações raramente está acompanhada de um programa sistematizado de proteção.

São poucos os condomínios que demonstram conhecer a LGPD, muito menos aplicar os seus princípios fundamentais, como a finalidade, necessidade, segurança e transparência.

A consequência? Dados ficam armazenados em sistemas cuja segurança é incerta, e um eventual vazamento pode expor milhares de pessoas a constrangimentos, fraudes ou outros riscos.

Quando questionadas sobre a segurança dos dados, as administradoras limitam-se a afirmar que "está tudo sob controle", sem qualquer comprovação técnica ou demonstração de que há ferramentas adequadas para garantir essa proteção.

Pior ainda: muitas dessas portarias são operadas por empresas terceirizadas que tampouco apresentam evidências de conformidade com a LGPD, não possuem um programa estruturado de governança de dados e, frequentemente, sequer nomearam um Encarregado de Proteção de Dados, figura essencial prevista na lei, quando se trata dados pessoais sensíveis.

O que temos, portanto, é uma falsa sensação de controle. Entregamos nossos dados pessoais nas portarias e ficamos à mercê de sistemas obscuros, com poucas garantias e nenhuma transparência.

Sentimo-nos impotentes diante da naturalização dessa prática, mesmo estando amparados por uma legislação que consagra o direito à privacidade como cláusula pétrea no artigo 5º da Constituição Federal.

Esse cenário revela uma cultura de descaso. A proteção de dados ainda é vista por muitos síndicos e administradoras apenas como um item burocrático ou um custo extra, quando deveria ser tratada como uma prioridade ética e legal.

A LGPD não foi criada para ser ignorada. Ela existe para proteger o cidadão comum — e isso inclui cada pessoa que atravessa uma portaria para trabalhar, visitar alguém ou simplesmente chegar em casa.

Está mais do que na hora dos grandes condomínios, residenciais ou comerciais, assumirem um compromisso real com os titulares de dados pessoais. A privacidade não é detalhe. É direito. É hora de fazer diferente. É hora de levar a sério.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Salário mínimo de R$ 1.627 em 2026

O governo federal prevê um salário mínimo de R$ 1.627 em 2026. O valor, que não é definitivo, deve constar da apresentação do projeto de diretrizes orçamentarias do ano que vem, que será enviado ao Congresso na terça-feira. Neste ano, o piso foi definido em R$ 1.518. O salário mínimo é base de pagamentos, como aposentadorias, pensões e o Benefício de Prestação Continuada.

O valor final, porém, tende a mudar ao longo do ano, por conta do comportamento da inflação. Para fazer a conta, o governo considera a inflação acumulada até novembro do ano anterior (ou seja, para 2026, considera-se uma previsão dos preços em 2025) mais o crescimento do PIB de dois anos antes, neste ano, 2024.

Eufrázio

KADIDJA FERNANDES — 27/1/2024



THOMAZ TOMMASI analisou que as áreas imobiliária e logística são as mais potenciais para o espaço e a região

Projeto para terra ocupada em Jabaeté

Proprietário da área na região 5 de Vila Velha planeja investimento que vai contribuir com o desenvolvimento e empregos, diz advogado

João Vitor Gomes

O proprietário de um terreno ocupado desde meados de 2016 no bairro Jabaeté, em Vila Velha, já tem planos para a área caso consiga a reintegração de posse, processo que está na Justiça e foi suspenso pelo Supremo Tribunal Federal (STF) no início deste mês.

O projeto econômico irá contribuir com o crescimento do município e gerar emprego e renda, segundo o advogado representante dos proprietários da Fazenda Moendas, Renan Sales.

O local fica em uma área de expansão na Região 5, local que vem recebendo investimentos importantes para o desenvolvimento sustentável.

As melhorias de mobilidade, como a rodovia ES-388, que liga Vila Velha direto à BR-101; a Avenida Linhares e a Avenida Jaguarussu e a nova ponte sobre o Rio Jucu, ligando a Rodovia Leste-Oeste à ES-388, atraem empresas e indústrias de diversos setores, afirma Sales.

As áreas imobiliária e logística são as mais potenciais para o espaço e região, é o que analisa o presidente da Associação dos Empresários de Vila Velha (Assevila), Thomaz Tommasi.

"Se for um projeto habitacional, você tem a construção civil sendo aquecida. Mas a região Sul tem uma grande vocação para expansão logística, para galpões de armazenamento. É para este lado que a cidade vai crescer", destaca.

Tommasi defende a necessidade de "equilíbrio das regras" e respeito ao Estado democrático de direito.

O espaço está em ocupação, ou seja, é utilizado ilegalmente — conforme o Código Penal — há cerca de oito anos. Aproximadamente 728 famílias residem no local, segundo representante dos ocupantes.

A decisão de suspender a reintegração de posse foi um erro e deve ser revista, afirma o advogado dos proprietários do terreno.

"A área sempre foi privada, particular. Ela tem dono e é alvo de uma invasão desordenada e ilegal. Não se pode invadir propriedade privada sob o pretexto de direito à moradia", diz Sales.

Além da ocupação, há no processo "prova da prática de crimes ambientais, tráfico de drogas e homicídios, além de relatos diversos de venda irregular de terreno de invasão", afirma.

"Não há mais ambiente político nem jurídico para que isso se repita. O proprietário da área vem sofrendo severos prejuízos em razão dessa invasão ilegal", diz.

ENTENDA O CASO

Assistência e realocação de famílias

Ocupação

- **O LOCAL FOI OCUPADO** em meados de 2016. Desde então, diversas construções irregulares foram erguidas, que abrigam atualmente cerca de 728 famílias.
- **UMA AÇÃO DE REINTEGRAÇÃO** de posse chegou a ser proposta anteriormente. Em julho de 2022, foram identificadas 640 famílias, sendo que 235 famílias estavam enquadradas em baixa renda e situação de pobreza.
- **UMA LIMINAR** acabou suspendendo a primeira reintegração, culminando no aumento desordenado do número de famílias no local.

Reintegração

- **MARCADA PARA** a última terça-feira, dia 8 de abril, a nova reintegração de posse do terreno foi suspensa por liminar proferida pelo ministro Dias Toffoli, do STF, a pedido da Defensoria Pública do Estado (DPES).
- **NA DECISÃO**, o ministro ressaltou o pedido da Defensoria de criação de um plano de desocupação para a retirada das famílias que residem nessas comunidades.
- **É SOLICITADA AINDA** a realocação das famílias, medidas de assistência social e de política habitacional, com um plano de desocupação adequado para garantia dos direitos fundamentais à moradia e dignidade.

Invasão

- **OS PROPRIETÁRIOS** e os representantes dos empresários reforçam que a área possui dono e é alvo de uma invasão desordenada e ilegal.
- **ALÉM DA INVASÃO**, eles afirmam ter prova da prática, incluídas no processo, de crimes ambientais, tráfico de drogas e homicídios, além de relatos diversos de venda irregular de terreno de invasão.

Fontes: citadas no texto

Denúncia de grilagem e prática de crimes na região

Além da ocupação ilegal, os proprietários do terreno e a Associação dos Empresários de Vila Velha (Assevila) denunciam a prática de grilagem de terra. Ou seja, partes do terreno estariam sendo vendidas de forma criminosa por posseiros, que enganam clientes com ofertas abaixo do preço do mercado, em troca de dinheiro fácil.

"Nesse espaço em especial, tem acontecido muita grilagem de terra. Ali está acontecendo uma verdadeira exploração do drama humano. Pessoas que precisam de moradia estão sendo enganadas e exploradas. E ali ocorre tráfico de drogas, violência, prostituição", destaca o presidente da Assevila, Thomaz Tommasi.

O representante afirma que projetos habitacionais e de regularização fundiária, como os movidos pelo governo federal e pela prefeitura de Vila Velha, são importantes e podem servir para acomodar famílias que estão em situação de vulnerabilidade.

"A gente ainda tem um problema habitacional importante para resolver no Brasil, mas não é com a exploração do drama humano que a gente vai conseguir avançar, muito pelo contrário", afirma.

A prefeitura afirma que acompanha a situação da área e busca, dentro dos princípios legais, dar apoio às famílias da região.

"O município tem acolhido os moradores oferecendo escolas para as crianças, atendimento nas Unidades de Saúde e apoio assistencial nos equipamentos públicos, como CRAS e Creas", diz em nota.



PREFEITURA de Vila Velha: apoio

Investidores tentam se desfazer de CDBs do Master

SÃO PAULO

Investidores pessoas físicas estão tentando se desfazer de títulos de dívida do Banco Master, puxando os rendimentos oferecidos pela instituição para cima e complicando a captação de recursos pelo banco, que enfrenta dificuldades para cobrir obrigações de curto prazo.

Um total de mais de R$ 10 bilhões de Certificados de Depósito Bancário do Banco Master, chamados CDBs, estão à venda nas plataformas on-line de varejo da XP e do BTG Pactual, conforme dados compilados pela Bloomberg.

Os papéis estão oferecendo rendimentos de inflação mais 11,5% para vencimentos em maio de 2026, em comparação com a inflação mais 8,5% para CDBs do Banco Pine, rival do Master, com vencimento em junho de 2026. Os preços sugerem que o Master teria de pagar ainda mais para vender novos títulos de dívida aos poucos investidores ainda dispostos a comprá-los.

As pessoas físicas estão se desfazendo de CDBs do Master depois que o banco anunciou, em março, um acordo controverso para ser comprado pelo BRB, banco de propriedade do governo de Brasília.

Representantes do Master e do BRB não responderam aos pedidos de comentários. O negócio, ainda não concretizado, trouxe incerteza. Investidores que têm até R$ 250 mil no banco contam com a garantia do Fundo Garantidor de Créditos (FGC). Pelas regras, quem tem até esse montante recebe o valor principal e os juros contratados no momento do aporte, caso o banco não consiga honrar seus compromissos.

O pagamento da remuneração sobre o investimento é proporcional ao período que vai do aporte à decisão de um eventual resgate não honrado.



AGÊNCIA DO BANCO MASTER, que está em processo de compra pelo estatal BRB, em negócio controverso e que traz incertezas

DESENVOLVIMENTO

Bairro de Vila Velha terá mais 56 mil moradores em 7 anos

Com grande número de novos projetos imobiliários, o Jockey de Itaparica vai passar por uma transformação e multiplicar população

Gustavo Andrade

Um bairro de Vila Velha vai receber em torno de 56 mil moradores em um prazo de até sete anos, com o "boom" de empreendimentos imobiliários de diferentes padrões anunciados e em construção atualmente.

Margeado pelas rodovias do Sol e Darly Santos, o Jockey de Itaparica totalizará cerca de 60 mil moradores até 2032, revelou o secretário de Desenvolvimento de Vila Velha, Everaldo Colodetti.

Com o crescimento populacional e o trabalho para atração e incentivo às empresas, o bairro terá ampliação do comércio, com perspectiva de valorização.

"É o crescimento natural da cidade, onde tem espaço, tem um apelo residencial grande. Onde tem movimento de gente, desenvolve comércio, escolas e serviços", disse Colodetti.

Reforçando o dado apresentado pelo secretário, o diretor de vendas da Argo, Emerson Lima destacou que só a construtora terá cerca de 20 novos empreendimentos no bairro, além dos oito já anunciados e lançados.

"O vetor de crescimento de Vila Velha é o Jockey. Nossa escolha foi por disponibilidade de áreas próximas do mar. E, por ter áreas abertas, são empreendimentos que conseguimos planejar melhor, por exemplo, de ventilação dos imóveis", afirmou.

Lima disse que vários dos empreendimentos já anunciados pela Argo terão lojas de comércio e serviços a fim de atender moradores da região.

Diretor comercial da Grand Construtora, Gustavo Rezende explicou que Vila Velha "explodiu" quando se fala em mercado imobiliário, e o Jockey de Itaparica impulsiona a cidade. Ele diz que o bairro dobrou de valor com o Taj Home Resort, um dos primeiros da categoria do País.

ESTABELECIMENTOS

Moradora da região há 28 anos e integrante da Associação de Moradores, Gecilda Santos Barroso, 52, contou que o bairro tem hoje cerca de 60 estabelecimentos comerciais, incluindo salões de beleza, pizzarias, padarias e bares.

"São muitos comércios de rua, de diferentes áreas. Temos uma praça, mas que fica um pouco distante das residências dos moradores. De atendimento de saúde, antes tínhamos que ir até Itaparica, mas hoje temos uma boa unidade de saúde em (Praia das) Gaivotas que nos atende muito bem".

OS DETALHES

Empreendimentos imobiliários

- **DIVERSOS** empreendimentos imobiliários estão em construção, sendo lançados ou previstos para serem construídos no Jockey de Itaparica.
- **ENTRE OS** imóveis residenciais, se destacam os da Argo Construtora, por exemplo, que tem oito empreendimentos já anunciados no bairro: Kalena Residence, Kalea Residence, Pier Boulevard, Alameda, Brisa Boulevard, Praia Boulevard, Palmer Boulevard e Alba Boulevard. Além disso, pelo menos outros 20 empreendimentos ainda são planejados.
- **TAMBÉM ESTÁ** em construção o Taj Home Resort, da Grand Construtora, na Rodovia do Sol, que tem previsão de entrega para novembro do próximo ano. Será o prédio mais alto do Espírito Santo.
- **DE FRENTE** para o Oceano Atlântico, o Taj Home Resort já está na etapa final da obra. A Torre Mirage com 158,2 metros de altura e 50 andares, a mais alta do Estado, e a Torre Lótus, com 75 metros e 25 andares, já estarão com seus acabamentos finalizados até dezembro deste ano, ficando o ano de 2026 para finalizações de áreas comuns e instalações e retoques de áreas privativas.
- **OUTRO EMPREENDIMENTO** imobiliário na região é o Costa Mare. Além disso, na área da antiga sede do Jockey Clube do Espírito Santo, um dos investidores da empresa que comprou o terreno disse que serão construídos edifícios de luxo no espaço.

Comércio

- **ATUALMENTE** são cerca de 60 estabelecimentos comerciais de rua no bairro, entre salões de beleza, pizzarias, bares, padarias e sorveterias, por exemplo.
- **DIANTE DO** crescimento populacional, novos comércios e serviços vão se instalar no bairro.
- **NO CASO** do Boulevard Shopping Vila Velha, o superintendente Marcelo Arruda destacou que o local tem recebido aumento no fluxo de clientes, o que tem motivado a melhoria na qualidade de lojas e serviços oferecidos.

Viaduto

- **O VIADUTO** localizado entre a Rodovia do Sol e a rodovia Darly Santos está passando por obras, que visam proporcionar melhorias nos acessos aos bairros da região, devido ao crescimento populacional.

Fonte: Prefeitura de Vila Velha, Associação de Moradores de Jockey de Itaparica, Grand Construtora, Argo Construtora e pesquisa AT.

DIVULGAÇÃO/ARGO CONSTRUTORA

Comparação com a Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro

Com as devidas proporções, o bairro Jockey de Itaparica é comparado até mesmo a Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro.

Diretor comercial da Grand Construtora, Gustavo Rezende contou que a escolha da empresa pela região do Jockey não parecia óbvia há mais de 10 anos, quando comprou o terreno onde está sendo erguido o Taj Home Resort.

"É o quarto bairro de frente para a praia. Tem Praia da Costa, Itapuã, Itaparica e depois vem o Jockey. Outro motivo foi que a parte da frente do bairro não tinha sido definido se seria médio ou alto padrão, o que seria definido pela primeira empresa a investir no local. Definimos pelo luxo, revolucionando o mercado imobiliário do Estado", explicou.

Outros motivos, segundo Rezende, foram os grandes terrenos e a legislação para a região.

"É uma região de vocação, e com as devidas proporções, Jockey está para Vila Velha como a Barra da Tijuca está para o Rio. No caso de lá, foi crescendo na sequência Leme, Copacabana, Leblon e agora a Barra, com a maior valorização, e de alto padrão".

O diretor de vendas da Argo Construtora, Emerson Lima, usou a mesma referência da comparação com o bairro da capital carioca.

Ele destacou que o mais recente lançamento da Argo no bairro é o Kalena Residence, que oferece 176 apartamentos de dois quartos (com suíte), acabamento premium e mais de 1.000 m de lazer, também com a oportunidade de cinco lojas no térreo, a poucos passos da praia e em frente ao Boulevard Shopping Vila Velha.



JOCKEY DE ITAPARICA já é um grande canteiro de obras e vai receber, só de uma única construtora, mais 20 empreendimentos

Jockey de Itaparica

Localização é o ponto forte

Localizado às margens da Rodovia do Sol, o Jockey de Itaparica integra a região 1 de Vila Velha, fica próximo ao Boulevard Shopping Vila Velha, tem uma consolidada rede de comércios e serviços, com fácil acesso ao Centro, à capital Vitória, e às praias de Itaparica ao litoral Sul capixaba, e rodovias a exemplo da Darly Santos, Leste-Oeste e BR-101.

CRIAÇÃO DO BAIRRO

A oficialização da criação do bairro aconteceu em 1998. Possui os seguintes limites: ao Norte, com a Avenida Itapetinga; ao Sul, com a Rodovia Darly Santos; à Leste, com a Rodovia do Sol; e a Oeste, com o Canal da Costa.

População

São atualmente cerca de quatro mil moradores.

Em cerca de sete anos, projeção da prefeitura é de que o bairro alcance a marca de 60 mil habitantes.

DESENVOLVIMENTO

Jacaraípe e Praia do Suá se destacam

Praia do Suá, Jacaraípe e a região cortada pela rodovia Leste-Oeste estão entre os focos de crescimento populacional, com novos empreendimentos imobiliários e estabelecimentos comerciais em Vitória, Serra e Cariacica.

No caso da capital, com o encerramento de áreas disponíveis na Enseada do Suá e Praia do Canto, agora se intensificam os projetos na Praia do Suá, segundo Eduardo Borges, diretor de Economia e Estatística do Sindicato da Indústria da Construção Civil no Estado (Sinduscon-ES).

"Sua localização entre a Enseada do Suá e Bento Ferreira, localização central na cidade, comércio comunitário estabelecido já fazem dele o bairro com muitos novos lançamentos", disse.

> "Colina e Morada de Laranjeiras estão começando a ter mais lançamentos de médio padrão"
>
> **Ricardo Paiva, vice-presidente administrativo-financeiro da Ademi-ES**

Ricardo Paiva, vice-presidente administrativo-financeiro da Associação das Empresas do Mercado Imobiliário do Estado (Ademi-ES) também destacou que a Praia do Suá tem muita área para ser desenvolvida, e que Jardim Camburi ainda se destaca.

A prefeitura de Vitória disse que realiza investimentos que trazem melhorias urbanísticas para a capital e, consequentemente, contribuem para a expansão imobiliária dos bairros.

Na Serra, as perspectivas são de crescimento da região litorânea da Grande Jacaraípe, em virtude do crescimento de Aracruz, e com entregas como do Contorno de Jacaraípe, destacou Borges.

Além de Jacaraípe, outros locais destacados são a região de Alphaville, Colina de Laranjeiras e Morada de Laranjeiras, segundo Paiva, que terão novos empreendimentos.

"No caso de Colina e Morada de Laranjeiras, que têm muitos empreendimentos na faixa econômica, está começando a ter mais lançamentos de médio padrão", disse.

Em Cariacica, o crescimento se destacará nos entornos da Rodovia Leste-Oeste, que corta diversos bairros da cidade, afirmou o diretor do Sinduscon-ES.

A rodovia é considerada um dos eixos de desenvolvimento econômico-social da Grande Vitória.

Todos bairros cortados pela Rodovia Leste-Oeste até Vila Velha estão em expansão, sendo uma região em evidência nos próximos anos, explicou o vice-presidente administrativo-financeiro Ademi-ES.

Eduardo Borges disse que outro possível ponto de desenvolvimento é em Cariacica, nas imediações do encontro da BR-101 com a BR-262, sendo uma região de grande expansão em diferentes bairros.



LEONE IGLESIAS — 17/03/2023

COLINA DE LARANJEIRAS, na Serra, é outro bairro destacado entre os que vão receber mais novos moradores

SAIBA MAIS

Crescimento no entorno da Leste-Oeste

Vitória

- **COM O ENCERRAMENTO** de áreas disponíveis na Enseada do Suá, que foi a continuidade natural da Praia do Canto, agora se intensificam os projetos imobiliários na Praia do Suá. Um dos empreendimentos de destaque no bairro é o Grand Suá Tower, da Grand Construtora, já entregue aos moradores.
- **OUTRA REGIÃO** de destaque na capital é Jardim Camburi, que tem áreas para empreendimentos.

Serra

- **O DESTAQUE** será o crescimento da região litorânea da Grande Jacaraípe, em virtude do crescimento de Aracruz, da entrega este ano do Contorno de Jacaraípe (Rodovia ES-115) — uma nova ligação até Nova Almeida e posteriormente até Aracruz — e do desenvolvimento urbanístico da orla e calçadão.
- **OUTROS LOCAIS** em evidência são a região do Alphaville, nas proximidades do Contorno do Mestre Álvaro, além dos bairros Colina de Laranjeiras e Morada de Laranjeiras, que estão ganhando empreendimentos de médio padrão.

Cariacica

- **O CRESCIMENTO** se destaca nos entornos da Rodovia Leste-Oeste, em toda sua extensão, cortadas por diversos bairros, a exemplo, de São Francisco, Vila Palestina, Cruzeiro do Sul, Santo André, Morada de Santa Fé, Santa Bárbara e Parque Gramado.
- **ABRANGE DESDE** a região do terminal do Transcol em Campo Grande até a divisa com Vila Velha, na região de Vale Encantando.
- **SE DESTACARÃO** também os bairros cortados pela BR-101, na região da Rodovia do Contorno.

Fonte: Sinduscon-ES, Ademi-ES, Grand Construtora, prefeituras e pesquisa A Tribuna.

ANÁLISE



Marcelo Loyola Fraga, economista e diretor da Faculdade Capixaba de Negócios (Facan)

"Planejamento estratégico urgente"

"O crescimento imobiliário e comercial em regiões como Praia do Suá, Jockey de Itaparica, Grande Jacaraípe e entorno da Rodovia Leste-Oeste evidencia a urgência de um planejamento econômico urbano estratégico.

A atração de empresas, novos empreendimentos e o aumento da população precisam estar alinhados a políticas públicas que garantam mobilidade, infraestrutura, sustentabilidade e qualidade de vida.

O planejamento adequado permite que o desenvolvimento ocorra de forma equilibrada, evitando sobrecargas em serviços essenciais e promovendo inclusão social.

Além disso, incentiva a geração de empregos, diversifica a economia local e amplia a arrecadação pública.

Cidades que crescem com base em dados, estudos técnicos e diálogo com a sociedade constroem um futuro mais próspero e funcional para todos."



O bairro em números

540 mil m2
É a área aproximada do bairro

1998
É o ano de fundação do bairro

Conta com **60** estabelecimentos comerciais e uma praça.

Eufrázio

Imóveis

Reserva Vitória tem 85% dos apartamentos vendidos

Condomínio na Enseada do Suá com unidades de até R$ 10 milhões têm entre os compradores clientes do exterior

João Vitor Gomes

Quase todas as unidades do Reserva Vitória, condomínio luxuoso na Enseada do Suá, na capital, já foram vendidas a clientes capixabas e até mesmo de outros estados e países. Entre elas estão seis coberturas, avaliadas em R$ 10 milhões cada.

Atualmente, apenas 15% dos imóveis estão disponíveis para serem comprados, segundo a Nazca Incorporadora, uma das responsáveis pelo empreendimento. No Ilha de Vitória, são apenas três.

O projeto conta com duas torres, chamadas Ilha de Vitória e Ilha Trindade; além de um outro edifício menor, o Cyan Ocean Front, que juntos criam 163 novos imóveis na região.

No caso das torres, elas são conectadas por uma área central com piscina, spa, brinquedoteca, playground, sala de coworking, espaço gourmet e outras comodidades.

A convivência é um dos aspectos que a arquitetura do espaço buscou facilitar, como relata a gerente comercial da Nazca, Simone Mozine. "É uma localização ímpar que merecia receber um condomínio com lazer de resort, que proporciona uma sociabilidade e encontro familiar".

O movimento do mar, da areia e do vento, fonte de inspiração do conceito arquitetônico, também aponta para a conexão com a natureza como ponto principal.

A área interna, inclusive, é bem arborizada, com bananeiras e outros tipos de plantas enfeitando os espaços comuns. O paisagismo do local é assinado pelo Escritório Burle Marx. "A ideia é que o morador tire o máximo de proveito da orla da praia, das facilidades de serviço do entorno, mas principalmente do condomínio", diz.

Entre os compradores estão moradores do interior do Espírito Santo, como as cidades de Cachoeiro de Itapemirim, Linhares e Colatina; e de fora, do estado da Bahia, além de brasileiros que moram atualmente no exterior.

"São empresários e médicos que buscam moradia com conforto e segurança, além de profissionais liberais da área do Direito, que enxergam a localização de fácil acesso aos tribunais", relata Simone sobre o perfil dos compradores.

Os apartamentos do Ilha de Vitória começaram a ser entregues em fevereiro. Já o Ilha de Trindade será finalizado até setembro, com as chaves sendo entregues a partir de outubro, lembrou Viviane Albani, gerente de marketing.

LEONE IGLESIAS/AT



VIVIANE E SIMONE, gerentes da Nazca Incorporadora, falaram sobre os destaques na localização e arquitetura

Espaços multifuncionais e acesso à praia facilitado

Os espaços multifuncionais e o acesso facilitado à praia são alguns dos atrativos dos empreendimentos que fazem parte do projeto Reserva Vitória, residencial de luxo na Enseada do Suá, em Vitória.

O local, próximo à Curva da Jurema e do Shopping Vitória, conta com acessos pensados para que os moradores tenham facilidade de ir ao mar, como relata a gerente comercial da Nazca, Simone Mozine.

Para a segurança e comodidade dos moradores, uma central de delivery com refrigeradores foi construída logo no acesso do prédio, para que os pedidos feitos em restaurantes e lanchonetes fiquem armazenados até o recolhimento.

A vista para a orla também foi privilegiada, principalmente no Ilha de Vitória, empreendimento que possui todas as unidades viradas para o mar.

"Com um sofisticado programa de lazer, cada detalhe é pensado para proporcionar momentos de relaxamento e diversão. Cada instante é uma celebração da vida à beira-mar", conta Breno Peixoto, um dos diretores da Nazca.

DIVULGAÇÃO



BRENO PEIXOTO: celebração

DETALHES

Reserva Vitória

Ilha de Vitória e Ilha Trindade

- UNIDADE: 124 unid. (62 em cada).
- LOCALIZAÇÃO: Av. José Miranda Machado (Ilha de Vitória) e Av. Marília de Rezende Scarton Coutinho (Ilha Trindade).
- CARACTERÍSTICAS: unidades de alto luxo com apartamentos de 177 até 224 metros quadrados com quatro suítes, gardens de 311 a 403 metros quadrados e coberturas lineares de 361 a 488 metros quadrados.
- LAZER: espaço fitness, spa, sauna seca, sauna com vapor, hidromassagem, salão de jogos, salão de festas, bar, lounge, brinquedoteca, playground, quadra recreativa, deck molhado, piscinas, pet place, espaço gourmet, jardins e espaço de compartilhamento.
- ESTRUTURA: coworking, sala de reuniões e espaço delivery, acessíveis a todos os moradores dos empreendimentos.
- NOVIDADES: entre as anunciadas pela Nazca estão a infraestrutura para automação, as fechaduras eletrônicas nas entradas sociais dos apartamentos, os equipamentos com technogym na academia, além da sustentabilidade como a reutilização da água da chuva, ponto de recarga para carro elétrico e sensores e wi-fi nas áreas comuns.

Cyan Ocean Front

- UNIDADES: 39 residências, ainda em construção, também de frente para o mar da praia da Curva da Jurema.
- LOCALIZAÇÃO: Avenida José Miranda Machado, Enseada do Suá.
- CARACTERÍSTICAS: duas por andar, com 249,86 a 309,09m². Quatro suítes cada unidade.
- LAZER: conta com a certificação Fitwell, um selo internacional que considera acessibilidade, atividades físicas e espaços verdes, qualidade do ar e iluminação natural, atributos que contribuem para a saúde mental e física da comunidade.
- PERSONALIZAÇÃO: o morador pode alterar o imóvel na planta e personalizá-lo da forma que preferir.
- ESPAÇOS MULTIFUNCIONAIS: conference rooms, áreas de convívio, playgrounds e centrais de delivery com refrigeradores são alguns dos serviços exclusivos e facilidades para o dia a dia que foram pensados para os moradores.
- O PROJETO ARQUITETÔNICO do empreendimento imobiliário ficou a cargo da DG Projetos.
- O PAISAGISMO também foi concebido pelo Escritório Burle Marx, dos arquitetos Julio Ono, Isabela Ono e Gustavo Leiva.

Parque Cultural

- COM UMA ÁREA de 16 mil metros quadrados e um investimento de mais de R$ 20 milhões, o Parque Cultural Reserva de Vitória, inaugurado em 2021, fica situado bem ao lado e é de uso público, mantido por uma associação de moradores.
- O LOCAL CONTA com praça arborizada, mobiliário urbano, ruas para pedestre, calçada cidadã, ciclovia, iluminação subterrânea, equipamentos para ginástica e espelho d'água
- OBRAS DE ARTISTAS como a do capixaba Sandro Novaes, além de Antônio Bokel, Adrianna Eu, José Spaniol, Thainan Castro e José Bechara, também fazem parte da paisagem.

Fonte: Nazca

JOÃO VITOR GOMES



PERTO DO AEROPORTO

Localização

A arquiteta Adriana Zaneti, que representa um empresário da Bahia, foi um dos que visitaram o empreendimento em abril.

A proximidade com o aeroporto e a paisagem da região foi o que estimulou a compra, segundo a profissional. "Será uma residência para a família descansar", conta.

Ela revela ainda que outros três clientes buscam imóvel no projeto.

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

RICARDO STUCKERT/PR — 09/04/2025



LULA E CLAUDIA SHEINBAUM, presidente do México, estiveram reunidos na última semana e falaram de economia

Lula sanciona lei que permite retaliar EUA

Presidente sancionou sem vetos a legislação, que foi aprovada por 70 a 0 no Senado, indicando união entre governo e Congresso

BRASÍLIA

O presidente Lula (PT) sancionou sem vetos, nesta sexta-feira, a lei que permite ao Brasil responder com sanções comerciais a países que não mantenham uma relação de isonomia econômica, chamado de projeto da reciprocidade.

É uma resposta aos anúncios de taxação feitos pelo líder dos Estados Unidos, Donald Trump.

O chamado projeto da Reciprocidade, originalmente, tratava de equiparar exigências de controle ambiental, mas também cria barreiras econômicas para outros países ou blocos que afetem a competitividade brasileira no exterior.

O texto foi aprovado por 70 votos a 0 no Senado e de forma simbólica na Câmara, neste mês, indicando uma união entre governo e Congresso no tema.

Com a sanção, a Câmara de Comércio Exterior (Camex) do Ministério de Indústria e Comércio terá poderes para suspender concessões comerciais e de investimentos em resposta a países ou blocos econômicos que impactam negativamente a competitividade dos produtos nacionais.

A Camex também poderia adotar medidas de restrição às importações e suspender concessões, patentes ou remessas de royalties, além de aplicar taxações extras sobre os países a serem retaliados.

Pelas regras de hoje, o Brasil não pode aplicar tarifas unilateralmente a um país, o que poderia dificultar a resposta a Trump — se essa vier por meio de retaliação.

Em paralelo com o avanço do projeto, negociadores brasileiros e americanos já se reuniram quatro vezes, e há outras conversas programadas, para um acordo que tire o Brasil da linha de frente da guerra comercial deflagrada por Donald Trump. As prioridades são a taxação em 25% sobre o aço e a aplicação de tarifas recíprocas pelos EUA contra o Brasil.

Integrantes do governo do presidente Lula avaliam que, diante da falta de perspectiva em torno de um entendimento a curto prazo, não se pode descartar a possibilidade de a Casa Branca optar por uma tarifa linear. Ou seja, que atinja todos os bens da pauta de exportações do Brasil.

Lula se reuniu na última semana com a presidente do México, Claudia Sheinbaum, ocasião em que conversaram sobre a conjuntura econômica na América Latina e Caribe.

Trump alivia e libera eletrônicos

O governo de Donald Trump não vai taxar smartphones, computadores e outros eletrônicos com as chamadas tarifas "recíprocas", o que pode suavizar o impacto para os consumidores e beneficiar gigantes da tecnologia como Apple e Samsung Electronics.

Em Nova Iorque, clientes da Apple chegaram a correr para as lojas para comprar produtos com receio de que as tarifas disparassem os preços.

As isenções foram publicadas na noite de sexta-feira pela Alfândega e Proteção de Fronteiras dos EUA e restringem o alcance das taxas ao deixar de fora esses produtos da tarifa de 125% aplicada à China e da tarifa global básica de 10% sobre quase todos os outros países.

AP PHOTO/MARK SCHIEFELBEIN — 02/04/2025



TRUMP: sem iPhone mais caro

A dispensa se aplica a smartphones, laptops, discos rígidos, processadores e chips de memória. Esses produtos eletrônicos de consumo populares geralmente não são fabricados nos EUA, e estabelecer uma produção doméstica levaria anos. O alívio, porém, pode ser temporário.

Os produtos que não estarão sujeitos às novas tarifas incluem máquinas usadas na fabricação de semicondutores. Isso é especialmente relevante para a Taiwan Semiconductor, que anunciou um grande investimento nos EUA, assim como para outros fabricantes de chips.

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Eleição do PSB encaminhada

Ao que tudo indica, o presidente estadual do PSB, Alberto Gavini, deve ser reconduzido ao cargo no próximo dia 23, quando vai acontecer o Congresso do partido do governador Renato Casagrande (PSB). A coluna entrevistou diversos filiados do partido, que disseram ser uma espécie de entendimento que o atual presidente permaneça à frente da sigla.

Nos bastidores, nomes como do deputado federal Paulo Folletto, do secretário de Estado da Saúde, Tyago Hoffmann, e do presidente da Junta Comercial, Paulo Menegueli também surgiram, mas Gavini tem a seu favor bons resultados obtidos no último pleito: PSB fez 22 prefeitos, 16 vices e 129 vereadores. Internamente, segundo filiados, chegou a haver uma ala que gostaria de apostar em renovação, e Hoffmann seria uma possibilidade, mas por ser um nome que vai disputar a eleição para deputado federal ano que vem, a ideia não evoluiu.

* * *

Receios socialistas

Segundo alguns filiados, um dos maiores receios do PSB é perder relevância no Espírito Santo após Casagrande deixar o governo, seja em abril de 2026 ou no final do ano. Entendimento é de que a nova diretoria terá a missão de oxigenar o partido e fazer com que a sigla continue sendo representativa no Estado, mesmo fora do Palácio Anchieta.

Fiel da balança na Ales

Tem chamado atenção nos bastidores políticos o destaque recebido pelo deputado Dary Pagung (PSB) na Assembleia. Aliado de primeira hora de Casagrande e ex-líder de governo hoje é vice-presidente da Casa, lidera a comissão de Constituição e Justiça, além de ser vice-presidente da comissão de Educação. Governo demonstrar ter planos para ele.

* * *

REDES SOCIAIS



Com as mãos no... sofá

Deputado estadual Sergio Meneguelli (Rep) aproveitou o final de semana para uma faxina intensa. Resolveu colocar o sofá para o lado de fora para passar por um "banho". "Depois da semana na Assembleia, a gente aproveita o fim de semana para limpar a casa. É atividade física!", disse.

Em campanha

Em julho deste ano haverá eleições internas no PT em âmbitos nacional, estadual, e municipal. No Espírito Santo, por exemplo, a expectativa de militantes é de que haja disputa entre a atual presidente estadual, Jack Rocha, e o deputado estadual João Coser.

Coser esteve em sete municípios do Norte nos últimos dias, buscando se articular com lideranças municipais em busca de uma unidade que fortaleça a sigla no Estado.

* * *

Ministro de Lula amanhã no Espírito Santo

Governador Renato Casagrande (PSB) recebe amanhã em Vitória o ministro da Pesca e Aquicultura, André de Paula. Ambos irão visitar o Terminal Pesqueiro Público de Vitória, em Jesus de Nazareth, às 9h. André é deputado federal pelo PSD e já anunciou que vai novamente tentar vaga na Casa no ano que vem. Quanto a visita do presidente Lula ao Espírito Santo, lideranças capixabas do PT dizem que o Presidente ainda busca espaço na agenda.

GALERIA

CONVENÇÃO DO MDB

No próximo dia 15 de maio haverá convenção do MDB em Vitória. Atualmente, a Executiva é provisória e vai se tornar definitiva. Atual presidente municipal da sigla, ex-conselheiro Sergio Borges deve apresentar seu nome para continuar à frente do partido na capital.

CONVENÇÃO DO MDB II

Em votação unânime, o ex-prefeito de São Mateus Amadeu Boroto (MDB) foi eleito presidente municipal da sigla. O vice é Aécio Matos.

EX-PREFEITO NO GOVERNO

Outro ex-prefeito foi alocado no governo do Estado. Arnóbio Pinheiro Silva, ex-mandatário de Pinheiros, foi nomeado na Casa Civil.

CESAN EM DOBRO

Vereador Armandinho Fontoura (PL), presidente a Comissão de Obras e Serviços da Câmara de Vitória, esteve com o presidente da Cesan, Munir Abud, para pedir que a instituição aumente as equipes na capital. "Caminhões terão as frotas dobradas na cidade", afirmou Munir.

Eufrázio

JOSÉ ALDENIR/THENEWS2/ESTADÃO CONTEÚDO



BOLSONARO deixou o hospital andando, com sonda no nariz, em direção à ambulância que o levaria ao aeroporto

Bolsonaro passará por cirurgia hoje

Segundo o próprio ex-presidente, médicos indicaram sua situação como "complexa" e ele foi transferido de UTI Aérea para Brasília

NATAL

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) deixou o Hospital Rio Grande, em Natal, no fim da tarde de ontem, e foi levado até o aeroporto, onde foi transferido em uma UTI aérea para Brasília, onde deve passar por uma cirurgia hoje, segundo informou o próprio ex-mandatário.

Bolsonaro — que tinha uma sonda no nariz — deixou o hospital caminhando antes de entrar na ambulância que o levaria até o aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante, na região metropolitana de Natal. Na capital federal, o ex-presidente será internado no Hospital DF Star.

A equipe médica responsável por acompanhar a saúde do ex-capitão do Exército pretende realizar um procedimento para avaliar o impacto dos danos da obstrução intestinal. Com a situação de saúde de Bolsonaro é considerada complexa, segundo o próprio ex-presidente, houve uma decisão, tomada junto ao médico Cláudio Birolini, de transferi-lo para outro hospital.

O ex-presidente gravou um vídeo confirmando que deve passar por uma cirurgia. "Há uma possibilidade muito grande de eu ser deslocado para Brasília para continuarmos o tratamento com possível intervenção cirúrgica", disse, em gravação, quando ainda estava no Hospital Rio Grande, em Natal.

O boletim médico divulgado mais cedo indica que o estado de saúde de Bolsonaro seguia estável, com diminuição da distensão abdominal. O médico Luiz Roberto Fonseca, do Hospital Rio Grande, informou que o ex-presidente teve mais de 8 horas de sono.

Bolsonaro participava na sexta-feira de manhã de um ato político no Rio Grande do Norte quando começou a sentir dor na região da barriga. Ele foi atendido às 11h15 num hospital na cidade de Santa Cruz, a 115 quilômetros da capital potiguar, e depois foi transferido para Natal. Segundo o boletim médico, Bolsonaro apresentava um quadro de distensão abdominal.

Ao avaliar a situação de saúde de Bolsonaro, a equipe médica ficou preocupada com indícios de piora no quadro de obstrução intestinal apresentado pelo ex-presidente.

Aliados dizem que ele pode ser operado neste domingo na hora do almoço. Não há confirmação oficial ainda do horário da cirurgia. Bolsonaro deve passar por uma nova avaliação médica.

Divergência de Michelle e aliados

A decisão de transferir o ex-presidente Jair Bolsonaro para outro hospital foi tomada após uma divergência entre a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro e aliados bolsonaristas.

Alguns conselheiros queria que Bolsonaro fosse acompanhado em São Paulo pela equipe do médico Antonio Luiz Macedo, que monitora o estado do ex-presidente desde a época da facada em 2018.

Michelle, porém, se opôs à ideia e optou por realizar a cirurgia em Brasília, sob os cuidados de Cláudio Birolini, especialista em parede abdominal.

A decisão dividiu opiniões entre aliados de Bolsonaro, que defendiam a transferência do ex-presidente para São Paulo, onde poderia ser operado por Macedo.

Em seu post nas redes sociais, Bolsonaro não disse onde seria operado. "Em Brasília ou em São Paulo, após minha transferência, provavelmente passarei por uma nova cirurgia", afirmou o ex-presidente. Uma aeronave fretada já foi reservada para transportar o ex-mandatário e levá-lo para Brasília na noite deste sábado.

DIVULGAÇÃO



MARINHO comentou a transferência

Mais cedo neste sábado, o líder da oposição no Senado, Rogério Marinho (PL-RN), já havia falado sobre a possibilidade de cirurgia e confirmou que Bolsonaro será transportado de Natal para Brasília.

O líder da oposição também disse que há um apoio logístico das forças federal, estadual e municipal de segurança para garantir que a ida do ex-presidente ao aeroporto aconteça sem tumultos.

"Está sendo montada uma operação junto com a Polícia Rodoviária Federal, com a Polícia Militar e a Guarda Municipal para que não haja tumulto no seu transporte, na sua chegada ao aeroporto".

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Direita espera que Bolsonaro tenha "surto de sanidade"

Partidos de direita esperam que Jair Bolsonaro tenha um "surto de sanidade" e escolha Tarcísio de Freitas (Republicanos) para substituí-lo ano que vem na chapa ao Palácio do Planalto, em vez de um nome da própria família. A expressão foi falada à Coluna por duas das maiores lideranças que têm influência nas decisões desse grupo político, e se expande nos bastidores. A avaliação é que Tarcísio, chegando ao Planalto, seria o único bolsonarista com condições de articular pelo indulto do ex-presidente, se ele for condenado e preso. O governador consegue reunir apoio de diversos setores políticos, do empresariado e ainda tem bom trânsito com autoridades do Judiciário. Já se o escolhido for Eduardo Bolsonaro, a leitura é de que é impossível pensar em pacificação.

TIMING. Caso Bolsonaro repita o presidente Lula e só indique um substituto em agosto, líderes da direita avaliam que a incerteza na eleição será muito grande e pode beneficiar o petista.

MANTENHA... A advogada Tanieli Telles, defensora da cabeleireira Débora Santos, que pichou "perdeu Mané" na estátua da Justiça, no 8 de Janeiro, aconselhou a cliente a "não pensar em política agora". Ela conta ter sido procurada por 5 partidos de direita e centro, interessados em eventual candidatura de sua cliente.

...DISTÂNCIA. "A imagem que ela representa é o sonho de muitas siglas. Mas eu disse que é o momento de cuidar dela mesma. Não sabemos o que vai acontecer com o processo. Ela tem consciência disso", afirmou à Coluna. Tanieli Telles ressaltou que Débora só tem contato com os advogados, mãe, irmãs e filhos, como determinado pelo Supremo ao decidir pela prisão domiciliar.



CLICK. Michel Temer, ex-presidente da República, na Universidade Harvard, nos Estados Unidos, onde encontrou com Steven Levitsky, autor do livro Como as Democracias Morrem, e Gilmar Mendes, do STF.

VIRADA. Cubatão (SP), que já foi considerada a cidade mais poluída do mundo nos anos 1980, receberá da ONU o selo internacional de "Cidade Verde do Mundo", no dia 16. Foram quatro décadas de trabalho de recuperação. Cleiton Jordão, secretário municipal de Meio Ambiente, diz que é preciso continuar os projetos para garantir qualidade de vida e preservar os recursos naturais.



SINAIS PARTICULARES. Cleiton Jordão, secretário do Meio Ambiente de Cubatão (SP)

KLEBER SALES/ESTADÃO

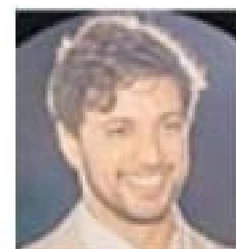
PAGUE. O Ibama pediu à Justiça Federal para manter multas de R$ 17,5 milhões aplicadas ao presidente da Câmara do Recife por desmatamento ilegal no Pará. Procurado, o vereador Romerinho Jatobá (PSB) alegou que "não reconhece a propriedade das terras e não tem qualquer relação" com os fatos apontados pelo órgão.

TOPO. O Brasil levará 18 equipes de 6 Estados e do Distrito Federal ao Mundial de Robótica da First. A delegação, liderada pelo Sesi, é a maior da história. Evento será em Houston (EUA), de 16 a 19.

CEROL... O ministro dos Transportes, Renan Filho, quer ver o presidente Lula bater o martelo da B3, mais forte que o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas. Sua expectativa é de que Lula esteja presente no leilão de trecho das BRs 040 e 495 entre o Rio e Minas, no próximo dia 30.

...NA MÃO. Em 2023, início de seu governo, Tarcísio viralizou ao bater 7 vezes e quase quebrar o martelo da B3, no leilão de trecho do Rodoanel. "Bater martelo, muita gente bate. Mas Lula tá batendo recorde de investimento", diz Renan, enquanto não confirma a agenda presidencial.

PRONTO, FALEI!



"O governo sobe a isenção do Imposto de Renda para rendimentos até R$ 5 mil, mas não reforma o topo da tabela, penalizando mais a classe média"

LUIGI TERLIZZ, advogado de Direito Tributário

Eufrázio



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | redacao@diariodopoder.com.br

"A lista de crueldades desse STF envergonha os brasileiros"

Senador Eduardo Girão (Novo-CE) critica as penas pelo 8 de janeiro

Ministros de Lula acumulam 120 convocações

É grande a pilha de pedidos de convocação para inquirir os ministros de Lula na Câmara. Tem de tudo: suspeita de corrupção, gastança sem controle, fraude em marmita, sigilo em mensagens dos irmãos Batista, rombo em estatais etc. Ricardo Lewandowski (Justiça e Segurança Pública) é o principal alvo. A crítica do ministro ao afirmar que "a polícia prende mal" motivou oito dos 19 pedidos de convocação. Ordem para colocar sob sigilo dados sobre fugas em presídios também desagradou.

Farra cultural

A prata fica com Margareth Menezes (Cultura), são 16 pedidos para que a ministra explique cachês, comitês de cultura, conflito de interesse e etc.

Carne de pescoço

Quem menos dá sossego para os auxiliares de Lula é Marcos Pollon (PL-MS): 26 pedidos de convocação, sendo cinco para Lewandowski.

Mulher do chefe

Dos oito pedidos contra Rui Costa (Casa Civil), dois nem são exatamente dele, mas relacionada à primeira-dama Janja.



Fora da curva

Além dos ministros, há ainda pedido de convocação de João Luiz Fukunaga, presidente da Previ, e de **Gabriel Galípolo** (foto), do Banco Central.

Governo Lula esconde gastos de viagens há 43 dias

Já se passaram exatos 42 dias desde a última atualização no Portal da Transparência dos gastos festivos do governo Lula (PT) com viagens para seus integrantes. Até 28 de fevereiro, somente a administração direta do governo petista já representava gastos de cerca de R$ 80 milhões em viagens. Procurada, a Controladoria-Geral da União (CGU), responsável por manter a Transparência em dia, diz que atualiza gastos mês a mês e que tem até 30 de abril para atualizar os dados de março.

Diária engorda salário

Pagadores de impostos bancam principalmente as diárias, que engordam os salários ainda mais. As passagens viram um brinde.

Governo é uma viagem

Só nos dois primeiros meses do ano, o governo torrou R$ 41,4 milhões em diárias para sua turma e mais R$ 37,8 milhões em viagens de avião.

R$ 5 bilhões em dois anos

Ano de maior gasto com viagem da História, o governo torrou em 2023 R$ 2,3 bilhões. Voltou a gastar o mesmo caminhão de dinheiro em 2024.

Velho truque

A jurássica esquerda brasileira repetindo o velho truque de desqualificar a cassação do barraqueiro Glauber Braga (Psol-RJ) assassinando a reputação dos julgadores integrantes do conselho de ética da Câmara.



Senador Ciro

Enquanto institutos de pesquisa insistem em colocar **Ciro Gomes** (PDT) como presidenciável, entre políticos do Ceará encorpa a conversa de que o pedetista pode voltar ao cenário político, mas como senador do Estado.

Suspeita é só homicídio...

Chiquinho Brazão (sem partido-RJ) puxou 383 no pote até conseguir "prisão domiciliar humanitária", na sexta (11). Na semana, O mesmo Alexandre de Moraes negou pedido de trabalho de Daniel Silveira.

Aumento de 60%

Caso o orçamento das emendas parlamentares seja completamente pago pelo governo este ano, os R$ 50 bilhões representam crescimento de quase 60% no valor a ser distribuído por deputados e senadores.

Sem essa

Coisa da "agenda woke", a cota trans sofreu um revés na justiça de São Paulo. Provocado pelo vereador Rubinho Nunes (União), o Ministério Público se manifestou contra a invenção na Unicamp.

Barata voa

Foi um auê na Fazenda a promessa de Alexandre Silveira (Minas e Energia) de isenção na conta de luz para 60 milhões de pessoas, sem dizer de onde vai sair o dinheiro. Na Fazenda, ninguém sabia disso.

Dor de cabeça

Emissários da Casa Civil e da Fazenda passaram a sexta no Ministério de Minas e Energia tentando entender a prometida isenção na conta de luz. Ninguém conhece o projeto, mas Alexandre Silveira garante que sai.

Travou

Dois modelos da Tesla, do empresário Elon Musk, estão com pedidos de compra suspensos na China. A disputa tarifária entre China e Estados Unidos inviabilizou a compra do modelo, que é produzido nos EUA.

Pensando bem...

...até agora, nos Correios, o "uber" estatal imaginado pelo ministro do Trabalho ainda não passou de ideia de jerico.

PODER SEM PUDOR

Pleonasmo nos olhos



Político tão esperto quanto simplório, Benedito Valadares era governador de Minas quando encontrou na antessala de Getúlio Vargas o ministro da Educação, Gustavo Capanema, que estranhou seus óculos escuros. "É uma conjuntivite nos olhos", explicou Valadares. O ministro reagiu, professoral: "Benedito, isso é um pleonasmo!" Valadares ignorou a observação e entrou para falar com Vargas. O presidente também estranhou os óculos escuros. Ele reagiu: "Presidente, o médico lá em Minas disse que era uma conjuntivite nos olhos, mas o Capanema, que quer ser mais sabido que os médicos, me disse que é um pleonasmo!..."

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Ter um amigo...

A pesquisa Datafolha divulgada na quinta (10) mostra a força do voto "Lulísio" para 2026 – caso Lula e Tarcísio de Freitas disputem a reeleição. Entre os que consideram o governo petista ótimo ou bom, 38% têm a mesma opinião sobre o de Tarcísio. É praticamente o mesmo percentual de ótimo/bom do governador no total do eleitorado (41%). Da mesma forma, 49% dos que consideram a administração Lula ótima ou boa aprovam a gestão do paulista. Entre os que são definidos como petistas, 53% aprovam Tarcísio.

...na vida é tão bom ter amigos

Os dados dão fôlego à política de boa vizinhança do governador paulista com Lula, marcada por troca de gentilezas em público e ausência de ataques mais duros, ao contrário do que fazem outros governadores de direita. O cenário deve mudar, claro, se Tarcísio disputar a Presidência.

Na pele

As deputadas estaduais Ediane Maria (Psol-SP), Andreia Maria de Jesus (PT-MG) e Leninha (PT-MG), que são negras, afirmam terem sido vítimas de racismo no aeroporto de Guarulhos na sexta (11), ao retornarem de um congresso no México. Elas dizem que foram selecionadas na imigração para serem submetidas a revistas por agentes da Polícia Federal. Segundo Ediane, nenhum outro grupo foi parado pela polícia. O trio registrou Boletim de Ocorrência. Procurado, o aeroporto não se manifestou.

Trailer

Representantes do setor do audiovisual têm a expectativa de que se chegue a um consenso ainda neste semestre sobre o Marco Legal do Streaming no Congresso. "Nunca estivemos tão perto", diz o presidente do Sindicato da Indústria do Audiovisual do Estado de São Paulo, André Sturm. Segundo ele, o texto relatado pela deputada Jandira Feghali (PCdoB-RJ) vem sendo bem aceito pelos envolvidos. A principal medida é a cobrança de 6% das empresas de streaming para financiar o Fundo Setorial do Audiovisual.

Veja bem

O Sindicato Rural de Imperatriz (MA), que barrou em 2022 a realização de um show do cantor João Gomes após ele puxar um grito com xingamentos contra Jair Bolsonaro (PL) no Rock in Rio, inscreveu-se para captar recursos via Lei Rouanet, com o objetivo de financiar a programação cultural da exposição agropecuária da cidade, em julho. A lei é rotineiramente atacada por bolsonaristas.

Pede bis

Presidente do sindicato, Glen Maia diz que o veto ao artista foi feito na gestão anterior e que os R$ 900 mil pedidos são fundamentais para o evento. "Todos os presidentes devem ser respeitados", diz.

Ora, ora, ora

A Comissão de Constituição e Justiça da Câmara dos Deputados aprovou a criação do Dia Nacional de Jejum, Oração, Arrependimento e Perdão pelas Crianças e pelo Brasil, a ser celebrado em 12 de outubro. O projeto, do deputado Silas Câmara (Republicanos-AM), foi aprovado em votação simbólica. Como tinha tramitação conclusiva, segue para o Senado.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Temer elogia Motta e parabeniza Supremo

BOSTON, ESTADOS UNIDOS

O ex-presidente Michel Temer (MDB) participou ontem da Brazil Conference, evento realizando em Boston, nos Estados Unidos, e defendeu a harmonia entre os Poderes e a defesa da Constituição.

Três vezes presidente da Câmara, Temer foi questionado sobre qual conselho daria a Hugo Motta (Rep-PR), atual presidente, em meia a uma disputa entre governo e oposição sobre o projeto de anistia para os envolvidos na tentativa de golpe do 8 de janeiro.

Ele incentivou Motta, a quem chamou de "jovem, mas muito competente", a buscar consenso. No momento, as conversas de bastidores contam que Motta teve o apoio do governo Lula para negociar no STF uma redução das penas aos envolvidos no 8 de janeiro na tentativa de baixar as pressões pela anistia vinda de outros grupos, especialmente o PL de Jair Bolsonaro.

"Como você harmoniza as relações institucionais se você não dialogar com as pessoas de diversos poderes", questionou Temer, que também tratou de destacar o trabalho do STF diante do ministro Gilmar Mendes, presente no evento. "Tenho convicção que o STF vai cumprir o texto como contribuir para a democracia plena, que temos hoje no Brasil. STF fez um esforço extraordinário para manter integra a democracia brasileira".

Temer questionou a noção de "oposição" adotada no Brasil, em que ao invés de um controle do governo o que se busca é a destruição do mesmo, o que chamou de "incivilidade política".

Eufrázio

Internacional

EUA e Irã avançam em novo acordo nuclear

Foi a primeira reunião relevante entre os países desde o fim do acordo de 2015. Negociações são vistas como "construtivas"

MASCATE, OMÃ

Estados Unidos e Irã afirmaram, ontem, que mantiveram "conversas construtivas" sobre um possível novo acordo nuclear. Segundo o chanceler iraniano, Abbas Araghchi, os dois países estão "muito perto" de estabelecer as bases para negociações formais e concordaram em realizar uma nova rodada de conversas na próxima semana.

As discussões foram realizadas em Omã, com mediação do governo local e de forma indireta, com as delegações em salas separadas e mensagens trocadas por intermediários. Foi a primeira reunião relevante entre os países desde a retirada dos EUA do acordo nuclear de 2015, durante o primeiro mandato de Donald Trump.

Segundo o Ministério das Relações Exteriores do Irã, os encontros foram realizados em um "ambiente construtivo e de respeito mútuo". As delegações foram lideradas por Araghchi, pelo lado iraniano, e pelo enviado especial dos EUA para o Oriente Médio, Steve Witkoff.

Ao fim da reunião, que durou cerca de 2h30, os dois conversaram de forma rápida, pessoalmente, com a presença de diplomatas de Omã.

Em declaração à imprensa estatal, Araghchi afirmou que os EUA expressaram desejo de chegar a um entendimento, mas que isso exigirá "vontade política de ambas as partes". Ele também destacou que um eventual acordo deve ser realizado "o quanto antes" , mas descobriu que o processo "não será fácil".

As negociações se dão em um contexto de tensão militar crescente. Na sexta-feira, a secretária de imprensa da Casa Branca, Karoline Leavitt, declarou que o país persa vai "pagar caro" se não seguir as políticas de Trump ao desenvolver armas nucleares.

> "Vocês (iranianos) podem concordar com a exigência do presidente Trump, ou vão pagar caro"
>
> **Karoline Leavitt, secretária de imprensa da Casa Branca, na sexta-feira**

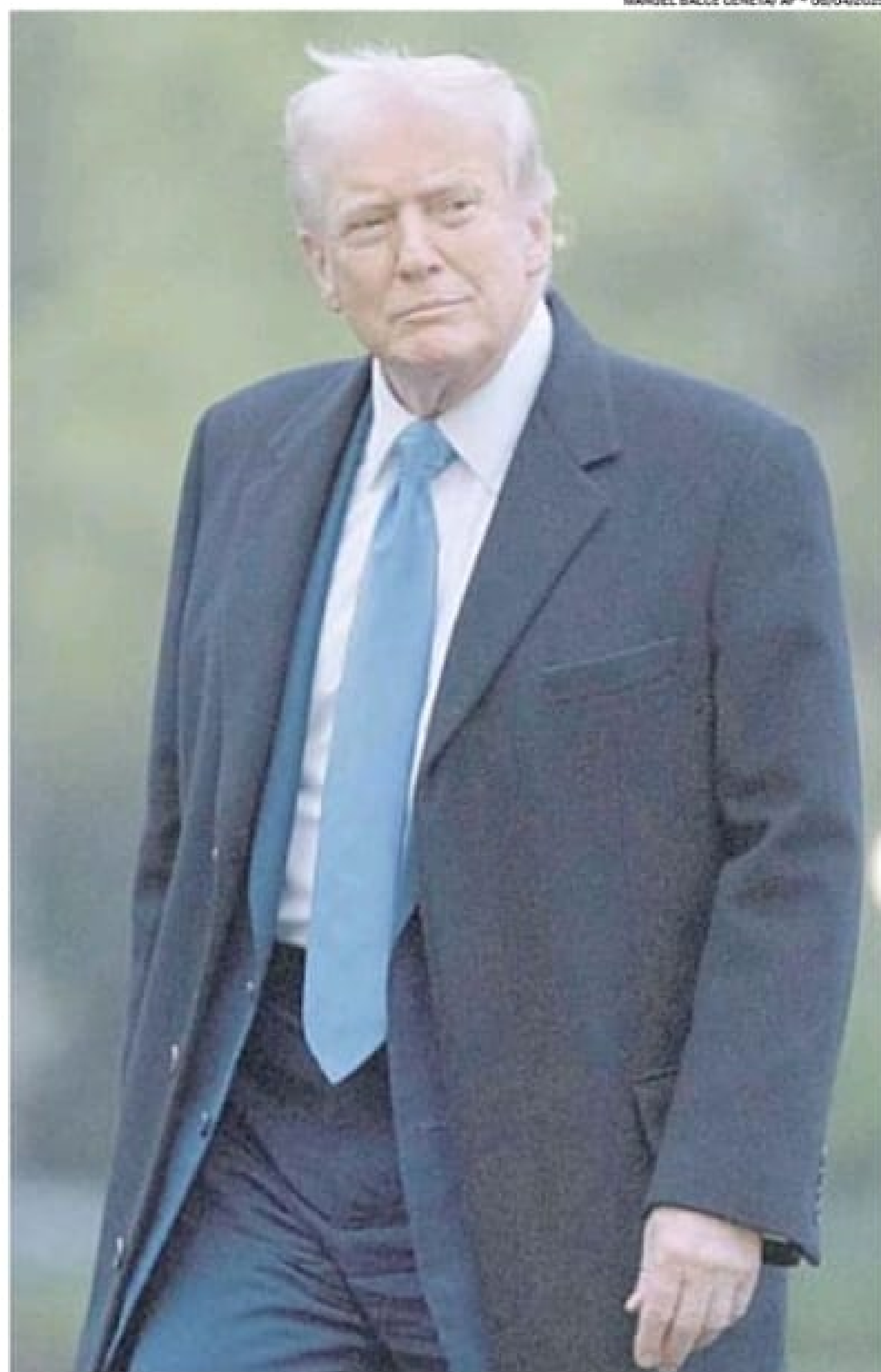
O acordo nuclear de 2015 determinou limites ao enriquecimento de urânio e inspeções em instalações iranianas em troca do alívio de avaliações internacionais.

Com a saída dos EUA em 2018, Teerã ampliou suas atividades nucleares, incluindo o enriquecimento de urânio em níveis próximos aos exigidos para fins militares, o que aumentou a preocupação de Israel e países ocidentais.

O Irã diz que não busca produzir armas, mas, sim, energia nuclear, que é mais simples de se produzir e precisa apenas de 3% a 5% do urânio enriquecido. A preocupação dos norte-americanos, no entanto, é que o país persa tenha aumentado o número de centrífugas para o processo de enriquecimento, chegando a 60%. Para criação de bombas, são necessários 90% do material radioativo.

Ainda não há detalhes sobre como seria um novo acordo. Trump, que busca firmar o que chama de "grande entendimento", impõe prazo até maio para que haja avanços.

MANUEL BALCE CENETA/ AP – 06/04/2025



TRUMP impõe prazo até maio para que haja avanços concretos na negociação



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Deus salve a América, e nós também

Com fina ironia, a escritora canadense Margaret Atwood deu uma boa razão para seu país não ser anexado pelos EUA: convém manter o Canadá como destino estratégico de fugitivos da Justiça americana. Pode vir a ser útil para Trump e outros integrantes do atual governo, que estão aprontando demais. Basta um segundo de desatenção e um assombro inédito relega a segundo plano a comoção de ontem.

Desde 20 de janeiro, Trump aplicou tarifas de 25% nas importações do Canadá e do México, de 145% nas provenientes da China e 10% nas do resto do mundo; mudou o nome do Golfo do México nos mapas americanos; retirou os EUA do Acordo de Paris, principal acordo global de combate às mudanças climáticas; pôs fim às portarias e demais diretrizes políticas de inclusão e diversidade; baniu o próprio termo "diversidade" das comunicações de órgãos do governo, junto com mais de 250 outras palavras, entre as quais "ideologia de gênero", "transsexual", "aborto" e "mulheres".

Trump despediu em massa técnicos e funcionários públicos, inclusive do Pentágono; demitiu por motivo fútil o diretor da "National Security Agency", um general de 4 estrelas com vasta experiência naquele que é o departamento encarregado da inteligência cibernética ofensiva e defensiva dos EUA.

Ainda desmantelou a Usaid, que centralizava as iniciativas de ajuda humanitária; interveio em universidades, inclusive Columbia e Harvard; deu carta branca aos agentes do ICE ("Ïmmigration and Customs Enforcement") para reprimir a imigração dita ilegal, o que está sendo feito com truculenta eficiência e gerando absurdos, como a proposta do governador da Flórida, Ron DeSantis, de facilitar o trabalho de jovens a partir de 14 anos, para substituir a mão de obra deportada.

Permitiu o televisionamento de reunião com Volodimir Zelensky, em que defendeu as posições de Putin e desacatou o presidente ucraniano; sugeriu que os Estados Unidos assumam o controle da Faixa de Gaza – expulsem os palestinos e construam um "resort" para explorar o potencial turístico da região.

Na lista podem ser acrescentados os projetos de abandonar a Otan (Organização do Tratado do Atlântico Norte), anexar o Canal do Panamá, declarar guerra à Dinamarca e se apropriar da Groenlândia. Já se fala que Trump estaria promovendo uma revolução de extrema-direita.

De fato, as revoluções, sejam de esquerda ou direita, costumam adotar procedimentos semelhantes aos em curso nos Estados Unidos, como, por exemplo, a derrubada da ordem estabelecida pela invalidação ou simplesmente descaso pelos agentes da Justiça e pelas leis vigentes; a interdição de obras literárias; a censura a jornalistas, e mesmo a promessa de dias melhores, em que liberdade e riqueza vão fluir, desde que o povo se mantenha submisso ao Big Brother.

> **No atual momento, a fuga para o Canadá pode até ser uma opção para os trumpistas, desde que sejam aceitos**

Em sua lógica paranóica, Trump projeta um EUA ainda mais rico, com o resto do mundo pagando o preço. Seu herói é o presidente William McKinley, que promoveu aumento das tarifas de 50%.

Mas McKinley arrependeu-se e no seu segundo mandato defendia o livre comércio. Foi, porém, assassinado em 1901, e a liberação comercial só se transformou em política depois que o crack da Bolsa de Valores em 1929 e a depressão mundial subsequente propiciaram a eleição do democrata Franklin D. Roosevelt e o advento do "New Deal", baseado nas ideias de John Maynard Keynes.

A crise econômica era profunda, atingia o mundo inteiro, e só foi superada mais de uma década depois de ter provocado a multiplicação de regimes autoritários e os 50 milhões de mortos na 2ª Grande Guerra.

Findo o conflito, economistas e diplomatas negociaram regras planetárias para alicerçar a política e a economia internacionais. A ONU (Organização das Nações Unidas) foi criada em 1945 e o GATT ("General Agreement on Tariffs and Trade") em 1947.

Essas regras e instituições permitiram 80 anos de prosperidade sob a Pax Americana, que Trump quer agora destruir.

Se deixarem, as primeiras vítimas do megalômano serão os próprios americanos. Dado o perigo, convém que iniciem logo a reação. Um bom começo seria investigar os últimos vaivéns das tarifas e das Bolsas.

Se houve método na maluquice, e sobretudo se os bilionários amigos de Trump foram beneficiados, impõe-se punir os responsáveis pela prática, que põe em risco a economia mundial.

Nesse momento, a fuga para o Canadá pode até ser uma opção para os trumpistas, desde que sejam aceitos.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR **3323-6333**

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 13/04/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA **2** IMÓVEIS ALUGUEL **3** TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS **4** NEGÓCIOS DIVERSOS **5** SERVIÇOS PROFISSIONAIS **6** EMPREGOS RECRUTAMENTO **7** ESPORTES TURISMO E LAZER **8** VEÍCULOS TODAS AS MARCAS **9** COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

J.FIRMINO 2Q Var Elev 290 Mil,2Q Var Elev 477 Mil,2Q 350 Mil. 99249-2868 C/1000

IMÓVEIS ALUGUEL

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Outros

ALUGA-SE PRÉDIO 3 andares perto da Feira 27 992387655

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

VENDO OU TROCO terreno em Domingos Martins com 18ha Valor R$ 1.500.000,00. Estudo troca por apartamento na Grande Vitória. 27-999552106

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

EMPREGOS

PRECISA-SE

CONSTRUÇÃO CIVIL

CONTRATA-SE MONTADOR De estrutura metálica, Soldador e ajudante. Enviar currículo para nosso e-mail: metalprometalpro79@gmail.com

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA
Vagas direcionadas para PCD ou Reabilitado Cargos: ASG/ Educador Social/Psicólogo. Envaminhar currículum para: recrutamentopcd@plamont.com.br

OUTROS EMPREGOS

ELETRICISTA AUTOMOTIVO precisa com experiência. Oficina em Itaparica V.Velha 27-999495689

ESPORTES TURISMO E LAZER

TURISMO E LAZER

EXCURSÕES

Romaria do Apostolado da Oração em Aparecida - SP Saida: 05/06/25 Hotel Panorâmico Onibus marlin azul - leito total : R$ 1.300,00 Tel: 27 99806.2444

SIMPATIA PARA TRAZER A PESSOA AMADA DE VOLTA E PARA SER FELIZ

Pegar 3 velas brancas, acenda dentro de um prato formando um triângulo; depois de acesas, adoçar com água açucarada, jogar dentro do prato, escrever o nome da pessoa amada e colocar debaixo do prato, pedindo aos 3 anjos protetores São Miguel, São Gabriel e São Rafael para que traga a pessoa amada de volta. Faça essa simpatia e espere 3 dias e anuncie no 4º dia.

M. A. F.

NOVENA DA SANDÁLIA MILAGROSA DE SANTO ANTÔNIO

Reze durante 9 terças-feiras, 5 Pai-Nossos, 5 Ave-Marias e 5 Glória ao Pai, com uma vela acesa na mão, apagando em seguida no fim das orações. Peça 3 graças, sendo 1 considerada impossível e 2 difíceis. Quem não tiver fé se comoverá no dia do término da novena. No último dia da novena, deixe a vela queimar até o final e entregue uma cópia da mesma a uma pessoa. Publicar quando receber por uma graça alcançada.

R.M.O

ORAÇÃO À CHAGA DO OMBRO DE JESUS

Perguntando São Bernardo ao Divino Redentor, qual era a dor que sofrera mais e mais desconhecida dos homens, Jesus lhe respondeu:
"Eu tinha uma chaga profundíssima no ombro sobre o qual carreguei minha pesada Cruz, essa chaga era mais dolorosa que as outras. Os homens não a conheceram. Honra pois essa Chaga e farei Tudo o que por ela me pedires".

ORAÇÃO

Ó amante Jesus, manso cordeiro de Deus, apesar de ser eu uma criatura miserável e pecadora, vos adoro e venero a Chaga Causada pelo peso de vossa Cruz que, dilacerando vossas carnes, desnudou os ossos de vossos ombros sagrados e da qual a vossa Mãe dolorosa tanto se compadeceu. Também eu, ó aflitíssimo Jesus, me compadeço de vós e do fundo do meu coração vos louvo, vos glorifico, vos agradeço por esta Chaga dolorosa de vosso ombro em que quisestes carregar vossa Cruz, por minha salvação.
Ó pelos sofrimentos que padecestes e que aumentaram o enorme peso de vossa Cruz, vos rogo com muita humildade, tende piedade de mim, pobre criatura pecadora, perdoai os meus pecados e conduzi-me ao céu pelo caminho da Cruz.
(Reza-se 7 Ave-Marias e acrescenta-se "Minha Mãe Santíssima, imprimi em eu coração as Chagas de Jesus Crucificado".
Indulgência de 300 dias cada vez.
"Ó dulcíssimo Jesus, não sejais meu Juiz, mas meu Salvador"
- Indulgência de 100 dias cada vez.
N.B. - Quem quiser obter graças do Coração de Jesus, prometa espalhar esta devoção. Hoje mando imprimir milheiro destes folhetos, em ação de graça por um benefício.

FIQUE BEM INFORMADO COM
TRIBUNAONLINE.COM.BR



SAÚDE
CULTURA
EDUCAÇÃO
POLÍTICA
E MUITO MAIS

ACESSE!
tribunaonline.com.br

Rede Tribuna · TV Tribuna · BAND · Jornal a TRIBUNA · Tribuna FM Vitória 99,1MHz · Tribuna FM Cachoeiro 99,5MHz · Legal FM 99.5 · tribunaonline

Eufrázio

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

YURI FALCÃO **BOXEADOR CAPIXABA**

"Essa medalha só me deu mais vontade de vencer"

Lutador, que é sobrinho dos medalhistas olímpicos Yamaguchi e Esquiva Falcão, conquistou ouro no Mundial de Boxe

Fernanda Coutinho

O boxe, mais uma vez, ganha seu espaço com o capixaba Yuri Falcão, 22 anos, sobrinho dos medalhistas olímpicos Esquiva e Yamaguchi Falcão, prata e bronze nos Jogos de Londres, em 2012, respectivamente. Yuri conquistou a medalha de ouro na primeira etapa da Copa do Mundo de Boxe, evento da World Boxing, em Foz do Iguaçu, no Paraná, no último dia 5.

"Sem essa de perder", como diz a música que ouve antes de entrar no ringue, de MC Rogê e DJ Pedro Henrique, o capixaba, um dos três brasileiros a garantir o ouro na competição, venceu o atual campeão olímpico da categoria 65kg, o uzbeque Asadkhuja Muydinkhujaev, e o indiano Abhinash Jamwal na final da categoria.

Ele conversou com a reportagem de **A Tribuna** durante a semana e revelou como foi a emoção de conquistar o ouro, como mantém a calma para enfrentar os adversários, e como pretende se preparar para as próximas disputas.

A TRIBUNA - Você sempre demonstra muita calma durante as lutas. É preparo psicológico, muito treino, ou as duas coisas?

YURI FALCÃO – Eu tento, antes dos treinamentos, fazer uma ótima preparação e também das lutas. A minha calma é a certeza de que eu estou preparado, treinei bem, estou focado, treinado, não vou me distrair.

E, mesmo quando a gente perde, volta para o treino sabendo que tem que acertar, que é preciso aprender com os nossos erros.

> E seus adversários, você estuda o modo como eles lutam, observa as estratégias deles, além de treinar?

Eu procuro as lutas deles no Youtube, antes de dormir.

> Antes de dormir?

Antes de dormir, até me acalma. Me ajuda muito na luta. É nesse momento que eu estudo as estratégias deles. Eu acredito que se eu não assistisse nesse momento eu não conseguiria dormir, na verdade (risos).

> "A minha calma é a certeza de que eu estou preparado, treinei bem, estou focado, treinado, não vou me distrair"

> Os seus movimentos durante a luta são rápidos e seguros. E você inclusive faz dancinhas no ringue. Esse é um lado mais extrovertido seu?

Virou algo automático. Tem muitas pessoas que acham que aquele movimento é falta de respeito com o esporte. Mas quem entende, sabe que no esporte, no boxe, é uma luta, é uma estratégia de quem sabe se concentrar.

> E qual música é aquela que você escuta antes de entrar para as lutas e por que?

"Sem essa de perder" (MC Rogê e DJ Pedro Henrique), porque entro animado, com o astral lá em cima.



NOS JOGOS Pan-americanos de Santiago, no Chile 2023, o atleta conquistou a medalha de bronze

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



YURI FALCÃO comemora com a medalha de ouro e busca vaga olímpica

> Qual é a emoção de conquistar a medalha de ouro em um campeonato mundial, no Brasil?

Foi uma emoção muito grande conquistar essa medalha de ouro. Foi o primeiro campeonato do ano. Essa conquista só me dá a certeza de que eu posso chegar em lugares maiores, mais longe.

> Essa é a sua segunda passagem pela seleção brasileira de boxe?

Sim, de 2022 até 2024 estava na categoria 63,5 kg e conquistei a medalha de bronze no Pan-americano de Santiago, no Chile, em 2023. Desde janeiro deste ano, estou na categoria até 65 kg.

> E já chegou com ouro ...

Essa nova categoria caiu muito bem para mim, estou muito mais preparado. Essa medalha só me deu mais vontade de vencer e trazer mais títulos para o Brasil.

> "Foi uma emoção muito grande essa medalha de ouro. Essa conquista só me dá certeza que posso chegar mais longe"

> "Tem outro Mundial da World Boxing. E, claro, tem um caminho de muito foco até os Jogos de Los Angeles, em 2028"

Tem outro Mundial da World Boxing (Índia e o Cazaquistão recebm as próximas etapas que contam ponto para a final). E, claro, tem um caminho de muito foco até os Jogos de Los Angeles-2028.

> Nascido em uma família de boxeadores, inclusive com dois medalhistas olímpicos, você sempre quis ser um atleta no boxe?

Quando eu era criança, eu queria ser jogador de futebol. Tinha esse sonho, como a maioria dos garotos da minha geração.

> Como você despertou para o boxe?

Meu avô (o ex-pugilista Touro Moreno) colocava luva de boxe nas mãos da gente, nas minhas, dos meus primos, e sempre treinei em casa. Meu avô acabou sendo minha inspiração, junto com meu tio Yamaguchi.

Eu nem gostava de boxe, mas tive um despertar, com aquelas Olimpiadas, assistindo as lutas. Minha primeira luta em disputa mesmo só aconteceu em São Paulo, aos 14 anos. Moro aqui há nove anos.

> No cenário internacional, tem algum boxeador que te inspire e por que?

Sim. Os americanos Gervonta Davis e Terence Crawford e o cubano Robeisy Ramirez. É pelo estilo de luta e a base canhota, como eu.

> Você conheceu quantos países através do boxe?

Eu conheci 13 paises, todos por causa do boxe, todos treinando e em campeonato. Sempre fiquei de duas a três semanas. O local onde permaneci mais tempo foi a Colôbia, onde fiquei por um mês.

> Acredita que o esporte poderia ser mais valorizado no Brasil?

O esporte que mais chama a atenção no nosso País é o futebol. E em todos os esportes temos atletas de alto nível, com certeza, esperando uma oportunidade para serem descobertos ou para descobrir a própria potência.

> "O que mais chama a atenção é o futebol. E em todos os esportes temos atletas de alto nível esperando uma oportunidade"

QUEM É ELE?

Boxeador nascido na Serra

- YURI FALCÃO DOS REIS, nasceu em 18 de agosto de 2022, na Serra.
- É SOBRINHO dos medalhistas olímpicos Yamaguchi e Esquiva Falcão e neto do ex-pugilista Touro Moreno.
- MEDALHA de bronze na categoria 63,5kg nos Jogos Pan-Americanos de 2023 em Santiago, Chile.
- MEDALHA de ouro na 1ª etapa da Copa do Mundo de Boxe, evento da World Boxing, no Paraná, no dia 5.
- FAZ PARTE da Seleção Brasileira de Boxe e já começou o ciclo para buscar vaga em Los Angeles 2028.



YURI durante luta do Mundial

Eufrázio

FÓRMULA 1

Piastri larga na frente no Bahrein

Australiano garante pole pela segunda vez na temporada. Bortoleto é o 18º no grid da corrida, que passará na TV Tribuna/Band



DARKO BANDIC/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO

OSCAR PIASTRI fez o tempo de 1min29s841 e assegurou a pole position no GP do Bahrein, que acontece hoje, às 12 horas, com transmissão da TV Tribuna/Band

BAHREIN

Oscar Piastri brilhou ao conquistar a pole position para o GP do Bahrein, garantindo sua segunda pole da temporada 2025. O australiano, que já havia mostrado grande desempenho na China, celebrou sua terceira pole na Fórmula 1, consolidando ainda mais sua ascensão na modalidade. Ele vai largar na frente na corrida que acontece hoje, às 12 horas (horário de Brasília), com transmissão da **TV Tribuna/Band**.

A conquista de Piastri reflete a superioridade da McLaren, que promete ser uma das equipes dominantes na temporada de 2025. Verstappen não teve o mesmo sucesso que no Japão e sairá em sétimo, atrás de Charles Leclerc, Kimi Antonelli, Pierre Gasly e Lando Norris, que falhou mais uma vez em um momento decisivo.

Norris foi o mais rápido no Q1, confirmando o bom momento da McLaren neste início de temporada. Hamilton ficou logo atrás com a Ferrari, enquanto Verstappen, mesmo reclamando do equilíbrio do carro, garantiu o terceiro melhor tempo. Tsunoda também mostrou bom ritmo em sua segunda corrida com a Red Bull.

O brasileiro Bortoleto, por sua vez, não conseguiu repetir as boas atuações dos treinos livres e acabou eliminado na primeira parte da classificação, terminando em 18º. Também ficaram de fora do Q2: Oliver Bearman (20º), Lance Stroll (19º), Liam Lawson (17º) e Alexander Albon (16º).

No Q2, Esteban Ocon escapou na curva 3 logo no início da sessão, provocando uma bandeira vermelha que interrompeu os trabalhos por alguns minutos. Quando a pista foi liberada, Verstappen arriscou tudo ao permanecer nos boxes boa parte do tempo sem volta registrada, apostando em uma única tentativa no fim - e conseguiu avançar com o sétimo melhor tempo. A McLaren seguiu forte, com Piastri ditando o ritmo ao lado de Norris.

Já Pierre Gasly surpreendeu e encaixou uma volta excelente, garantindo o terceiro tempo, superando até os pilotos da Mercedes e da Ferrari. Foram eliminados Esteban Ocon, que não marcou tempo, Fernando Alonso, Nico Hülkenberg, Jack Doohan e Isack Hadjar.

Na parte final da classificação, Verstappen não conseguiu fazer frente aos principais rivais, enfrentando dificuldades com o carro. A disputa pela pole ficou entre os pilotos da McLaren e George Russell. Piastri confirmou o bom momento e garantiu o melhor tempo.

Norris, por outro lado, desapontou, cometeu um erro no fim e acabou ficando com o sexto tempo. Leclerc vai largar em quinto, enquanto Verstappen ocupará a sétima posição.

OS NÚMEROS

2 poles
Piastri tem na temporada

18º lugar
ficou o brasileiro Bortoleto

CLASSIFICAÇÃO DO CAMPEONATO

	PILOTO	EQUIPE	PONTOS
1º	Lando Norris	McLaren	62
2º	Max Verstappen	Red Bull	61
3º	Oscar Piastri	McLaren	49
4º	George Russel	Mercedes	45
5º	Andrea Kimi Antonelli	Mercedes	30
6º	Charles Leclerc	Ferrari	20
7º	Alexander Albon	Williams	18
8º	Lewis Hamilton	Ferrari	15
9º	Esteban Ocon	Haas	10
10º	Lance Stroll	Aston Martin	10
11º	Nico Hulkenberg	Sauber	6
12º	Oliver Bearman	Haas	5
13º	Isack Hadjar	Racing Bulls	4
14º	Yuki Tsunoda	Racing Bulls	3
15º	Carlos Sainz	Williams	1
16º	Pierre Gasly	Alpine	0
17º	Fernando Alonso	Aston Martin	0
18º	Liam Lawson	Racing Bulls	0
19º	Jack Doohan	Alpine	0
20º	Gabriel Bortoleto	Sauber	0

FONTE: FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE AUTOMOBILISMO (FIA)

Drugovich revela conversa para vaga na F-1 em 2026

Na etapa em que o Brasil voltou a contar com dois pilotos na Fórmula 1 – com um deles ocupando um posto de titular –, Felipe Drugovich revelou que mantém conversas com a equipe Cadillac em busca de uma vaga na escuderia que estreia na categoria em 2026.

Durante o GP do Japão, em Suzuka, Drugovich foi flagrado em reunião com membros da equipe norte-americana, que marcaram presença no paddock como parte das articulações e negociações relacionadas à entrada da Cadillac na F-1.

"Sim, tive esta conversa com a Cadillac em Suzuka mesmo. Acho que todo mundo tem tido conversas com eles. Então, sou eu e torcida do Flamengo tendo estas conversas (risos). Acho que é complicado ter uma noção sobre se temos alguma chance ou não. Temos que esperar um pouco, pois estão se organizando para ter uma equipe ano que vem", confirmou o brasileiro.

Desde que conquistou o título da Fórmula 2 no fim de 2022, o nome de Felipe Drugovich tem sido constantemente citado como candidato a uma vaga de titular na Fórmula 1. No entanto, nas temporadas seguintes, o brasileiro não encontrou espaço no grid e permanece atuando como piloto reserva e de testes da Aston Martin. A conexão de Felipe Drugovich com a Cadillac também ganhou repercussão na imprensa internacional, principalmente por sua relação com a equipe que disputa o Mundial de Endurance (WEC).

SAIBA MAIS

Grid da corrida

- 1º - Oscar Piastri (AUS/McLaren)
- 2º - George Russell (ING/Mercedes)
- 3º - Charles Leclerc (MON/Ferrari)
- 4º - Kimi Antonelli (ITA/Mercedes)
- 5º - Pierre Gasly (FRA/Alpine)
- 6º - Lando Norris (ING/McLaren)
- 7º - Max Verstappen (HOL/Red Bull)
- 8º - Carlos Sainz (ESP/Williams)
- 9º - Lewis Hamilton (ING/Ferrari)
- 10º - Yuki Tsunoda (JAP/Red Bull)
- 11º - Jack Doohan (AUS/Alpine)
- 12º - Isack Hadjar (ARL/RB)
- 13º - Nico Hülkenberg (ALE/Sauber)
- 14º - Fernando Alonso (ESP/Aston Martin)
- 15º - Esteban Ocon (FRA/Haas)
- 16º - Alexander Albon (TAI/Williams)
- 17º - Liam Lawson (NZL/RB)
- 18º - Gabriel Bortoleto (BRA/Sauber)
- 19º - Lance Stroll (CAN/Aston Martin)
- 20º - Oliver Bearman (ING/Haas)

LEGAL
É ESTAR SEMPRE
SINTONIZADO
legal
FM 99,5

Eufrázio

VITOR SILVA / BOTAFOGO


ALEXANDER BARBOZA, do Botafogo, domina a bola e é marcado por Lucas Barbosa, do Bragantino

BRASILEIRÃO

Invencibilidade do Fogão cai após 18 jogos

Atual campeão brasileiro é superado fora de casa por 1 a 0 pelo Bragantino e sofre primeiro revés na competição deste ano

BRAGANÇA PAULISTA, SP

Atual campeão, o Botafogo conheceu a primeira derrota no Brasileirão ao ser superado pelo Bragantino por 1 a 0, ontem à tarde, no Nabi Abi Chedid, pela terceira rodada.

Com grande atuação do goleiro Cleiton, o time paulista quebrou uma invencibilidade do rival de 18 jogos sem perder na competição, ou oito meses, além de desencantar.

Técnico do Fogão, Renato Paiva, afirmou que o gol sofrido pela equipe "é inaceitável". O jogo, principalmente no primeiro tempo, é um espelho do gol que sofremos. O gol que sofremos é inaceitável. Nós não podemos ter a passividade que tivemos para defender".

O primeiro tempo foi movimentado, com ambas as equipes criando boas oportunidades e um jogo aberto. O time da casa aproveitou o fator casa para sair na frente logo aos quatro minutos, após uma jogada ensaiada de Fernando Seabra. John John cobrou escanteio curto para Capixaba, que devolveu para o camisa 10. Ele foi até a linha de fundo e cruzou rasteiro para Sasha, que apenas empurrou para o fundo das redes e fez 1 a 0.

O Botafogo respondeu com boas jogadas no contra-ataque. Aos 21, Savarino recebeu de costas no meio-campo e fez um passe preciso para Igor Jesus, que avançou em velocidade e arriscou o chute.

A equipe carioca também escapou de sofrer o segundo gol quando Sasha recebeu livre dentro da área, mas John fez a defesa. No rebote, Mosquera tentou, mas Jair salvou em cima da linha. Pelo lado do Botafogo, Alex Telles e Patrick de Paula também tentaram, mas sem sucesso.

O segundo tempo começou tenso, com uma discussão entre Jhon Jhon e Marlon Freitas, que rapidamente se alastrou para Barboza e Lucas Barbosa, que também trocaram algumas palavras.

Com o Botafogo sem conseguir envolver o adversário, Renato Paiva promoveu mudanças. Em uma delas, Alex Telles deixou o campo irritado e chegou a chutar uma garrafa d'água. As alterações, no entanto, deram ao time carioca mais volume de jogo e aumentaram a pressão sobre o Bragantino, mas a dificuldade em penetrar na defesa adversária continuou a ser um desafio.

Nos minutos finais, Renato Paiva ainda tentou dar novo fôlego ao time ao colocar Mastriani no lugar de Marlon Freitas, mas a melhor chance veio aos 36 minutos. Cuiabano encontrou Igor Jesus, que fez o pivô, girou e finalizou com força, parando em uma defesa espetacular de Cleiton. Já aos 48, o goleiro apareceu de novo, desta vez saindo do gol para tirar a bola da cabeça do próprio camisa 99.

BRAGANTINO 1 X 0 BOTAFOGO

ESTÁDIO: NABI ABI CHEDID

Cleiton; Andrés Hurtado (Eduardo Santos), Pedro Henrique, Guzmán Rodriguez e Juninho Capixaba; Gabriel, Eric Ramires (Guilherme Lopes) e Jhon Jhon (Gustavinho); Eduardo Sasha (Isidro Pitta), Lucas Barbosa (Vinicinho) e Henry Mosquera **TÉCNICO:** Fernando Seabra.

John; Vitinho (Mateo Ponte), Jair, Alexander Barboza e Alex Telles (Cuiabano); Gregore, Marlon Freitas (Mastriani), Patrick de Paula (Matheus Martins) e Savarino; Artur (Santiago Rodríguez) e Igor Jesus.
TÉCNICO: Renato Paiva.

GOL: primeiro tempo —Eduardo Sasha, aos quatro minutos
ÁRBITRO: Anderson Daronco (RS).
RENDA: R$ 197.980,00.
PÚBLICO: 5.233 presentes.

FALA, TORCEDOR!



"Não há nada para aproveitar desse jogo. Time estava totalmente engessado e previsível"

EDNEI VALLE, torcedor do Botafogo



"Ter um Renato Paiva como treinador, é a certeza que não vai ganhar nada. Culpa do Textor"

LEVY JOSÉ, torcedor do Botafogo

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE


GANSO vai reencontrar Neymar na partida de hoje. Dupla fez parceria no Santos, em 2010

Reencontro de craques no Maracanã hoje à noite

RIO

Em 2010, Neymar e Ganso surgiam como grandes promessas do futebol brasileiro ao brilharem juntos no Santos. A dupla encantou os torcedores com atuações marcantes e conquistas expressivas, como a Copa do Brasil de 2010, a Libertadores de 2011 e três títulos paulistas consecutivos. Apesar do talento evidente, o tempo mostrou que as carreiras dos dois seguiram rumos diferentes.

Hoje, os dois voltam a se encontrar em campo após 12 anos, no confronto entre Fluminense e Santos, às 19h30, no Maracanã, pela terceira rodada do Campeonato Brasileiro. Ambos retornam de lesão e devem iniciar a partida no banco de reservas. O reencontro gera expectativa pela história em comum e pela trajetória que marcou uma geração do futebol nacional.

A separação da dupla aconteceu em 2012, quando Ganso deixou o Santos e foi para o São Paulo. A partir dali, as comparações entre os dois tomaram novos contornos. Ganso enfrentou uma sequência de lesões que atrapalharam sua afirmação, tanto no Brasil quanto na tentativa de se firmar na Europa. Suas passagens por Sevilla e Amiens foram discretas e sem grande destaque.

Em busca de retomada, Ganso chegou ao Fluminense, onde inicialmente teve dificuldades. Mas tudo mudou em 2022 com o retorno do técnico Fernando Diniz, que resgatou o futebol do camisa 10. Desde então, o meia voltou a ser protagonista e teve papel fundamental na conquista da Libertadores de 2023, consolidando-se como idolo do clube carioca.

Já Neymar permaneceu no Santos até 2013, quando foi vendido ao Barcelona. Na equipe espanhola, viveu seu auge jogando ao lado de Messi e Suárez, conquistando títulos importantes e sendo eleito o terceiro melhor jogador do mundo em 2015. Seu desempenho o consolidou como uma das principais figuras do futebol mundial.

A ida para o PSG em 2017 representava um novo desafio, mas a sequência de lesões atrapalhou a trajetória do craque no clube francês. Apesar de momentos brilhantes, sua passagem ficou marcada por polêmicas e questionamentos. Mais recentemente, no Al-Hilal, da Arábia Saudita, pouco atuou devido a uma grave lesão no joelho. Agora, de volta ao Santos, Neymar busca se reerguer para disputar sua última Copa, em 2026.

FLUMINENSE X SANTOS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fluminense	Santos
Fábio	Gabriel Brazão
Samuel Xavier	Leo Godoy
Thiago Silva	Gil
Freytes	Zé Ivaldo
Renê	Escobar
Hércules	João Schmidt
Martinelli	Diego Pituca
Lima	Thaciano
Arias	Rollheiser
Canobbio	Guilherme
Cano	Tiquinho Soares
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Renato Gaúcho	Pedro Caixinha

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 19h30
ÁRBITRO: Felipe Fernandes de Lima

ANTONIO MACHADO/FOTOARENA/ESTADÃO CONTEÚDO



Juventude mantém 100% em casa

O Juventude confirmou a sua força quando atua em casa, no estádio Alfredo Jaconi, em Caxias do Sul, ao vencer o Ceará por 2 a 1, de virada, ontem, pela terceira rodada do Campeonato Brasileiro. Esta foi a segunda vitória o time jaconero, que na estreia tinha feito 2 a 0 em cima do Vitória. Com o resultado o time gaúcho chegou aos seis pontos, deixando o Ceará com quatro pontos.

Na próxima rodada, o Vozão enfrenta o Vasco na terça-feira, às 21h30, na Arena Castelão, em Fortaleza. Na quarta, o Juventude visita o Flamengo, às 21h30, no Maracanã, no Rio de Janeiro.



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Carioca enxuto

Perdoem-me sair um pouco da seara nacional e continental para falar de algo menor, mas com impacto no todo. E que, com um pouco de lucidez, poderá trazer lucratividade e conforto ao calendário dos clubes do Rio de Janeiro em 2026 - ano que será impactado pela Copa dos Estados Unidos, Canadá e México, em junho e julho. É o seguinte: o Estadual do ano que vem será mais curto, com a supressão de duas das 15 datas que ocupam dois meses do atual calendário.

A ideia do presidente da Federação, Rubens Lopes, é fazer com que as semifinal e final sejam disputadas em jogo único. A iniciativa tem o apoio dos grandes clubes, mas o tema ainda será discutido em arbitral.

A intenção é dar mais tempo de preparação aos times num ano de calendário afetado pela Copa do Mundo. Por isso, não está sequer descartada a possibilidade de a competição retomar sua fórmula com dois grupos de seis clubes.

Ou até quatro grupos de três, no sistema semelhante ao Paulistão. Isso será discutido e votado em assembleia com os participantes.

Rubens Lopes, um daqueles presidentes de Federação com "mesada" da CBF aumentada de R$ 50 mil para R$ 215 mil, crê que seja também oportunidade de recuperar o valor do produto.

Em 2019, o campeonato chegou a ter R$ 120 milhões em direitos de transmissão. Em, 2020 com a pandemia e fim do acordo com a Globo, não passou da metade.

E de lá pra cá ficou nisso, a ponto de haver maior flexibilização de venda de jogos para disputa em outros estados. Este ano, com a volta das transmissões às telas da Globo, os valores destinados aos grandes clubes passou da casa dos R$ 60 milhões. Mas, com a fórmula adotada em 2021, pontos corridos em turno único, as primeiras rodadas perderam atratividade.

Ou seja: a mudança no modelo de disputa e o encurtamento do calendário poderá trazer ganhos em todas as pontas da equação. Resta ver que planos os grandes e a própria Federação têm para os chamados pequenos clubes.

> **O Carioca do ano que vem será mais curto, com a supressão de duas das 15 datas que ocupam dois meses do atual calendário.**

A boa vontade de Rubens Lopes, por si só, não será suficiente para convencê-los a enxergar ganhos nessa virada de chave. Vejamos!

Seleção

Com as recentes declarações de Carlo Ancelotti, demonstrando nenhuma vontade de dirigir a seleção brasileira, fica evidente que Jorge Jesus é, sim, o preferido para assumir o time.

E a CBF sabe que não o tempo não lhe é favorável. Em 45 dias, o novo treinador terá de fazer a lista dos convocados de fora do país. Há outros dois nomes para o caso de não haver acordo com JJ.

DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA/BAND
- 12 HORAS - Fórmula 1 - GP do Bahrein - corrida
- 14H40 - Motor: Copa Truck - 2ª etapa;

SPORTV
- 10H30 - Futebol: Campeonato Alemão - Stuttgart X Werder Bremen

SPORTV 2
- 11 HORAS - Vôlei de Praia - Circuito Mundial - etapa de Saquarema - finais
- 16H30 - Vôlei: Superliga Masculina - Praia Clube x Sesi-Bauru - quartas de final - jogo 2
- 19H30 - Vôlei: Superliga Masculina - Joinville x Campinas - quartas de final - jogo 2

TV GAZETA
- 17H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro - Grêmio x Flamengo

ESPN
- 10 HORAS - Futebol: Campeonato Inglês - Liverpool x West Ham
- 12H30 - Futebol: Campeonato Inglês - Newcastle x Manchester United

ESPN 2
- 10 HORAS - Tênis: Masters 1000 de Montecarlo - final
- 14 HORAS - Basquete: NBA - Detroit Pistons x Milwaukee Bucks
- 16H30 - Basquete: NBA - Los Angeles Clippers x Golden State Warriors
- 20 HORAS - Beisebol: MLB - Chicago Cubs x Los Angeles Dodgers

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

BRASILEIRÃO

Vegetti brilha e Vasco faz três gols em casa

Em noite de homenagens a Dinamite, argentino comanda vitória sobre o Sport por 3 a 1 em São Januário



MATHEUS LIMA / VASCO

VEGETTI recebe o carinho dos companheiros ao comemorar seu 1º gol

RIO

Em noite marcada por homenagens a Roberto Dinamite, que completaria 71 anos hoje, o Vasco venceu o Sport por 3 a 1 em São Januário, ontem à noite, com mais uma atuação decisiva de Vegetti. O argentino marcou duas vezes e foi o grande nome do jogo.

O terceiro gol veio nos acréscimos, com Rayan, garantindo mais três pontos no Brasileirão.

Coutinho teve boa chance aos 13 minutos, mas parou em grande defesa de Caíque França. Aos poucos, o Sport equilibrou o jogo, mas pecava na tomada de decisão. No momento de maior dificuldade do time da casa, saiu o primeiro gol: aos 31 minutos, após jogada aérea bem trabalhada, Vegetti apareceu para empurrar para o fundo das redes. Pouco depois, de cabeça, ampliou o placar — gol validado após checagem do VAR.

O Sport teve a chance de reagir ainda no primeiro tempo, mas Léo Jardim salvou o Vasco após finalização de Chico. A pressão aumentou no segundo tempo, e os visitantes diminuíram aos nove minutos, com gol contra de Hugo Moura após cobrança de escanteio.

Com o time acuado, Carille fez mudanças que surtiram efeito imediato. Adson entrou bem e ajudou a reorganizar o Vasco, que voltou a atacar com mais consistência. No fim, Payet lançou Rayan em contra-ataque preciso, e o jovem atacante definiu a vitória, coroando a noite especial em São Januário com festa da torcida e lembrança de seu maior ídolo.

VASCO 3 X 1 SPORT

ESTÁDIO: SÃO JANUÁRIO

Léo Jardim; Paulo Henrique, João Victor, Lucas Freitas e Lucas Piton; Hugo Moura, Tchê Tchê (Jair) e Philippe Coutinho (Payet); Nuno Moreira (Alex Teixeira), Garré (Adson) e Vegetti (Rayan). **TÉCNICO:** Fábio Carille



Caíque França; Hereda, João Silva, Lucas Cunha (Romarinho) e Chico; Rivera, Du Queiroz (Fabricio Dominguez), Sérgio Oliveira e Lucas Lima (Lenny Lobato); Barletta e Pablo (Arthur Sousa). **TÉCNICO:** Pepa

GOLS: primeiro tempo — Vegetti, aos 31 e aos 40 minutos. Segundo tempo — Hugo Moura, contra, aos 9 minutos, e Rayan, aos 45
JUIZ: Wilton Pereira Sampaio
PÚBLICO: 15.309 pagantes
RENDA: R$ 1.091.256,00

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Palmeiras	▲6	7	3	2	1	0	4	1	3	
2º	Juventude	▲6	6	3	2	0	1	4	3	1	
3º	Vasco	▲9	6	3	2	0	1	5	5	0	
4º	Internacional	▼2	4	2	1	1	0	4	1	3	
5º	Fortaleza	▼1	4	2	1	1	0	3	1	2	
6º	Ceará	▼3	4	3	1	1	1	5	4	1	
7º	Corinthians	▼6	4	3	1	1	1	4	3	1	
8º	Flamengo	▼2	4	2	1	1	0	3	2	1	
9º	Botafogo	▼4	4	3	1	1	1	2	1	1	
10º	Bragantino	▲5	4	3	1	1	1	4	4	0	
11º	Grêmio	▼2	3	2	1	0	1	2	3	-1	
12º	Fluminense	▼2	3	2	1	0	1	2	3	-1	
13º	Cruzeiro	▼2	3	2	1	0	1	2	4	-2	
14º	Bahia	▼1	2	2	0	2	0	3	3	0	
15º	São Paulo	▼1	2	2	0	2	0	0	0	0	
16º	Santos	■0	1	2	0	1	1	3	4	-1	
17º	Mirassol	■0	1	2	0	1	1	2	3	-1	
18º	Atlético/MG	▲1	1	2	0	1	1	1	2	-1	
19º	Sport	▼1	1	3	0	1	2	2	5	-3	
20º	Vitória/BA	■0	0	2	0	0	2	1	4	-3	

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2026 · Zona de clas. para Sul-Americana 2026 · Zona intermediária · Zona de rebaixamento · Classificado para Libertadores 2026

ONTEM - 3ª RODADA

Bragantino	1 x 0	Botafogo
Juventude	2 x 1	Ceará
Palmeiras	2 x 0	Corinthians
Vasco	3 x 1	Sport

PRÓXIMOS JOGOS - 3ª RODADA

HOJE

Bahia X Mirassol
16 horas - Arena Fonte Nova

São Paulo X Cruzeiro
17h30 - Morumbis

Grêmio X Flamengo
17h30 - Arena do Grêmio

Fluminense X Santos
19h30 - Maracanã

Fortaleza X Internacional
20 horas- Castelão

Atlético/MG X Vitória/BA
20h30 - Arena MRV

Eufrázio

ISSN 1519-4957
9771519495069

BRASILEIRÃO

Zaga sob pressão

Léo Ortiz e Léo Pereira viram solução e alerta no Fla, hoje, diante do Grêmio, em meio à falta de opções, desgaste físico e lesões no elenco

PORTO ALEGRE

Depois da inesperada derrota por 2 a 1 para o modesto Central Córdoba, pela Libertadores, no Maracanã, o Flamengo quer fazer as pazes com a sua torcida. O time treinado por Filipe Luís deixou o campo vaiado ao perder uma invencibilidade de 27 partidas. Hoje, o time carioca terá pela frente o Grêmio, pela terceira rodada do Brasileirão. O duelo acontecerá na Arena do Grêmio, às 17h30.

Na primeira rodada, o Flamengo empatou com o Internacional por 1 a 1, e depois ganhou do Vitória, por 2 a 1. Por outro lado, o Grêmio começou a temporada com o pé direito e superou o Atlético/MG por 2 a 1, mas não conseguiu manter a sequência positiva e acabou derrotado pelo Ceará na última rodada por 2 a 0.

E ao bater o olho em cada escalação do Flamengo, o torcedor não tem dúvidas de que verá Léo Ortiz e Léo Pereira titulares. Apesar de ser uma dupla de zaga muito qualificada, os dois vêm correndo dobrado pela falta de opções neste setor do elenco e hoje devem somar mais 90 minutos em campo.

Sem atuar desde fevereiro, Danilo está relacionado para o jogo e deve ser opção no banco. O departamento médico ainda trata sua situação com cautela.

Nesta temporada, os titulares da defesa figuram no topo da lista de frequência em campo. Ortiz participou de 14 jogos, e Pereira, de 13. Cada um tem 13 partidas como titular, liderando a equipe ao lado de Rossi neste quesito.

Mas ninguém supera Ortiz em tempo no gramado até o momento, com 1.198 minutos, sem contar os jogos que disputou com a seleção brasileira. Pereira é o terceiro, com 1.168, dois a menos que o goleiro argentino.

Em pouco mais de três meses de temporada, ambos acumulam números superlativos por não terem substitutos à altura. Após vender Fabrício Bruno e deixar David Luiz sair ao fim do contrato, o Flamengo só contratou Danilo. Como Pablo não é opção, só restam os atletas formados na base, como Cleiton e João Victor, mas estes ainda não estão prontos para os desafios. Para piorar, Danilo, de 33 anos, é desfalque desde o dia 22 de fevereiro, por conta de duas lesões musculares seguidas na coxa direita.

O "cobertor curto" na linha de defesa é um risco a cada jogo, principalmente pelo alto número de lesões neste início de temporada.

Os "Léos" vêm passando intactos, mas Pereira chegou a ser dúvida para a estreia na Libertadores, contra o Deportivo Táchira, por conta de uma pancada no joelho esquerdo no jogo anterior, o que complicaria muito a vida de Filipe Luís.

O lateral-direito Wesley, o volante Erick Pulgar e o meia Gerson devem retornar ao time titular. O trio começou no banco de reservas na Libertadores, entrando apenas no segundo tempo.

Com as novidades, Guillermo Varela, Evertton Araújo e Juninho não devem começar jogando.

Principal nome do setor ofensivo flamenguista, Pedro segue como opção.

O Grêmio pode contar com o retorno de Gustavo Cuéllar, que não entra em campo há 40 dias. O volante está fazendo trabalho de fortalecimento muscular após ser diagnosticado com um edema na coxa esquerda e é esperado ao menos no banco de reservas. Velho conhecido da torcida do Flamengo, o colombiano atuou na Gávea de 2016 até agosto de 2019.

Gustavo Quinteros também deve ter à disposição o atacante Francis Amuzu.

O belga não foi relacionado para o duelo contra o Atlético Grau porque estava se recuperando de uma pancada na cabeça, sofrida contra o Ceará. Ele disputa a titularidade com Cristian Olivera e Pavón. O último foi criticado pela torcida por conta das atuações recentes.


GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO

LÉO ORTIZ deve formar a dupla de zaga do Flamengo com Léo Pereira na tarde de hoje, contra o Grêmio

GRÊMIO X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Grêmio	Flamengo
Tiago Volpi	Rossi
João Pedro	Wesley
Rodrigo Ely	Léo Ortiz
Wagner Leonardo	Léo Pereira
Lucas Esteves	Alex Sandro
Villasanti	Pulgar
Edenilson	Gerson
Cristaldo	De La Cruz
Cristian (Amuzu)	Arrascaeta
Pavón	Plata
Arezo(Braithwaite)	Bruno Henrique
TÉCNICO: Gustavo Quinteros	**TÉCNICO:** Filipe Luís

ESTÁDIO: Arena do Grêmio
HORÁRIO: 17h30
ÁRBITRO: Ramon Abatti (Fifa-SC)

"BOLÃO DO TORCEDOR"

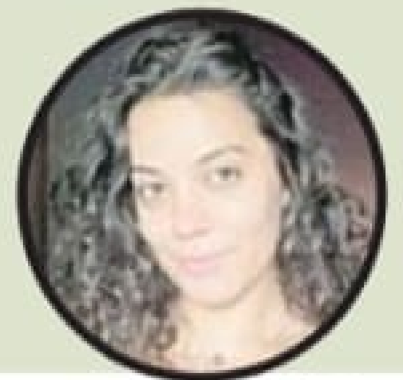
Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



Grêmio 2 X 1 Flamengo

"Acho que o Grêmio por jogar na Arena e com as modificações do treinador fará uma boa partida"

LUCAS GEADA, torcedor do Grêmio



Grêmio 1 X 2 Flamengo

"Vai ser um jogo que o Flamengo tentará recuperar a boa imagem pós-Libertadores então vai aproveitar para atacar"

ISIS DELPUPO, torcedora do Fla


CESAR GRECO/PALMEIRAS

GOLS DO PALMEIRAS foram marcados por Martínez e Piquerez

Palmeiras faz grande jogo e derrota o Corinthians

BARUERI, SP

Com uma atuação rara nesta temporada, o Palmeiras conquistou uma importante vitória sobre o Corinthians ontem, na Arena Barueri, pela terceira rodada do Brasileirão. Com gols de Piquerez e Emiliano Martínez, a equipe alviverde se impôs desde o começo, incorporou o espírito do clássico e emendou seu quarto triunfo consecutivo.

O Palmeiras teve sua melhor atuação em 2025. O time foi criativo, mostrou repertório, criou muitas chances de gol e não deixou o adversário jogar. Tivesse postura semelhante na final do Paulistão, o título terminaria em mãos diferentes. O Corinthians não se assemelhou em nada ao que foi campeão paulista. Em que pesem os desfalques, são nítidos os problemas defensivos. Após se preservar na Sul-Americana, esperava-se um time mais valente em campo para o clássico.

O resultado deixa os comandados de Abel Ferreira na liderança provisória do Brasileirão. O Palmeiras volta a atuar na próxima quarta-feira com o Internacional, às 19h30, no Beira-Rio. O Corinthians joga no mesmo dia e horário contra o Fluminense, em São Paulo, no Itaquerão.

PALMEIRAS 2 X 0 CORINTHIANS

ESTÁDIO: ARENA BARUERI

Weverton; Bruno Fuchs (Giay), Gustavo Gómez, Micael e Piquerez; Emi Martínez, R. Ríos (Aníbal Moreno) e F. Anderson; Estêvão (Paulinho), Vitor Roque (Flaco) e F. Torres. **TÉCNICO:** Abel Ferreira.

Donelli; Matheuzinho, André Ramalho, Cacá e Matheus Bidu (Romero); Raniele (Hugo), José Martínez (Héctor Hernández), Breno Bidon e André Carrillo; Memphis e Yuri Alberto. **TÉCNICO:** Emiliano Díaz.

GOLS - primeiro tempo - Piquerez, aos 14, e Emiliano Martínez, aos 19 minutos.
ÁRBITRO - Rafael Klein (RS).
PÚBLICO - 19.297 presentes.
RENDA - R$ 1.172.275,00.





Festival com shows de graça na Prainha > 5



Filha de Flávia Alessandra desabafa sobre comparações > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 13 DE ABRIL DE 2025

“A juventude está na mente”

Em entrevista ao AT2, Giovanna Antonelli, 49, defende a vontade de viver e aprender sempre como fatores de equilíbrio

Helena Rodrigues

Aos 49 anos de idade e mais linda do que nunca, Giovanna Antonelli tem uma teoria sobre o tão falado “segredo da juventude”: depende da mente, da vontade de viver. Ou seja, nem tudo deve ser “consertado” com plásticas ou procedimentos.

Elvira, sua personagem em “Beleza Fatal” – no ar de segunda a sexta, na **TV Tribuna/Band** – perdeu sua filha, Rebeca, justamente após uma cirurgia plástica malsucedida.

Mas, para Giovanna, será que existe um limite para a vaidade, para a busca da juventude?

“A juventude está na mente, na curiosidade, na vontade de viver e aprender sempre. Cuidar do corpo é importante, mas o equilíbrio é mais importante: se sentir bem, respeitar seu tempo e valorizar sua essência”, contou em entrevista para o **AT2**.

A atriz revelou que passou por procedimentos para resolver “coisas” que a incomodavam, mas prefere não expor quais foram eles. Recentemente, ela até fez uma brincadeira ao completar 49 anos.

Em um vídeo publicado no Instagram, Giovanna aparece “desmaiando” ao ver a sua idade nas velinhas do bolo. “Já que passa tão depressa... O segredo é viver sempre em festa!”, escreveu a atriz em legenda da publicação.

Apesar da brincadeirinha, a atriz é tranquila quando o assunto é envelhecimento e a proximidade dos 50 anos.

“Envelhecer é apenas seguir em frente com história para contar e construir. Me cuido do jeito que faz sentido para mim. O tempo passa para todo mundo, só envelhece quem não morre cedo, né? E a diferença está em como a gente escolhe viver”, destacou em entrevista recente.

EMPRESÁRIA

Além da carreira de atriz, Giovanna Antonelli também é bem-sucedida em outra área: os negócios! Com diversos produtos licenciados com o seu nome, ela fundou em 2013, com o irmão e sócios, a GIOlaser, uma rede de franquias de depilação a laser que conta com mais de 400 clínicas espalhadas pelo Brasil.

Além disso, tem se destacado cada vez mais como influencer, compartilhando momentos de sua vida pessoal e profissional, sempre de forma bem-humorada.

Só para se ter uma ideia, Giovanna já tem mais de 20 milhões de seguidores somente no Instagram. “Essa nova forma de trabalho acabou se tornando mais um propósito meu”.

GIOVANNA ANTONELLI **ATRIZ E EMPRESÁRIA**

“Beleza vem de viver intensamente”

AT2 Em “Beleza Fatal”, sua personagem faz de tudo um pouco para sobreviver. Em algum momento da sua vida, passou por algum perrengue assim?

GIOVANNA ANTONELLI Olha, perrengue, todo mundo já passou, né? Elvira é uma camaleoa da sobrevivência! (Risos) Eu sempre tive desafios, corri atrás, batalhei muito para conquistar meu espaço, mas sempre com muito pé no chão e determinação. A gente aprende muito com as fases difíceis, elas nos fortalecem e nos fazem dar ainda mais valor a cada conquista.

> Em quem se inspirou para criar a personagem?

A Elvira é a mulher brasileira, guerreira, faz de tudo para sobreviver e proteger quem ama. A inspiração veio do próprio texto do Raphael Montes, que já trouxe uma personagem forte, cheia de vida e com uma família muito real. A partir daí, foi mergulhar nessa energia dela, trazer essa intensidade feminina e construir uma Elvira autêntica, com todas as suas contradições e sua garra.

> Depois da morte da filha, a Elvira sai em busca de justiça. Faria o mesmo ou aceitaria resignada?

Acho que qualquer mãe lutaria por justiça no lugar da Elvira. Eu também não conseguiria aceitar resignada. Acredito na verdade e na justiça, e essa força dela me tocou muito.

> Para você, qual o limite para se manter sempre jovem?

A juventude está na mente, na curiosidade, na vontade de viver e aprender sempre. Cuidar do corpo é importante, mas o equilíbrio é mais importante: se sentir bem, respeitar seu tempo e valorizar sua essência.

> Já fez alguma cirurgia plástica?

Já passei por procedimentos para resolver coisas que me incomodavam, que são extremamente pessoais.

> Como faz para estar sempre bonita? Qual seu segredo de beleza?

Beleza vem de viver intensamente, de saúde mental, buscando sempre um propósito e estando cada vez mais conectada com o que realmente importa e com o coração. Quando a gente se sente bem internamente, isso transborda.

> “Se envelhecer é o preço para viver tudo o que já vivi e ainda quero viver, pago feliz. O segredo é seguir curiosa, com fome de mundo – o resto é detalhe”

> “Cuidar do corpo é importante, mas o equilíbrio é mais importante: se sentir bem, respeitar seu tempo e valorizar sua essência”

> Você está quase chegando aos 50. Tem “medo” de envelhecer ou se sente mais poderosa agora?

Tem outra opção? (Risos) Se envelhecer é o preço para viver tudo o que já vivi e ainda quero viver, pago feliz. O segredo é seguir curiosa, com fome de mundo – o resto é detalhe.

> É uma empresária de sucesso. Sempre teve um “faro” para os negócios? Chegou a fazer pesquisas antes de investir?

Negócio, para mim, sempre foi sobre oportunidade e movimento. Não tem receita mágica, mas tem olhar atento, coragem e, claro, muito trabalho. Pesquisar é fundamental, mas nada substitui meter a cara e fazer acontecer.

> Teria coragem de parar com a carreira de atriz e seguir só com as empresas?

E perder a diversão? Nem pensar! (Risos) Amo empreender, mas atuar é parte de quem eu sou. Gosto do equilíbrio entre os dois, cada um me desafia de um jeito diferente. Sigo jogando nos dois times.



DIVULGAÇÃO

GIOVANNA faz sucesso como Elvira, uma mãe em busca de justiça pela morte da filha em “Beleza Fatal”, novela exibida pela TV Tribuna/Band



DIVULGAÇÃO

GIOVANNA em “Beleza Fatal”

Televisão

Jacquin de guitarra em restaurante!

O chef foi chamado para acabar com desânimo das donas e dos funcionários. "Pesadelo na Cozinha" é exibido às terças

Na próxima terça-feira à noite, a **TV Tribuna/Band** exibe o 10º episódio de "Pesadelo na Cozinha".

Dessa vez, Erick Jacquin desembarca em Osasco, na Região Metropolitana de São Paulo, para atender ao pedido de ajuda de Luciana.

Há mais de 20 anos, ela e a irmã Sueli resolveram empreender abrindo um carrinho de cachorro quente em frente à uma universidade.

Com o sucesso, inauguraram o Rock Dog em um espaço fisico, porém, sem inovar nas criações, a magia acabou desaparecendo.

Embora ainda acreditem na proposta e no sonho do passado, as proprietárias permitiram que o desânimo tomasse conta do negócio.

Ao chegar ao local, o chef Erik Jacquin se surpreende positivamente com a limpeza e organização. "Só que isso não é qualidade, é uma obrigação", alfineta.

O cardápio extenso e nada autoral resulta em um ambiente sem identidade, o que desagrada o veterano, assim como a falta de data de validade nos produtos.

"Não me sinto em um restaurante de hot dog. Poderia ter sido o melhor que comi na minha vida, mas não foi nem um pouco", detona Jacquin.

ESTRATÉGIAS

Para mexer com a turma do estabelecimento, o chef lançou mão de algumas estratégias. Ele chegou a levar uma guitarra e um amplificador para dar uma animada e algumas orientações para os funcionários. Também desafinou no instrumento musical para chamar a atenção para o serviço ruim.

E tem mais! Com o intuito de fazer a equipe encarar os desafios, o francês leva os funcionários a uma escola de voo indoor, que ensina as técnicas e manobras da modalidade em um túnel de vento de alta tecnologia, deixando uma das colaboradoras aos prantos.

Versão brasileira do formato britânico "Kitchen Nightmares", "Pesadelo na Cozinha" é uma coprodução da Band com a Warner Bros. Discovery. A atração vai ao ar às terças-feiras, às 22h30, na tela da **TV Tribuna/Band.**

DIVULGAÇÃO/BAND



ERIK Jacquin usou guitarra e amplificador como estratégia no Rock Dog

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
BELEZA FATAL (20h30 na TV Tribuna/Band)	Elvira e Lino tentam se livrar do corpo do delegado. O motorista envolvido na morte de Rebeca é preso e Gabriel consegue pista que liga Benjamin ao caso. Alec se demite da Lolaland. Gisela descobre que Andréa e Rog tinham caso. Nara é expulsa da casa da família Paixão.	Ramona encontra prova contra Átila. Gabriel intima Lola para prestar esclarecimentos sobre as mortes de Rubem e Rebeca. Tomás conta para o sogro que está apaixonado por Andréa e exige respeito. Carol convida "Júlia" para trabalhar na clínica, mas ela prefere ficar na Lolaland.	Lino expõe para Sofia a vida dupla de Átila. Rog vai até a residência de Andréa e ela foge. Carol constata que Gabriel e Alec tiveram romance com "Júlia". Átila pede perdão ao motorista por ter flertado com ele. O patriarca dos Argento revela seu maior segredo para toda a família em jantar.	Ramona efetua ligação misteriosa depois da confissão do médico. Elvirinha dá conselho a Carol sobre Alec. O economista vai até a clínica se desculpar com a médica. Rog invade a mansão e furta as joias de Gisela. A filha de Tomás informa para Gabriel que "Júlia" teve um caso com Alec.	"Júlia" seduz o primogênito dos Argento e discute com a mãe adotiva. Lino investiga Ramona. Tomás mostra cartas anônimas a Carol sobre Márcia, sua mãe. Alec acata sugestão da ex e deixa Benjamin pegar dinheiro da empresa. Sofia se emociona quando vê Lola falando de sua mãe.	Não há exibição.
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Juliano desconfia do sumiço de Clarice. Teresa questiona Clarice sobre Zélia. Raimundo e Lígia pensam um no outro. Alfredo propõe a Érico turnê com Verônica Queen. Nelson pede socorro a Anita por conta de dívida, e faz a família de refém. Vera e Sebastião recebem intimação da prefeitura. Juliano questiona Clarice sobre seu paradeiro.	Clarice consegue despistar Juliano. O cobrador de Nelson ameaça a família de Anita. Beto atualiza Basílio sobre seu plano. Raimundo paga a dívida de Nelson, e proíbe o namoro de Celeste com Edu. Clarice desabafa com Teresa. Iolanda hesita sobre seu casamento com Ulisses. Clarice encontra uma foto na bolsa de Zélia.	Carlito pede que Érico aceite o convite para sua turnê. Ulisses pede ajuda a Sérgio para salvar o Gente Fina. Bia sofre com a indiferença de Beto e Ronaldo. Edu e Celeste se encontram clandestinamente. Raimundo apoia Beto na luta pelo Gente Fina. Zélia e Juliano comemoram o sucesso de seu plano contra Maristela, Beatriz confronta Bia.	Bia se preocupa com as confusões de Maristela. O protesto contra a desapropriação do Gente Fina é noticiado nos jornais. Celeste sente enjoo e teme gravidez. Juliano e Zélia confundem Maristela, que assina acordo que prejudicará a empresa. Clarice diz a Juliano que viajará com Teresa. Sérgio conta sobre Paty para Jacira.	Edu confirma a gravidez de Celeste. Jacira termina o relacionamento com Sérgio. Basílio descobre que Maristela está sendo dopada e confronta Zélia. Maristela se desespera com o contrato assinado por engano. Amália constata que o clube Gente Fina salvou sua família. Celeste desmaia, e Edu se desespera.	Amália descobre forma de salvar o clube da desapropriação. Juliano e Zélia submetem Maristela a uma avaliação médica. Todos comemoram a suspensão do despejo contra o Gente Fina. Maristela é interditada judicialmente. Basílio revela a Juliano que se casou com Maristela e responderá por ela na empresa.
VOLTA POR CIMA (19h45 na Globo)	Osmar chora quando Violeta se afasta, e Jô o conforta. Marco finge surpresa ao ver Violeta em sua casa. Ana Lúcia fica satisfeita com comentários de Cacá. Gerson manda capangas vigiarem Roxelle. Cacá se desespera ao saber que Violeta foi embora com seu filho e pede a ajuda de Jô. Ruth questiona Marco sobre a mãe do neto de Violeta. Cacá se entende com Chico.	Roxelle tenta ligar para Gigi pelo celular do capanga. Cacá pede a ajuda de Chico para encontrar seu filho. Gigi se reconcilia com Belisa. Roxelle é rendida por outro capanga e se desespera. Joyce dispensa Sebastian. Doralice sente-se mal, e Madalena se preocupa. Roxelle agride Gerson. Cacá e Chico chegam à casa de Marco. Doralice discute com Tati.	Tati fica mexida com a discussão com Doralice. Gerson prende Roxelle novamente. Violeta mente sobre Cacá para Ruth. Marco comenta com Violeta sobre a visita de Cacá, e Ruth provoca a ex de Osmar. Cacá segue conselho de Chico ao falar com Violeta. Alberto flagra Doralice chorando pelo desentendimento com Tati. Madalena e Jão encontram Doralice desmaiada em casa.	Madalena e Jão levam Doralice para o hospital. Cacá revela a Ruth que Violeta tirou seu filho à força. Osmar e Joyce ficam juntos. Ruth conta sobre sua visita a Cacá para Marco. O médico conversa com Madalena, Tati e Osmar sobre Doralice. Roxelle muda seu comportamento diante de Gerson. Sebastian tenta tirar satisfações com Joyce sobre Osmar e leva um fora.	Marco exige que Violeta entregue o neto para Cacá. Rodolfo convida Gigi para viajar com ele e Belisa. Osmar conversa com Doralice no hospital. Violeta não aceita a investida de Marco. Gigi e Rodolfo contam para Belisa sobre Roxelle. Madalena experimenta seu vestido de noiva. Violeta vai ao hospital falar com Doralice. Osmar faz pedido inusitado para Madalena.	Madalena não aceita o pedido de Osmar. Roxelle teme não conseguir ajuda. Jão pede para conversar com Cacá. Doralice se preocupa com a conversa que Osmar quer ter com Madalena. Chega o dia do casamento de Jão e Madalena. Gigi e Sebastian contam para Rodolfo e Belisa sobre o que houve com Roxelle. Osmar surpreende Gerson.
VALE TUDO (21h20 na Globo)	Maria de Fátima mente para Solange sobre a condição financeira da mãe. Rubinho inventa para Renato que mora em Nova Iorque. Maria de Fátima forja uma situação para atrair Afonso, e Solange vê. Renato convida Rubinho para tocar no evento de Paraty. Renato descobre que Rubinho não mora em Nova Iorque.	Raquel discute com Ivan. Rubinho fica emocionado com a atitude de Renato. Otávio se interessa por Raquel. Maria de Fátima é dispensada pelo produtor depois de destratar a maquiadora. César se esconde de Maria de Fátima. Bartolomeu aconselha Ivan a pedir desculpas para Raquel. Ivan sente ciúmes de Raquel ao vê-la conversando com Otávio.	Raquel e Ivan fazem as pazes. Fernanda se aproxima de André. Maria de Fátima não gosta das críticas de Solange às suas postagens de vídeo. Ivan afirma a Luciano que provará que a TCA pode entrar em colapso se continuar com a política atual. Marco Aurélio decide usar Rubinho como testa-de-ferro em uma transação ilegal.	Interessado em fazer contato com Marco Aurélio, Ivan tenta convencer Raquel a aceitar convite de Laís e Cecília para ir a Paraty. Renato presenteia Rubinho com mala, igual à de Marco Aurélio. Marco Aurélio combina com Freitas como irão camuflar os dólares na mala. Maria de Fátima se depara com César na piscina do hotel de Paraty.	Maria de Fátima se diverte quando César lhe pede para não atrapalhar seu trabalho. Tiago e Vera demonstram interesse um pelo outro. Solange gosta do jeito de Rubinho. Raquel se incomoda ao ver o interesse do namorado apenas para conhecer Marco Aurélio. Maria de Fátima garante a César que se casará com Afonso Roitman.	Maria de Fátima ignora Rubinho. Ivan cobra de Raquel ajuda para se encontrar com Marco Aurélio. Ivan insiste para Raquel ajudá-lo, e eles acabam discutindo. Rubinho deixa claro a Maria de Fátima que, se ela destratar Raquel, contará toda a verdade sobre a filha. Maria de Fátima é surpreendida por Raquel, diante de Solange.

Streaming e cinema

Bastidores da escolha de novo Papa em "Conclave"

O filme, baseado no livro de Robert Harris, venceu o Oscar de Melhor Roteiro e estreia quarta no Prime Video

Helena Rodrigues

Fumacinha branca saindo pela chaminé instalada no telhado da Capela Sistina: "habemus papam!" Assim acontece quando um novo Papa é escolhido após a morte ou renúncia de seu antecessor. Mas o que será que está por trás dessa escolha?

É o que mostra o filme "Conclave", que venceu o Oscar de Melhor Roteiro Adaptado deste ano e estreia quarta-feira no Prime Video. Ele acompanha um dos eventos mais secretos e antigos do mundo.

O longa é baseado no livro homônimo do autor inglês Robert Harris, que fez um criteriosa pesquisa sobre como era a eleição de um Papa. Ele estudou a história da Igreja Católica, seus dogmas e rituais, entrevistou padres e freiras.

Dá para se ter uma ideia do que esperar de "Conclave", o filme. Na trama, após a morte inesperada do atual pontífice, o cardeal Lawrence (Ralph Fiennes) é encarregado de conduzir esse processo confidencial.

Os líderes mais poderosos da Igreja Católica de todo o mundo se reúnem nos corredores do Vaticano para participar da seleção. Lawrence se vê no centro de uma conspiração, desvendando segredos que ameaçam não apenas sua fé, mas as fundações da Igreja.

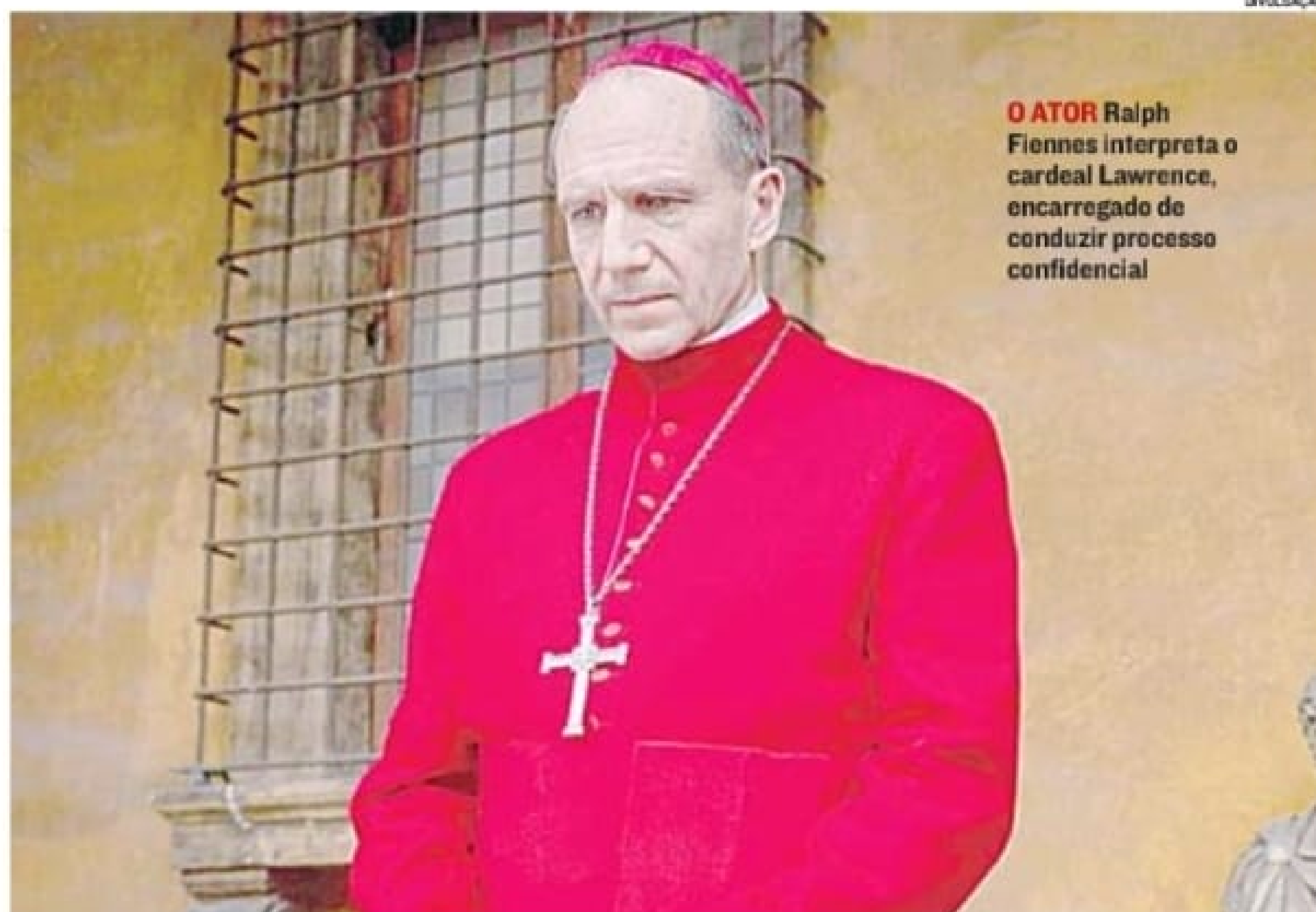
O longa mostra o embate entre cardeais progressistas e tradicionalistas e o desafio de escolher um candidato com apelo e credibilidade suficientes para representar a Igreja Católica.

Apesar de ser uma consideração política, a teologia católica diz que os eleitores devem ser guiados pelo Espírito Santo na hora de votar.

O filme também mostra o lacramento do quarto do Papa falecido e a destruição de seu anel, os juramentos feitos pelos cardeais antes da votação, o uso de produtos químicos para garantir a cor correta da fumaça que sai da chaminé para indicar o resultado – preta para nenhuma decisão e branca para mostrar que um Papa foi escolhido –, e a varredura da Capela Sistina em busca de escutas.

Embora seja um filme de ficção, alguns detalhes do conclave são bem fiéis à realidade. Para escrever o livro que deu origem ao longa, o autor contou com a consultoria do cardeal inglês Cormac Murphy O'Connor, já falecido, que participou dos conclaves de 2005 e 2013.

O roteirista do filme, Peter Straughan, e o diretor, Edward Berger, receberam um tour privado pela Capela Sistina.


DIVULGAÇÃO

O ATOR Ralph Fiennes interpreta o cardeal Lawrence, encarregado de conduzir processo confidencial

CONFIRA AS ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "THE LAST OF US - 2ª TEMPORADA" (2025) – Série/Ação. Série retorna adaptando fielmente alguns momentos do jogo, enquanto promove mudanças em sua estrutura narrativa. A maior delas é na introdução de Abby, que está diretamente ligada ao massacre promovido por Joel. Max, hoje.

2 "RANSOM CANYON" (2025) – Série/Drama. Em uma pequena cidade do Texas, três dinastias de fazendeiros lutam por suas terras, seus legados e aqueles que amam. Netflix, quinta-feira.

DIVULGAÇÃO



"THE Last Of Us" 2ª Temporada

3 "UM AMOR NO PARAÍSO" (2025) – Série/Drama. Depois de encarar os altos e baixos da vida, um casal separado pela morte se reencontra no paraíso. Só tem um problema: ele tem seus 30 e poucos anos, e ela está nos 80. Netflix, sábado.

4 "O RASTREADOR - TEMPORADA 2" (2025) – Série/Ação. Teddi e Velma ajudam Colter a encontrar seus casos de caçador de recompensas, além de prover assistências importantes a distância. A segunda temporada terá Velma assumindo esse papel sozinha. Disney+, quarta-feira.

5 "DEMOLIDOR: RENASCIDO (SEASON FINALE)" (2025) – Série/Ação. Matt Murdock, um advogado cego com sentidos aguçados, luta por justiça em seu escritório de advocacia, enquanto o ex-chefe da máfia persegue seus próprios interesses políticos. Disney+, terça-feira.

DIVULGAÇÃO



"RANSOM CANYON" na Netflix

6 "UM COMPLETO DESCONHECIDO" (2025) – Filme/Drama. O jovem Bob Dylan chega a Nova Iorque com seu violão e talento revolucionário. Seus relacionamentos mais íntimos são formados durante sua ascensão à fama. Disney+, quarta-feira.

7 "THE AMERICAS" (2025) – Série documental. Tom Hanks narra a série que explora os extraordinários mundos e a vida silvestre das Américas do Norte e do Sul. Disney+, quarta-feira.

8 "ÉTOILE: A DANÇA DAS ESTRELAS" (2025) – Série/Drama. Bastidores de uma escola de balé clássica em Paris. A chegada de novas bailarinas vindas de Chicago mexe com a dinâmica da tradicional companhia francesa. Prime Video, sexta-feira.

9 "LOL: SE RIR, JÁ ERA! - 4ª TEMPORADA" (2025) – Reality. Na sua nova temporada, o reality volta com o mesmo desafio: reunir comediantes em uma sala onde o objetivo é segurar o riso enquanto todos tentam fazer os outros caírem na gargalhada. Quem rir, perde. Prime Video, sexta-feira.

10 "PROJETO OVNI" (2025) – Série/Drama. Um apresentador de TV arrogante e um ufólogo trabalham para descobrir as origens da suposta aparição de um OVNI, dividindo a nação em um mar de dúvidas e crenças. Netflix, quarta-feira.

Thriller de Soderbergh explora plano sequência

Marcelo Miranda
FOLHAPRESS

Nas últimas semanas, o noticiário foi inundado de análises e comentários sobre a minissérie britânica "Adolescência" e de como ela usa os planos sem cortes para transmitir efeitos dramáticos e a sensação de tempo real na amplificação do impacto narrativo. Para quem está impregnado do programa da Netflix, assistir ao filme "Presença" vai ser quase uma extensão da experiência.

O novo filme de Steven Soderbergh usa o recurso, chamado de plano sequência, para fins similares aos de "Adolescência" – capturar de perto a intensidade dos sentimentos dos personagens em conjunto com as relações da câmera com o espaço, os objetos e a noção de sua própria movimentação física.

A grande diferença, em termos narrativos, é que Soderbergh trabalha códigos do suspense, já que o ponto de vista dessa câmera flutuante é o de alguma entidade sobrenatural a habitar o casarão onde a ação se ambienta.

O roteiro do veterano David Koepp trata de um família que se muda para essa casa em Nova Jersey ao mesmo tempo em que uma série de crimes misteriosos na cidade deixaram abalada a filha do casal protagonista.

A entidade circula pelos cômodos a observar a interação dos quatro novos moradores, aos poucos intervindo em pequenas situações, fazendo-se presente e ao mesmo tempo apenas a vislumbrar o que acontece por ali.

A ambição de Soderbergh de fazer essa estrutura ser um misto de reflexões filosóficas sobre a existência e um exercício de medo e apreensão não acha respaldo suficiente na condução.

Diferente de um filme como "Sombras da Vida", de 2007, que também tinha um figura fantasmagórica a ocupar uma residência, "Presença" se disfarça de filme de arte para ser, na prática, um thriller de mistério um tanto superficial sobre disfunções familiares e violência.

DIVULGAÇÃO



"PRESENÇA" está nos cinemas

Eufrázio

AT2

Letras

Livro badalado de escritor mascarado

"Imagens Estranhas", do misteriosíssimo autor Uketsu, já tem direitos de publicação adquiridos em mais de 30 países

Helena Rodrigues

Acaba de chegar ao Brasil um dos livros mais badalados da Feira de Londres de 2024 e que promete deixar os leitores de cabelos em pé de tanto medo! Trata-se de "Imagens Estranhas", do misteriosíssimo autor Uketsu.

O também youtuber só aparece nos seus vídeos usando uma máscara branca e com a voz digitalmente distorcida. Sua verdadeira identidade é desconhecida.

Só por essa informação sobre o autor já dá um medo, né? Espera até ler "Imagens Estranhas"! Na trama, as ilustrações feitas por uma gestante e publicadas por seu marido em um blog escondem um alerta.

Já o desenho que uma criança faz da própria casa carrega uma mensagem sombria. E o retrato feito por uma vítima de assassinato em seus momentos finais conduz um detetive amador em uma caçada eletrizante.

Todos os desenhos, que parecem ter sido feitos por uma criança, guardam uma pista perturbadora. Uketsu convida os leitores a montarem o quebra-cabeça por trás de cada imagem para desvendar um grande mistério. Os desenhos ingênuos escondem realidades aterrorizantes.

Best-seller internacional com mais de três milhões de exemplares vendidos no Japão e direitos de publicação adquiridos em mais de 30 países, "Imagens Estranhas" é, no mínimo, um livro inquietante.

DIVULGAÇÃO



O ESCRITOR e youtuber Uketsu só aparece usando máscara branca

SERVIÇO

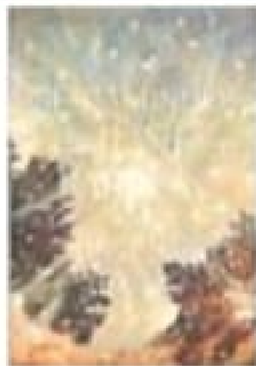
"Imagens Estranhas"



- > AUTOR: Uketsu
- > TRADUTOR Maria Luísa Vanik
- > EDITORA: Suma
- > PÁGINAS: 184
- > PREÇO: R$ 69,90

LANÇAMENTOS

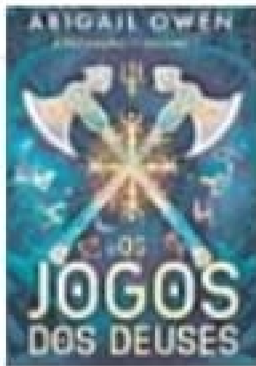
"Os Descaminhos de June Farrow"



June sabe que seus dias de lucidez estão contados, mas ela não vai se render sem lutar.

- > AUTOR: Adrienne Young
- > EDITORA: Harlequin Books
- > PÁGINAS: 352
- > PREÇO: R$ 41,93

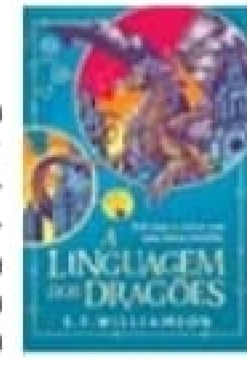
"Os Jogos dos Deuses"



Lyra precisará enfrentar 12 deuses do Olimpo para ganhar uma competição e, quem sabe, finalmente ser amada por alguém.

- > AUTOR: Abigail Owen
- > EDITORA: Paralela
- > PÁGINAS: 512
- > PREÇO: R$ 119,90

"A Linguagem dos Dragões"



Vivien só queria estudar as línguas dracônicas e seguir a carreira acadêmica. Mas ela acidentalmente dá início a uma guerra civil.

- > AUTOR: S.F. Williamson
- > EDITORA: Galera
- > PÁGINAS: 420
- > PREÇO: R$ 64,36

Crônicas, contos e cartas em nova obra de Sara Lovatti

A escritora Sara Lovatti acaba de lançar seu terceiro livro, "Cardápio", pela editora Cousa. A obra traz a mulher contemporânea para o centro de uma narrativa que atravessa diferentes gêneros textuais, incluindo crônicas, contos e cartas.

"Cardápio" tem 19 textos que se entrelaçam por meio do olhar da mulher sobre a vida e o cotidiano, com foco em suas relações afetivas, a vida familiar, a amizade e os desenlaces amorosos.

Segundo a autora, o trabalho atual recupera temas abordados por ela em seus livros anteriores, "Desconverso" (2016) e "Estilhaço" (2021). "São temas que agora aparecem de maneira mais nítida, como a liberdade intelectual, a desigualdade de gênero, o contato com as novas tecnologias e as relações humanas a partir dos absurdos cotidianos que beiram a ficção", observa Sara.

Se você é assinante de **A Tribuna**, pode concorrer ao sorteio de um exemplar! Para participar, basta enviar uma mensagem para o WhatsApp (27) 99583-2597 e torcer bastante. O resultado sai na próxima quinta-feira.

Música

Caras do arrocha regravam hits

Flávio Carvalho

No que depender de Gabriel Gava, Israel Novaes e Thiago Brava, o arrocha sertanejo vai voltar a ter um espaço no coração do público. É que esse trio se juntou para relembrar clássicos do gênero musical que dominou as paradas entre 2012 e 2014.

Denominado "Os Caras do Arrocha", o projeto teve seu terceiro e último EP lançado esta semana, trazendo releituras inéditas de alguns sucessos que ficaram conhecidos na voz do paraense Israel Novaes. A farra de nostalgia é garantida com os hits "Depende", "Vem Ni Mim Dodge Ram", "Vó, Tô Estourado" e "Sinal Disfarçado".

Já o segundo EP, divulgado no início deste mês, contou com hits originalmente cantados pelo capixaba Gabriel Gava. Entre eles, "Fiorino", cujo vídeo já ultrapassa a marca de 1 milhão de visualizações. O álbum anterior também trouxe "Delicinha", "Bala na Boquinha" e "Máquina do Amor".

Além do DVD gravado em Goiânia, em fevereiro deste ano, o projeto planeja uma turnê pelo Brasil prevista para ser iniciada ainda este ano.

SERVIÇO

"Os Caras do Arrocha"



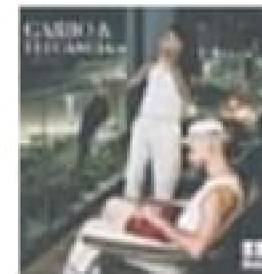
- > ARTISTAS: Gabriel Gava, Israel Novaes e Thiago Brava
- > FAIXAS: 4
- > GRAVADORA: Believe
- > PREÇO: R$ 9,90 (digital)



GABRIEL Gava, Israel Novaes e Thiago Brava lançam EP de projeto

NOVIDADES

"Garbo & Elegância"



O single "Tiramisù" abriu caminho para o álbum colaborativo, que mistura rap, trap e outras influências musicais. Entre as faixas de destaque do projeto, estão "Bandeira", com Borges, Leall e Maru2D, "Gostoso & Rico" e "Só Pra Você", com Ítalo Melo.

- > ARTISTAS: MD Chefe e Papatinho
- > FAIXAS: 7
- > GRAVADORA: Independente
- > PREÇO: R$ 13,30 (digital)

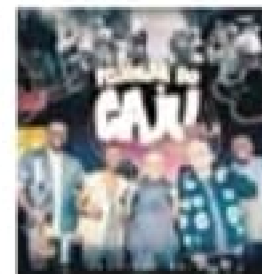
"Pagode do G - Volume 2"



Após o hit "Sogrão do Ano", com Kamisa 10, o capixaba dá sequência aos lançamentos do seu novo projeto com um volume que mistura a nostalgia de clássicos do pagode, releituras do sertanejo e duas canções inéditas, incluindo a faixa foco "Casal Careta".

- > ARTISTA: Glauco
- > FAIXAS: 8
- > GRAVADORA: Dracena Music
- > PREÇO: R$ 19,00 (digital)

"Feijoada do Caju Pra Baixo"



Somando mais de dez milhões de visualizações nos dois primeiros volumes do audiovisual, o grupo agora lança parte com participação Belo. Padrinho e fã declarado da banda, ele aparece no pot-pourri "Dom do Amor / Só Te Querer".

- > ARTISTA: Caju Pra Baixo
- > FAIXAS: 7
- > GRAVADORA: ADPAR
- > PREÇO: R$ 13,30 (digital)

"Atemporal"



A 3ª parte do EP traz "Apocalipse", a faixa mais aguardada pelos fãs e que é um papo de Mioto com Deus sobre uma nova pessoa entrando em sua vida. Além disso, o volume conta com duas participações de Fábio Jr., nas faixas "Amor É Para Poucos" e "20 E Poucos Anos".

- > ARTISTA: Gustavo Mioto
- > FAIXAS: 6
- > GRAVADORA: Universal Music
- > PREÇO: R$ 9,90 (digital)

Festival com shows de graça

Hoje, o Prainha Vive, em Vila Velha, terá apresentações de Já Gamei, Xá da Índia, Fred Macucos e DJ Sammuca 05

Flávio Carvalho

O Movimento Cultural Prainha Vive chega à sua 40ª edição ao som de samba, reggae e clássicos da música brasileira das décadas de 70 , 80 e 90.

Já Gamei, Xá da Índia, Fred Macucos e DJ Sammuca 05 são as atrações musicais do encontro, que tem início às 13h, no estacionamento do Parque da Prainha, em Vila Velha. Opções gastronômicas e feira de artesanato também compõem o evento.

"Nossa longevidade vem do laço que construímos com a comunidade e o público, sempre com o propósito de divulgar, preservar e valorizar a Prainha", afirma Diego Fernandes, um dos idealizadores do movimento ao lado de Nathalia Abraham.

A programação tem inicio com a roda de samba do grupo Já Gamei. Na sequência, a Xá da Índia faz sua estreia no projeto. Com mais de dez anos de história, a banda vai apresentar sucessos nacionais, de nomes como Novos Baianos, Jorge Ben Jor, Gilberto Gil, Rita Lee, Caetano Veloso e Gal Costa.

A pedidos, Frederico Nery retorna ao "Prainha Vive" com hits do Macucos, banda na qual é vocalista, e releituras da música brasileira.

SERVIÇO

"Prainha Vive"

> O QUÊ: 40ª edição do Movimento Cultural Prainha Vive com shows, feira de artesanato e diversas opções gastronômicas.
> ATRAÇÕES: Já Gamei, Xá da Índia, Fred Macucos e DJ Sammuca 05.
> QUANDO: Hoje, a partir das 13h.
> ONDE: Estacionamento do Parque da **Prainha**, em Vila Velha.
> QUANTO: Entrada gratuita.



XÁ DA ÍNDIA faz sua estreia no projeto, levando sucessos nacionais de nomes como Novos Baianos e Caetano

ROTEIRO DE DIVERSÃO DE HOJE

Festa

> **"RESENHA DO PAGODE E CIA"** – Gravação do audiovisual, 13h30, no Maria Bonita Botequim, **Jardim América**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (2º lote/meia). Venda: zig.tickets

> **"BAILÃO DOS TRAIADOS"** – Procópio Cowboy, Renato Brasileiro, Luiz Paullo Forrozão e Os Colibris de Ouro, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Grátis até 18h.

> **"PAGOFUNK DO JJ"** – Nesse Clima, Cris Santos, Samba On e Gabriel Pratti, 22h, no Correria, **Praia de Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Thiago Bispo (SP), Samba Rei e SambAdm domingo, 17h, no Repique Samba Lounge, **Praia de Camburi**. Clas.: 18. Ing.: Com lista, via Instagram @repiquevix, R$ 30 até 19h.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Gustavo Venturini e Muleke 027, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.

> **"É TUDO PAGODE"** – Leqsamba, Pedalasamba e DJ, 15h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Grátis até 17h, com lista disponível no Instagram @etudopagode. Após esse horário, R$ 20.

DIVULGAÇÃO



Samba na Serra

A 5ª edição do Samba na Varanda chega ao fim hoje com shows, área kids e gastronomia variada. Será das 15h às 22h, no Shopping Montserrat, **Colina de Laranjeiras**.

A música fica por conta de Samba HD às 17h e Pele Morena às 20h. Entrada gratuita, com retirada de ingresso pelo link: sacavalcante2024.crmall.com/inscricao-evento/7.

Para ouvir

> **SOL PESSOA**– Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **DOCE CADÊNCIA** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.

> **CECITÔNIO COELHO** – Samba e choro. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.

> **TAMIRIS CASOTTO** – Brasilidades. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.

> **BEAT CLUB** – Hits dos Beatles. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto.**

> **GASTAÇÃO INFINITA E FUSE** – Rock. 20h, no Pub 426, **Praia do Canto.**

> **ANDERSON VENTURA** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema.**

> **SAMBA HD**– Pagode. 16h, na Arena Bar, **Praia do Canto**.

DIVULGAÇÃO



Teatro no Centro

Os atores San Lima e Daniel Dalcin estão em "Bent", peça que retrata a perseguição aos homossexuais durante o regime nazista na Alemanha.

Sessões hoje, às 18h, no Palácio da Cultura Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Clas.: 18. Ing.: R$ 50 (meia). Venda: Sympla. Inf.: (27) 99908 -7044.

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 16h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.

> **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 16h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **PAGOLIFE E SAMBA CRIOULO** – Samba. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.

> **FELIPE PELISSARI** – MPB e pop rock. 13h, no TantraVitória, **Camburi**.

Especial

> **"GEEK XP"** – Cultura pop, música e gastronomia, no Boulevard Shopping Vila Velha, **Itaparica**. Hoje: No Palco Principal, abertura às 13h, Quiz Geek às 14h, apresentação de Cosplay às 15h, campeonato de Free Fire às 17h, Suzaku às 19h, Just Dance às 21h e encerramento às 22h. No Palco Kpop/Cosplay, abertura + karaokê às 14h, concurso kpop às 15h, desfile de cosplay às 17h, Random Play às 19h, Quiz Geek às 20h, Adivinhe a Abertura às 20h30 e karaokê às 21h30. Entrada gratuita.

> **23ª ES RESTAURANT WEEK** – Festival gastronômico até 27/04, com 56 endereços participantes, servindo menus que incluem entrada, prato principal e sobremesa. Menus a partir de R$ 54,90.

Criança

> **"AS AVENTURAS DE LILO E STITCH - NO TEATRO"** – Espetáculo infantil, 15h, no Vitória Grand Hall, **Santa Luiza**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 50 (meia). Venda: sympla.com.br.

> **"MOANA - O MUSICAL"** – Espetáculo infantil, 16h, no Teatro Sesi, **Jardim da Penha**. Clas.: Livre. Ing.: A partir de R$ 25 (Mezanino/meia). Venda: bilheteriamaster.pagtickets.com.br.

> **"OS SEM PLANETA"** – Peça infantil que fala sobre a importância da preservação ambiental. 17h, na Sala Abel Santana, **Jardim da Penha**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 50 (meia). Vendas: encurtador.com.br/OVkcp.

DIVULGAÇÃO



Olodum em Camburi

Com Olodum (BA/foto) e diversos blocos de Vitória, o "Baile Voador" acontece hoje, às 14h, no Oásis Beach Club, **Camburi**. Um último lote de ingressos gratuitos terá retirada hoje, às 13h30, no local do evento. Além de retirar o ticket, é preciso fazer a doação de 1kg de alimento.

> **CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL** – Montado ao lado do Parque da Cidade, **Carapina**. Funcionamento hoje: 15h, 17h30 e às 20h. Ing.: A partir de R$ 25 (Lateral/meia). Venda: circoportugal.com.

> **"ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS"** – Peça infantil, 15h e 16h, no piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **XPERIENCE CIÊNCIA E DIVERSÃO** – Exposição interativa e inédita no Estado une educação e entretenimento. Até 30 de abril, na Praça de Eventos do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 11h às 21h. Entrada gratuita, com retirada no aplicativo do shopping.

> **DIVERSÃO NA PRAÇA** – Recreação infantil gratuita com brincadeiras e oficinas. Das 17h às 20h, no Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **"SHOW DAS PRINCESAS"** – Peça infantil, 17h, no Espaço Diversão do Mestre, Piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis.

> **FAZENDINHA DO CHICO BENTO** – Espaço temático com celeiro inflável e mais. Até 30 de abril, na Praça de Eventos do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 13h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 por 30 minutos.

DIVULGAÇÃO/ADRIANO ARANTOS



Rock ao piano!

O "Rock ao Piano - Especial 1975", com o pianista Bruno Hrabovsky, acontece domingo, às 19h, no Sesc Glória, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: a partir de R$ 30 (Balcão/meia). Venda: guicheweb.com.br.

> **VILA DE PÁSCOA DE CARIACICA** – Decoração especial com luzes, bonecos de coelhos e casa do coelhinho da Páscoa. No Parque da Biquinha, em **Jardim América**. Hoje, das 16h às 21h. Grátis.

> **VILA DE PÁSCOA DE VITÓRIA** – Quatro vilas de Páscoa com cenários lúdicos, iluminação especial e espaços interativos. Até 27 de abril, na Praça dos Desejos (**Santa Helena**), Praça Nilze Mendes (**Jardim Camburi**), Parque Moscoso (**Centro**) e Orla de **São Pedro**. Grátis.

> **MUSEU DAS ILUSÕES** – Com mais de 90 instalações reunindo um acervo único de ilusões de ótica, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: R$ 40 (meia). Acima de três pessoas, todos pagam meia-entrada. Ingressos à venda na bilheteria e site Sympla.

Exposição

> **EXPOSIÇÃO PROJETO TAMAR** – Até 22/04, na Passarela de Pedestres (Piso L3) do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Segunda a sábado, das 10h às 22h, domingos e feriados, das 12h às 21h. Grátis.

“Convite pro Regaço” ao som de duplas sertanejas

Flávio Carvalho

“Convite pro Regaço” não é só o 1º single do novo projeto de Breno e Bernardo, mas também a solução para superar de vez aquela relação que não deu certo.

“Não dá para superar um relacionamento sozinho em casa, né? Tem que ter aquele convite para esfriar a cabeça e acreditar que a vida continua!”, diz Bernardo, aos risos, em bate-papo com o **AT2**.

Feita para embalar festas e celebrar a vida, a divertida canção abre os trabalhos do audiovisual “B&Bendo por Aí... Edição Goiânia”, e traz a participação de Bruno e Denner, dupla apadrinhada por Gusttavo Lima.

“Eles mandaram ‘Convite pro Regaço’ e foi unânime, decidimos na hora gravar. Ela é bem a cara do projeto: uma música pra cima, com melodias que trazem muito sobre a nossa identidade também”, afirma Breno.

O trabalho tem sido um divisor de águas na vida dos capixabas, com o single alcançando mais de 400 mil plays no Spotify em menos de 15 dias. “Ele vem para marcar um novo momento de alcance nacional”, salienta o sertanejo.

O próximo lançamento desta fase é “Trenzão”, parceria com a dupla goiana João Neto e Frederico, do hit “Lê Lê Lê”. A canção está prevista para ser liberada em 16 de maio nas plataformas digitais.

“Eles são referência no sertanejo. Até hoje não caiu a ficha de que gravamos juntos. E ainda tem Iguinho e Lulinha e a Thauane neste projeto. O público pode esperar de tudo um pouco dos próximos lançamentos”, adianta Breno.

DIVULGAÇÃO

BRENO e Bernardo vão lançar “Trenzão” com João Neto e Frederico

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

	1		4	7				6
		6	1			7	3	
	2	4	3	6			5	8
	7	9						5
2			6	8	7			
1		3			4			
4				1	6		7	
	5	7					1	
9	8	1		5		6		2

3	1	8	4	7	5	2	9	6
5	9	6	1	2	8	7	3	4
7	2	4	3	6	9	1	5	8
8	7	9	2	3	1	4	6	5
2	4	5	6	8	7	3	9	1
1	6	3	5	9	4	2	8	7
4	3	2	8	1	6	5	7	9
6	5	7	9	4	2	8	1	3
9	8	1	7	5	3	6	4	2

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
A tensão lunar pode gerar desafios no convívio. Em vez de se afastar, reflita sobre como aprimorar suas relações e fortalecer os laços.

Touro 21/04 a 20/05
Relacionamentos exigem paciência. Antes de agir por impulso, busque entender diferentes perspectivas, neste momento.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Os desafios pedem ajustes nos seus planos e maior flexibilidade. Mantenha a mente aberta e aceite mudanças nesta fase da sua vida.

Câncer 21/06 a 22/07
Reorganizar finanças e prioridades é essencial agora. Evite gastos impulsivos e avalie como manter a sua estabilidade financeira.

Leão 23/07 a 22/08
O convívio pode ser desafiador, afetando acordos. Busque equilíbrio entre seus objetivos e as necessidades de quem está ao redor.

Virgem 23/08 a 22/09
Situações inesperadas podem gerar insegurança. Evite conclusões precipitadas e tente analisar os desafios com mais calma.

Libra 23/09 a 22/10
A tensão lunar pode afetar relações próximas. Defina limites saudáveis e use a diplomacia para evitar conflitos desnecessários.

Escorpião 23/10 a 21/11
Questões familiares podem parecer mais rígidas agora. Em vez de impor sua visão, adote um diálogo mais aberto e flexível.

Sagitário 22/11 a 21/12
Reavalie planos e adapte suas expectativas à realidade. Direcione sua energia para objetivos mais viáveis e produtivos neste momento.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Evite disputas de poder em parcerias e projetos. Buscar cooperação pode ser mais produtivo do que criar conflitos desgastantes.

Aquário 21/01 a 19/02
Lidar com responsabilidades pode ser desafiador. Prefira estratégias sutis para resolver conflitos e reavalie suas parcerias.

Peixes 20/02 a 20/03
Situações desafiadoras podem abalar sua confiança. Confie em suas habilidades e exercite a paciência para superar obstáculos.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR © REVISTAS COQUETEL 2016
PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Avaliação feita por empresas de RH
Ex-presidente da África do Sul
Teste
Indivíduo que adestra cães
Epiderme
Acidente ecológico ocasionado por navio grego em 2019
Diz-se de quem pratica o furto
Sinal captado pelo vidente
"Organização", em OMS
Profissão de Cauã Reymond
Inclusive
A negra é de rara ocorrência
Suavidade
Ave muito confundida com o avestruz
Emir Sader, sociólogo paulistano
Cidade onde nasceu o filósofo Platão
Continente onde se localiza Cingapura
Sua semente é a matéria-prima do óleo de rícino
Desgraça coletiva
Paus, em relação ao baralho
Fruta-do-conde (bras.)
(?) Polo, explorador italiano
Que está em voga
O local do happy hour
1.002, em romanos
Recital (Mús.)
Forma de venda de fornecedores
Moderação nos gastos
Instância psíquica
Ou, em inglês
Deusa da caça na Mitologia romana
Sereia folclórica
Quina
Situação do Império Romano por conta das invasões bárbaras
(?) executivo, serviço de restaurantes
Imitar o som do gato
Verter um líquido lentamente
Membro da Câmara Municipal
Acusada em juízo
Cachorro, em inglês
Que possuem raciocínio lento (fem.)
Assassino de Abel (Bíblia)
Estudo que utiliza a escrita como forma de analisar a personalidade de alguém
Ordem judicial fixada em local público
Pedro (?): proclamou a Independência

BANCO 2/or. 3/dog. 4/edi. 6/gatuno. 10/grafologia.

62

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
COQUETEL

Solução

Eufrázio

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Pod+Social

Mais um Pod+Social está no ar, programa de entrevistas comandado por **Thama Boldrini**, colunista que assina esta coluna. A convidada é a apresentadora da TV Tribuna/BAND Lu Lima, que adiantou as novidades do evento Expolife deste ano, além dos bastidores de seu programa "Circulando".

O episódio pode ser acompanhado em link no portal Tribuna Online, no YouTube, no Dailymotion e nos principais tocadores de podcast.

Fica a dica

Irmã Selma, monólogo de personagens com Octávio Mendes, se apresenta em Vitória nos dias 30 e 31 de maio, no Teatro da Ufes, com produção assinada pela WB Produções.

O espetáculo reúne os inesquecíveis personagens criados pelo ator, como Mônica Goldstein – uma apresentadora de um programa sensacionalista; Ex Gay – um cara que "mudou" de vez; Maria Botânica – atriz e cantora e a personagem que dá nome ao espetáculo, Irmã Selma – uma freira humorista.

* * *

CACÁ LIMA/DIVULGAÇÃO



ALINI Zanetti Bento

NATHALIA CANTARELA/ DIVULGAÇÃO



A COLUNISTA Thama Boldrini em bate-papo com a apresentadora Lu Lima no podcast Pod+Social

De olho no leão

Desde 2022, os valores recebidos como pensão alimentícia estão isentos de Imposto de Renda. A mudança veio após decisão do STF, que considerou a cobrança uma forma de bitributação. A advogada Bruna Pereira Aquino explica que quem paga a pensão já tem seu rendimento tributado: "O STF entendeu que o beneficiário da dedução é o alimentante, e não a pessoa que recebe", explica. A advogada reforça que, apesar da isenção, é necessário declarar os valores na ficha de "rendimentos isentos e não-tributáveis".

* * *

CLOVES LOUZADA/ DIVULGAÇÃO



STEPHANY Pim, chef Ted Haddad, Claudio Chieppe e Francielly Ramos na inauguração da Casa do Lago, em Domingos Martins

TERMÔMETRO



IN

SEMANA SANTA



OUT

PREÇO ALTO DA TORTA CAPIXABA

Linfoma

O cantor Netinho revelou que foi diagnosticado com linfoma. O hematologista Douglas Covre Stocco explica que esse câncer sanguíneo é constituído de mais de 80 tipos de doenças: "O diagnóstico pode ser feito através de biópsia do linfonodo ou da região acometida. Além disso, o petscan, um tipo de tomografia, identifica mais sensivelmente as células cancerosas".

* * *

DIVULGAÇÃO



JUNIA Perenzin e Cristiano Carvalho receberam a consultora educacional Letícia Cunha na Escola Americana de Vitória

Quem disse?

"É uma leoa e tem dificuldade de delegar". De Mariana Belém sobre burnout da mãe, Fafá.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Nahor M. Bastos e Renata Sá.

CACÁ LIMA/ DIVULGAÇÃO



EDUARDO Bento e Fernando Zardini no aniversário de um ano da Elleven Capital X

DIVULGAÇÃO



CARLA Buaiz e Luciana Mattar

Vitrine



ANA Paula Castro.

* * *

O BASE27, maior hub de inovação do Espírito Santo, recebe na próxima quarta-feira, o workshop regional "Cidades Inteligentes e Sustentáveis". Na programação com especialistas, executivos e acadêmicos, debate sobre os desafios e soluções para o futuro das cidades.

* * *

A 11ª edição do Festival Baile Voador acontece hoje, no Oásis Beach Club, em Vitória, com shows do grupo Olodum, além de atrações capixabas. A programação é gratuita.

* * *

REFERÊNCIA em atendimento a crianças atípicas no Espírito Santo, o projeto Música Azul traz o tema do autismo para a animação infantil, com o lançamento de três videoclipes desenvolvidos dentro das sessões de musicoterapia em grupo. Os vídeos serão disponibilizados ao público no próximo dia 20 de abril, às 15h, no canal do projeto no YouTube.

* * *

O VENCEDOR do Prêmio Molga de Arte vai receber, na próxima terça-feira, o troféu "Mulher Côncava e Convexa", esculpido em linhas geométricas, em bronze, pelo premiado escultor capixaba por adoção e mineiro de nascimento Nilson Camizão.

* * *

E VIDA que segue!

POP . ZAP

Giulia desabafa sobre comparações doentias

Giulia Costa, 25 anos, usou suas redes sociais para questionar os comentários que a comparam com sua mãe, a atriz Flávia Alessandra, 50.

Em vídeo, a jovem falou dos julgamentos sobre sua aparência que afetam a autoestima e criticou a obsessão por padrões estéticos irreais. "Tem muito comentário me comparando com a minha mãe. Eu acho doentio. Essa coisa da comparação feminina já rola entre as mulheres, em criar uma rivalidade... Mas querer criar isso entre mãe e filha? Cara, é muito errado! Haja terapia para essa querida e para mim, né?".

Também revelou como criticas constantes impactam a autoimagem: "Não entendo por que julgam, e não consigo me achar linda, talvez porque me julgam tanto".

E respondeu a um comentário agressivo sobre sua aparência - "Dá pra não caber na tela do celular". Em resposta, a atriz fez reflexão sobre empatia: "Cara... Vendo a foto de perfil dessa mulher que deve ter uns 40, 50 anos, ela está na imagem com a filha ou filho, sei lá. Fico me perguntando como ela agiria se alguém fizesse um comentário desse pra filha dela? Tacasse esse hate... Certeza de que ela não iria gostar".

Giulia também acrescentou: "A internet é um lugar que pode ser muito ruim e pode fazer a gente ficar amarrada em vários padrões, expectativas. Então, sempre prezo que minhas redes sejam um ambiente de acolhimento". "Cada um tem sua forma de enxergar, mas precisamos tomar cuidado com essa era de filtros, harmonizações, procedimentos estéticos. Não sou contra, mas acho que precisa fazer com medida. Tudo que é exagerado não é bom".

INSTAGRAM



GIULIA diz que querem criar rivalidade com a mãe, Flávia Alessandra



Humildade

O ator Fabio Lago, 55, defende a humildade a qualquer custo. "Gosto muito da palavra, porque humildade vem de húmus, vem de terra. E a humildade não é nada mais que você estar com o pé no chão. A realidade é essa, gente; não tem ninguém maior que ninguém. Ninguém é menor que ninguém".



Recomeço como cantora

Samantha Schmütz falou sobre a carreira de cantora nos EUA. Ela trocou a fama de humorista pelo recomeço lá fora. "Gravei um álbum em Los Angeles. Lá, como as pessoas não conhecem meu trabalho como comediante, consigo ser vista e ouvida só com os ouvidos, não tem imagem criada de mim".

Ajuda

Thales Bretas revelou detalhes da relação espiritual que mantém com o marido, o humorista Paulo Gustavo. "Em sonhos e pensamentos, também peço ajuda ao Paulo. Criar filhos era um projeto em conjunto. Ele me diz que está tudo bem, a decisão é minha".

Sofre com acne?

Conheça nossos novos tratamentos!

A acne é uma das doenças de pele que mais incomodam os pacientes e mesmo depois de tratadas, podem deixar marcas. A boa notícia é que existem diversos tratamentos, desde os clínicos, com medicamentos e pomadas, até os procedimentos estéticos que permitem tratar tanto a acne como as cicatrizes. Confira algumas opções:

Nanogolds Nanopartículas de ouro para acne inflamatória.

Laser de CO2 Estimula a cicatrização e reduz as marcas.

Radiofrequência Microagulhada Fracionada Estimula colágeno e elastina, amenizando cicatrizes e manchas.

e muito mais!



KARINA MAZZINI DERMATOLOGISTA
CRM-ES 4206 | RQE 1948

(27) 3324-1600 (27) 99989-9275
@drakarina.mazzini /Dra Karina Mazzini
Av. Hugo Viola, nº 931, Mata da Praia, Vitória, ES